

JURalpes

Journal de la section « JURA » du Club Alpin Suisse

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Portrait de
Xavier Bédet
Récits de courses
Annonces de
courses 2019



ENTREPRISE DU

GAZ

S.A.

CHAUFFAGE | SANITAIRE | DÉPANNAGE 24/24 | SERVICE DES EAUX

Route d'Alle 58
2900 PORRENTROY
Tél. 032 465 96 20
Fax 032 466 42 60
info@gazsa.ch

Rue du Puits 20
2800 DELÉMONT
Tél. 032 422 29 25
Fax 032 422 46 50
info@gazsa.ch

www.gazsa.ch



Rue du Jura 23 • 2900 Porrentruy
Tél. 032 466 14 18

Spécialités à la carte
Gâteau au fromage
Tranches à la crème

restauration
bar



Jean-François et Alain Chariatte
VENTE - MONTAGE - RÉPARATION
PORRENTROY - DELÉMONT

NM
NORA MARIO
BOULANGERIE - PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE
2900 PORRENTROY - 032 466 70 07

SOMMAIRE

Editorial	1
Portrait Xavier Bédât	3
Programme JuraRando	5
Récits de course	9
Calendrier des courses et manifestations	16
Semaines clubistiques 2019	23
Annonces de courses 2019	27

www.cas-jura.ch

EDITORIAL

Les bénévoles, ces personnes qui comptent...

Si l'on vous dit « montagne, dénivelés, escalade, endurance, météo, amitié, randonnées », sans doute pensez-vous au Club alpin, et vous avez raison ! Un autre mot doit assurément figurer dans cette liste : *bénévolat*...

Effectivement, le CAS, comme tant d'autres associations, n'existerait pas sans cet élément indispensable. C'est grâce au bénévolat de leurs membres que les sections du CAS peuvent, année après année, décennie après décennie, proposer des activités, innover, construire, évoluer, se moderniser... C'est grâce au bénévolat que les sections se créent, existent et perdurent.

Si l'on suit les éditos des bulletins de plusieurs sections du CAS, la notion de bénévolat est régulièrement questionnée depuis quelques années. Les uns évoquent toujours plus de difficultés à recruter des volontaires, tandis que les

autres expliquent cette pénurie par l'évolution de la société, notamment une vie professionnelle et familiale et des loisirs qui ne laisseraient plus assez de temps pour un engagement bénévole, tout comme un changement dans les valeurs avec des individus davantage centrés sur soi que sur l'autre.

Bonne nouvelle toutefois si l'on en croit les statistiques : le bénévolat se porterait plutôt bien en Suisse !

Environ une personne sur cinq fournit du travail bénévole dans des associations ou sociétés sportives, culturelles, politiques, socio-caritatives ou autres. [...]. Ainsi chaque année en Suisse quelque 320 mio d'heures de travail sont fournies bénévolement. Dans le canton du Jura, ce chiffre se monte à 204'000 heures par an. Et même si le temps à disposition est un paramètre déterminant, l'engagement bénévole est bien réparti selon les classes d'âge et n'est pas uniquement l'apanage des personnes retraitées¹.

Qu'en est-il au sein de notre section ? Jusqu'ici, il n'y a pas encore eu de soucis majeurs dus à une absence de bénévoles, et nous nous en réjouissons ! Certes, les volontaires ne se bousculent pas forcément au portillon, mais les différents groupes et le comité peuvent compter aujourd'hui sur des responsables engagés, prenant leur charge à cœur. Nous savons toutefois que nous ne sommes pas à l'abri d'un manque de bénévoles, sachant que c'est le bénévolat demandant un engagement régulier sur la durée qui pourrait poser problème. Confrontés à ce souci, nous devrions alors inventer de nouvelles formes d'engagement...

Chères et chers bénévoles de notre section, vous êtes « ces personnes qui comptent » : MERCI pour votre engagement ! Et MERCI aux futures et futurs bénévoles !

Agnès Brahier

¹ Source : *Quotidien jurassien*, 29 octobre 2018. Extrait de la conférence de Dominique Wohlhauser, psychologue, prononcée en octobre 2018 lors d'une journée consacrée au bénévolat, initiée par la Société jurassienne d'émulation.

COMITÉ SECTION « JURA » du CAS

Présidente :

Agnès Brahier
032 466 88 08
077 407 28 36
agnes.brahier@ouvaton.ch

Caissier :

Hubert Rérat
032 466 65 77
hubert.rerat@bluewin.ch

Intendant chalet des Ordons :

Alain Ott
079 820 19 74
alain.ott@bluewin.ch

Rédaction du bulletin et site :

Ignace Berret
juralpes@cas-jura.ch

Escalade :

Carlos Sebastian
079 827 45 42
carlos.sebastian@bluewin.ch

Secrétaire :

Maurice Riedo
078 836 95 26
secretariat@cas-jura.ch

Admissions, démissions, changements d'adresse :

Catherine Prudat
032 471 24 83
cas-membres@bluewin.ch

Préposé aux courses :

Xavier Bédât
079 354 59 82
preposecourses@cas-jura.ch

Communication :

Manu Choffat
078 752 00 47
manuchoffat@pm.me

Annonces bulletin :

Ernest-André Farine
032 471 10 04
079 373 99 31
ernest.farine@bluewin.ch

Bibliothèque, archives :

Pierre-Alain Flückiger
032 466 68 32
079 340 21 17
paf.fluck@hotmail.com

Adresse du club :

CP 1122
2900 Porrentruy

Photo de couverture :

Week-end SR à La Fouly,
© photo Carlos Munoz

Maquette originale JURalpes :
Michel Stauffer



REVÊTEMENTS DE SOLS
PARQUETS
RIDEAUX
STORES INTÉRIEURS

PORRENTROY

032 466 23 33

www.gigon-sa.ch

Sports-Loisirs à Porrentruy plus de 20 années d'expérience dans le trek, la rando et le ski.

C'est le pied !



Avec le conseil et un atelier de dernière génération, nous avons la solution pour vos pieds.



Menuiserie et Charpente
RAVAL & SIEGENTHALER

Tel. 032 466 39 74

Porrentruy / Coeuve

info@raval-siegenthaler.ch



Stéphane et Béatrice Gschwind

2922 MORMONT

Tél. 032 466 35 33
www.le-saint-hubert.com
Fermé lundi et mardi



ZOPPÈ SA

POLISSAGE DE BOÎTES DE MONTRES

2922 COURCHAVON WWW.ZOPPE.SA.CH

Xavier: le préposé qui propose, participe, profite

Ce portrait est le 4^e d'une série sur les Chefs de course du club ayant organisé les initiations.

Xavier est le préposé aux courses de la section et il ne prend pas son rôle à la légère. Organisateur, coordinateur et participant, il s'implique énormément pour le club. Selon ses dires, cela colle parfaitement avec son caractère contemplatif et curieux de découvrir de nouveaux paysages. Des paysages qu'il se plaît à partager lors des initiations au ski de randonnée et des courses qu'il propose. Entre 2 sommets, il partage son amour pour la montagne et sa recette pour une course réussie.

Xavier, né en 1968, 3 enfants, technicien en analyses biomédicales, de Cornol, depuis 7 ans au CAS, Préposé aux courses

Un projet en montagne ? **Le trail de Verbier en Juillet**

Ta plus belle course ? **Le Breithorn du Simplon**

Printemps 2019 rime avec... ? **Haute-Route**

Un livre ? **Vouloir toucher les étoiles, de Mike Horn**

Un film fantastique ? **La Grande Vadrouille, c'est un film fantastique !**

Une rencontre ? **Arshak, notre guide en Arménie**

Un héros, une idole ? **Baden Powell**

Un pays à (re)visiter ? **La Norvège**

Été ou hiver ? **Hiver**

Cornol ou Paris ? **Cornol**

Apéro ou dîner aux chandelles ? **Apéro**

Sang chaud ou froid ?... **La vache... Sang froid (j'y travaille)**

Chasseral ou Cervin ? **Chasseral**

Carte papier ou application ? **Carte papier**

Labo ou rando ? **Rando**

Trail ou ski ? **Les deux !**

La montagne, en groupe ou en solo ? **Ahhhhh... Les deux !**

JURAlpes: Qu'est-ce qui fait qu'on aime la montagne et qu'on ait envie de la partager ?

Xavier Bédât : La variété de ce qu'on peut y découvrir et ce qui s'offre à la vue. Par exemple, lorsqu'on passe d'une vallée à l'autre, le paysage change complètement. Cela permet de se laisser surprendre par le monde en découvrant à chaque col quelque chose de nouveau. Quand j'ai la chance d'observer quelque chose qui me plaît (je suis un contemplatif), j'ai tout de suite envie de le montrer à quelqu'un d'autre pour confronter nos regards, pour partager ces découvertes.

Comment expliques-tu l'engouement actuel pour la montagne et le ski de randonnée en particuliers ?

Les gens ont envie de vivre une aventure, de découvrir quelque chose d'un peu hors du commun. Les images qu'on voit du ski de randonnée donnent l'impression d'une activité paisible, peu risquée... Contrairement à l'alpinisme... C'est un peu un retour à la nature, on a envie de s'éloigner du monde et d'être seul face à elle. Et aujourd'hui, on peut le faire de plus en plus facilement grâce, entre autre, au matériel.

D'ailleurs, comment vois-tu l'évolution du matériel de montagne ces dernières années ?

Le matériel facilite l'accès à la montagne. Aujourd'hui, les skis permettent, même avec un niveau moyen de skier dans toutes les conditions de neige. Les vêtements sont plus agréables et permettent de supporter beaucoup mieux les exigences de la montagne. Le matériel amène les gens à penser que tout est accessible. Alors oui, la technologie a facilité l'accès au monde alpin, mais elle n'en a pas effacé les périls. C'est une nuance importante dont il faut impérativement tenir compte. Il faut que chacun trouve son niveau et profite de son matériel dans les limites de ses compétences.

Quel est le rôle principal d'un.e chef.fe de course ?

Lors de la formation « conduite » organisée pour les chef.fe.s de course en début d'année, nous avons découvert que chaque chef.fe veut transmettre des choses différentes. Pour les uns, c'est le goût du défi et de la performance, pour d'autres, c'est celui des paysages, des itinéraires ou un mélange de tout cela. Chacun doit transmettre ses valeurs. Ce n'est que comme ça qu'il peut être bon. Ensuite, il est responsable de la



sécurité et doit emmener les participants au but dans les meilleures conditions possibles. Si le chef est conscient des risques, ses décisions doivent être acceptées par les participants et tout se passe bien.

Quelle est la formule chimique d'une course réussie ?

Une bonne préparation, des participants motivés qui ont le niveau requis pour la course et de bonnes conditions météorologiques. Lorsque c'est compliqué à cause de la météo, on garde quand même de bons souvenirs. De bonnes conditions ne signifient pas un temps parfait ! Le chef de course doit se préparer pour que ces conditions soient réunies. Il doit savoir s'adapter et renoncer. Il doit appliquer les principes de réduction des risques (3x3 en SR) et éviter de se surestimer. Et bien sûr, à la fin, il faut que tout le monde ait le sourire pour que l'équation soit parfaite.

Quelles sont les nouveautés au programme qui te réjouissent particulièrement ?

Les différents programmes d'initiation sont réjouissants et il y a toujours une bonne participation. La variété des semaines clubistiques est magnifique. Les courses liées à la formation (bushcraft (voir p. 17), avalanche, etc.) sont une des richesses du programme.

A l'avenir, je souhaiterais qu'une grande sortie de section soit organisée une fois par année. Cela permettrait de mélanger les différentes activités du club, dans la veine de ce qui s'est fait au Weissmies et de proposer des activités aux OJ pour les motiver à s'engager dans les activités du CAS. Et il faut être à l'écoute de toutes les nouveautés qui sont proposées. Le rôle du préposé aux courses est de pousser les gens à aller au bout de leurs idées.

Propos recueillis par Ignace Berret



AJO BETON SA

Fourniture, transport et pompage de béton frais

Z.I. Les Grandes Vies 38
2900 PORRENTROY
Tél. 032 466 24 62
Fax 032 466 14 82



CITROËN

*Auberge de
la Fontaine*

- Restaurant
- Hôtel
- Dortoirs

Grand-Rue 10 - 2888 SELEUTE - Jura - Suisse

Tél. 0041 32 461 30 30
Fax 0041 32 461 30 30

www.aubergedelafontaine.ch
Fermé lundi et mardi

Garage Pascal Favre Sàrl
Réparateur Agréé Citroën
Rue Paul-Montavon 1
2950 Courgenay
Tél. 032 471 17 88

LIBRAIRIE - PAPETERIE
Thierry Gigon
Machines de bureau
Articles de bureau
Grand-Rue 23
2900 PORRENTROY



Tél. 032 466 17 60
Mobile 079 549 31 75
www.papeterie-gigon.ch

*Boulangerie - Tea Room
Bernhard*

Succ. M. et S. Hans

2900 Porrentruy Grand Rue 46 032 466 22 68
2900 Porrentruy Chemin des Vanniers 13 032 466 13 51
2950 Courgenay Rue de la Petite Gilberte 032 471 23 00



**BOUCHERIE
MAILLARD**

Rue Adolphe-Gandon 1
2950 Courgenay

Tél. 032 471 11 54



r. boillat *cycles*

PORRENTROY - LE NOIRMONT

032 466 28 49 www.rboillat.ch 032 953 11 53

VTT - Vélos course - vélos enfant - vélos électriques



3^e édition du Jura Rando Festival à Saint-Ursanne



Jura Rando organise du 20 au 23 juin la 3^e édition du Festival de la randonnée à Saint-Ursanne. Faire découvrir les nombreuses facettes du Clos-du-Doubs en marchant et en partageant un moment de convivialité, tels sont les objectifs de la manifestation. Chaque jour, une dizaine de randonnées

pédestres de différentes longueurs sont proposées aux personnes intéressées. Les randonnées sont guidées et ont chacune un fil rouge thématique.

Plusieurs courses sont guidées par nos membres: André Rossé, Ernest Farine, Joseph Thierrin, Maurice Riedo, Patrice Paulus, Xavier Bédard, Agnès Brahier

Programme complet, descriptifs et inscriptions sur www.jurarando.ch / onglet Festival

*Randonner c'est la santé.
Wandern ist gesund.*

du 20 au 23 juin 2019

Chaque jour:

- 10 randonnées accompagnées et à thèmes
- Dénivelés et longueurs pour tous les goûts
- Divers départs durant la journée
- Samedi, randonnée des 40 ans du Canton du Jura et inauguration de l'itinéraire

20. bis 23. Juni 2019

Täglich:

- 10 geführte Themenwanderungen
- Höhenprofile und Gehzeiten für jeden Geschmack
- Gestaffelte Startzeiten

St-Ursanne

Nos partenaires:

CLUB ALPIN – SECTION JURA Communications du comité

**Newsletter dans vos spams ?
C'est possible !**

Les membres qui ont donné une adresse e-mail lors de leur inscription à notre section ont dernièrement reçu par ce biais des informations de la part du comité.

Si ce n'est pas le cas, il est possible que ces courriers aient atterri dans votre dossier « spam » ; jetez-y un œil ! En les déclarant comme « non-spam », les suivants devraient vous parvenir sans encombre...

Si vous avez des questions :
manuchoffat@pm.me

Collection Les Alpes (1925 à 1951)

Nous remercions Eliane et Jean-Louis Walther de Courtedoux qui ont offert à notre section une collection de la revue Les Alpes, depuis 1925 à 1951.

Cette collection a passé dans les mains de plusieurs générations d'alpinistes : elle appartenait au grand-père de Jean-Louis, Marcel Walther, né en 1896, qui fut président de la section CAS Prévôtoise.

Ces ouvrages sont dès lors entreposés au réfectoire du Chalet des Ordon. Nous vous souhaitons de belles lectures et d'intéressantes découvertes !

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Féminin - Masculin
Conseils visagiste

Christèle Terrier
Rue des Malvoisins 11
2900 Porrentruy
032 466 21 41

www.atelierdecoiffure.ch

Auberge du Graiteray

Chez Thérèse et Frédy



2738 Court
Tél. 032 493 27 11
Nat. 079 277 30 94
Fermé mercredi et jeudi
www.juragourmand.ch



AVENUE PIERRE-PÉQUIGNAT 8 | 2900 PORRENTUAY | 032 466 18 18 | BEURETFLEURS@BLUDEVIN.CH



VANHOUTEGHEM

Faubourg de France
2900 PORRENTUAY
032 466 19 81
032 466 69 41

Nos spécialités :
Viande séchée de cheval
Saucisse sèche de cheval
Pied de porc au madère
Pâté des Princes-Evêques



Restaurant de la Pierre-Percée

2950 Courgenay
Cathy Girard - 032 471 20 89

Tous les mois, une spécialité !
Jeudi : pizza à Fr. 12.-

Samedi ouvert dès 16h - Dimanche fermé

Meublino

Inno les Galeries - Porrentruy
Centre Apollo - Delémont

www.meublino.swiss



Uniquement à Porrentruy

Salon Albi
L 270 x 215 cm
Autres dimensions
Tissu ou PU
coloris assortis

~~1470.-~~ **990.-**



Vente de couteaux de la section

Il est l'outil que chaque randonneur, trailer, grimpeur et alpiniste devrait toujours avoir dans sa poche. Conçus en collaboration avec la maison Swiza à Delémont, le couteau suisse aux couleurs du club est un indispensable.

Moderne et de couleur gaie, ce magnifique couteau de poche vous accompagnera lors de vos randonnées, petites ou grandes, seul(e), entre amis ou en famille.

Vous pouvez le commander auprès de Catherine Prudat (cas-membres@bluewin.ch) au prix de Fr. 40.-/pce.



L'indispensable de tout clubiste !

COURSE À PIED

Pour rester entraîné et motivé tout au long de l'année, le groupe de course à pied vous propose des sorties environ tous les 15 jours.

Bienvenue à chacun

Plus d'infos :

sebastien.huegli@gmail.com
Tél. 078 705 53 16

cristelmunoz85@gmail.com
Tél. 076 747 54 52

RÉCIT DE COURSE

SR – Ski de randonnée à la Hasenmatt

Chef de course : Yves Meyer

Participants : Agnès B., Sébastien H., Olivier M. et Raphaël M.

Une météo annoncée avec un fort vent du sud-ouest, ciel couvert et début des précipitations en cours d'après-midi : pas très encourageant pour cette sortie sur les crêtes du Jura.

Le rendez-vous à Crémines est fixé en tout début de matinée avec notre chef de course. On décide de laisser une voiture sur place pour le retour et on embarque tous dans la deuxième pour St-Joseph.

Il y a assez de neige pour mettre nos skis dès le départ de la randonnée direction le sentier du pâturage de Rüschraben. Une longue traversée en forêt nous mène ensuite sur le chemin de la crête de la Hasenmatt. A notre grande surprise, il y avait quelques petits passages de ciel bleu mais par contre notre arrivée au sommet des 1444 m était des plus déroutantes vu la force du vent. Il nous était difficile de tenir debout, les rafales dépassaient les 100 km/h, il était donc impossible d'enlever les peaux à cet endroit. Les plus téméraires ont tout de même pu prendre quelques photos pendant que d'autres avaient beaucoup de mal à tenir en place... demandez à Olivier ! La descente à skis était bien agréable sur cette petite couche de neige soufflée, jusqu'au col de la Binz. Une petite pause sandwichs nous attend, de quoi reprendre des forces pour la suite du parcours.



On remet nos peaux pour monter sur la montagne de Grandval pour atteindre l'Auberge Oberdorf qui nous accueille dans une ambiance des plus sympathiques en nous proposant des boissons chaudes pour nous réchauffer. Il ne faut pas trop tarder pour repartir, car un front pluvieux va bientôt arriver. On chausse nos skis pour descendre les pâturages de Crémines tout en cherchant les endroits les plus enneigés. La fin du parcours se fait avec les skis sur le dos jusqu'à la voiture que l'on avait laissée au point de départ. Il est 14 heures et la pluie commence à tomber, tout était bien calculé !

Un dernier verre nous est offert à Perrefitte chez l'un des participants. Magnifique randonnée, bonne petite ambiance et une météo finalement assez favorable par rapport aux prévisions. A refaire !

Raphaël Seuret

Restaurant du Lion d'Or

Famille Rondez
Tél. 032 462 22 20
Fax 032 462 22 32
yvesrondez@bluewin.ch
Rte des Rangiers 12

2952 Cornol

Fermé le lundi et mardi



Spécialités : Friture de carpes • Steak tartare
Cuisses de grenouilles fraîches selon arrivage
Entrecôte, tranche de veau, crôte aux champignons

Caveau de la Pierre Percée

VINS – TOUTES BOISSONS

R. et B.
WÜTHRICH

Rue Pierre-Percée 16 – 2950 Courgenay
Tél : 032 471 16 74 – Fax : 032 471 26 74

*CAVE
*MAGASIN
(Détail)

Flash
Coiffure
elle et lui
Patricia Catiso

Mardi-Mercredi: 8h00-12h00 / 13h30-18h30
Jeudi: 8h00-12h00 / 13h30-20h00
Vendredi: 8h00-12h00 / 13h30-18h30
Samedi: 7h30-16h00 non stop

Barbier / 0-7 ans Fr. 20.-

Rue du Jura 33
2900 Porrentruy
032 466 35 91



Tél. 032 476 66 52



**Jura Rando balise et entretient
les réseaux pédestres et VTT
du canton du Jura**

La Joux Chaupe

La Joux l'Amour

En reconnaissance de notre travail, soutenez-nous pour CHF 20.-/an!

www.jurarando.ch

SR – Semaine clubistique dans le Diemtigtal

Chef de course: Dominique M.

Participants: Carlos et Cristel M., Catherine et Sébastien H., François L. (Genève), Sabine R.

Un problème de réservation et la semaine prévue au Simplon se déroule dans le Diemtigtal. Au vu de la météo, le plan B s'est avéré un excellent choix.

Départ lundi matin aux aurores pour éviter les embouteillages à Berne... succès mitigé. Arrivée au chalet où Cristel et Carlos nous attendent... avec un café. Aimable attention, appréciée à sa juste valeur. Nous y passerons la journée à regarder la neige tomber et le vent souffler. Début en apparence peu enthousiasmant, mais non, la neige tant attendue arrive.

Mardi matin, nous partons de Grimmelalp (1230 m) vers le Mariannehubel (2155 m)... après avoir trouvé un bâton à la personne qui avait perdu la moitié d'un des siens. Avatar surnois des bâtons télescopiques! Le ciel est bleu azur et la température agréable accompagne notre progression dans 30 cm de neige fraîche, comme dans les rêves. La descente nous fournit l'occasion de pratiquer un ski fabuleux, tout en souplesse. Du plaisir intégral! Le repas du soir nous donne une idée de ce que sera cette semaine de fins gourmets. Les moutons des Cristel et Carlos nous offrent des filets fumés fondants à souhait, Catherine a préparé un plat de lasagnes à damner un Italien, Sabine un cake aux pépites de chocolat des grands soirs. Il en ira ainsi de repas en repas, je ne vous torture pas plus avec ce que vous avez raté.

Mercredi venteux, mais qui ne nous empêche pas de retourner à Grimmelalp pour cheminer vers le Rauflihorn (2323 m). Une progression en fond de vallée puis l'ascension d'un alpage jusqu'au col de Grimmifurggi (2022 m). Là, nous basculons en face sud et sommes pris dans des bourrasques de vent qui douchent notre enthousiasme. Le sol gelé et pelé fera le reste: après quelques dizaines de mètres, nous décidons de rebrousser chemin. La neige tombée en cours de nuit nous offre une fois encore l'occasion de skier comme sur un nuage.

Jeudi, nous profitons d'une accalmie en matinée pour nous diriger vers le Wirihorn (2304).



Le groupe au sommet du Mariannehubel

Autre topographie: l'ascension s'effectue de bout en bout sur des pentes situées entre 20° et 30°. Le relevé du GPS donne un graphique quasi linéaire. Il a encore neigé pendant la nuit. Nous avançons dans un coussin de ouate entre prés et forêts. Agréable sensation et doux pressentiment pour la descente. Mais, lorsque nous atteignons la cote 2000, les conditions rencontrées en fin de montée la veille se répètent: sol pelé et gelé. Plus hédonistes que stakhanovistes, nous retirons les peaux et nous laissons aller dans une de ces descentes dont on se rappelle des années plus tard. Les courbes dans les combes et entre les épicéas s'enchaînent sans la moindre difficulté tant la neige est souple et légère. La dernière soirée se déroule comme il se doit autour d'une fondue.

La tempête qui traverse l'Europe est arrivée en cours d'après-midi, nous avons renoncé à la sortie prévue pour vendredi. Pour une fois, nous retrouverons nos pénates à une heure raisonnable.

Si vous avez lu ce compte-rendu jusque-là, vous avez droit à un supplément: nous avons préparé nos courses en nous aidant du logiciel *skitouren guru* (www.skitouren guru.ch). C'est un outil qui intègre la météo, le risque d'avalanche, la pente et son orientation ainsi que le risque d'accident en fonction de ces paramètres. Il donne un score situé entre 0 et 3, bien expliqué dans le mode d'emploi. Essayez-le, il me semble constituer un vrai progrès dans les aides à la décision pour préparer une course de ski de randonnée.

Dominique Monnin

CHORALE DE LA SECTION



Répétition et grillades aux Ordon à 18h

Mercredis 12 juin et 3 juillet à 18h 15

Prochaines répétitions les mercredis à 19h 30

8 mai

11 septembre

23 octobre

(lieu à définir)

13 novembre

27 novembre

Au café des Trois Tonneaux

Renseignements:

Joseph Thierrin,
032 466 77 15



CSD INGENIEURS SA
 Rue de la Chaumont 13
 Case postale 134
 CH - 2900 Porrentruy 2
 t +41 32 465 50 30
 f +41 32 465 50 31
 porrentruy@csd.ch | www.csd.ch

CSD INGENIEURS+
 INGÉNIEUX PAR NATURE



www.jubin.ch



**PRIX GROUPEMENTS
 MAZOUT
 ET DIESEL**



**CONTACTEZ-NOUS AU
 032 466 11 75**

ÇA CHAUFFE...

- combustibles et carburants
- révision de citernes
- huile de chauffage

ET ÇA ÉCONOMISE!



GRATUITE!

Contact 032 466 75 75

ÇA ROULE...

- stations-service et shops



Ferrari Frères SA

CHAUFFAGE - SANITAIRE
 TUBAGE DE CHEMINÉE

Sous la Cour 5 - 2952 CORNOL
 Tél. 032 462 27 34 - Fax 032 462 20 46

2900 PORRENTROY - Tél. 032 466 13 11

SWISS BAKERY
 TROPHY
 2018

MÉDAILLE D'OR - Flûte au sel

MÉDAILLE D'ARGENT - Flûte des Moines

MÉDAILLE D'ARGENT - Pain d'anis

YERLY
 BOULANGERIE - PÂTISSERIE - TEA ROOM
 2950 COUVRENGENAY 032 471 11 56
 2882 SAINT-URSAINE 032 461 31 87

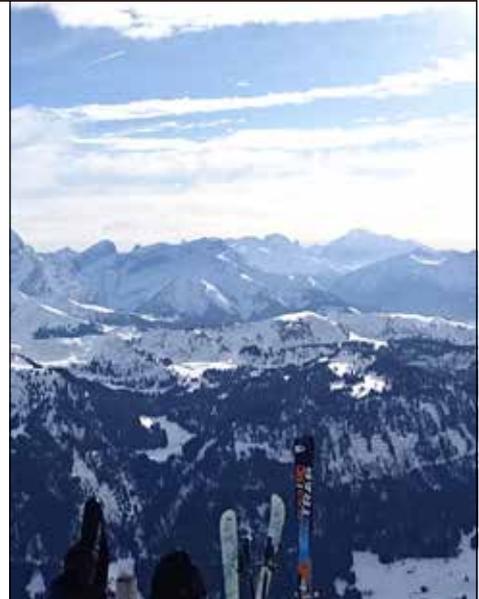
Fermé samedi et dimanche



Monique Comte
 Rue des Baïches 5
 2900 Porrentruy
 Tél. 032 466 15 24

**Menu du jour
 Cuisine familiale**

Tranches à la crème
 (jeudi soir et vendredi midi et soir)



SORECO

RÉCITS DE COURSE

SR – Week-end de ski de randonnée dans le Val Ferret

Samedi 16 et dimanche 17 février 2019

Chefs de courses: Jean-Bernard Bandelier, Bernard Kummer et Xavier Bédât

On arrive d'un peu partout à l'auberge des glaciers ce samedi matin; du Jura, bien sûr, mais aussi de Luzern, Zürich, Lausanne, Fribourg, Neuchâtel. Le groupe compte des jeunes, des moins jeunes, des étudiants, des « expatriés » tous du CAS Jura, tous prêts à partager un week-end ski randonnée à La Fouly.

Cristel

Tête de Ferret (2714 m)

Samedi 16 février 2019

Chef de course: Jean-Bernard B.

Participants: Martin F, Catherine et Sébastien H., Patrick J., Yves M., Chantal P., Sabine R., Judith et Lydie S., Carlos et Cristel M.

Nous partons donc en milieu de matinée de ce samedi ensoleillé, avec pour premier objectif La Dotse (2488 m). Après avoir longé un moment la piste de ski de fond, nous attaquons la pente et les conversions... Il fait très beau, les

conditions sont bonnes, l'endroit est magnifique. Pause à La Dotse, photos, pique-nique, tout semble bien aller pour tout le monde. Nouveau départ, le groupe s'étire un peu, et un de nos amis bien sportif, bien en forme habituellement, a de la peine. En y mettant tout son courage, il finira par arriver à La Tête de Ferret (2714 m) vraiment à bout de force. Excellent skieur, ses skis le porteront encore jusqu'en bas des pistes. Que s'est-il passé? Probablement



une mauvaise gestion de l'alimentation... Le petit déjeuner pris à 5 h du matin n'a pas suffi...

Depuis La Tête de Ferret, nous avons plus de 1000 m de descente vers La Fouly dans la poudreuse. C'est un réel plaisir pour les uns, un « bon exercice physique » pour les autres (certains préfèrent la montée!)

Merci à tous pour cette belle journée.

Cristel

La Dotse (2488 m)

Samedi 16 février 2019

Chefs de course: Bernard K. et Xavier B.

Participants: groupe d'initiation SR.

Arrivés sur les pistes de ski de fond, nous faisons un petit arrêt, histoire de définir deux groupes. Les plus expérimentés s'en vont avec Jean-Bernard et les novices suivront « le Xa » et Bernard. Petit check de nos DVA et nous voilà en route en direction de la Dotse. Je me délecte de ce magnifique ciel bleu. Petite pause au bout d'une heure et tout le monde enlève « une couche ». Les conversions commencent! Ayant un peu oublié certaines règles (pourtant

bien expliquées par Xavier à Chaseral) je tombe dans un beau paquet de poudreuse qui ne manque pas d'en remplir mon pantalon (et oui, quand il fait chaud, on ouvre les côtés). Mais avec les bons conseils d'Agnès et Bernard (merci) toute la cinématique revient. Environ 3 heures plus tard, arrivée au sommet de la Dotse. C'est l'heure du casse-croûte et Sylvain en profite pour faire quelques postures de yoga. On remballer nos peaux et c'est le départ pour une fabuleuse descente et Félicie nous fait une belle cabriole... Après les espaces vierges, on termine en forêt.

Retour au point de départ, on prend possession de nos dortoirs et hop, à l'apéro! Mais le temps file et l'heure du départ pour rejoindre le dôme en haut des pistes a sonné. Il suffira de faire les 400 m D+ pour avoir droit au repas. Les raclettes et desserts ayant bien rempli nos estomacs, c'est le moment de fixer nos lampes pour la descente de nuit (ou presque) sous la pleine lune!

Dès notre arrivée à l'hôtel chacun range son matériel et nous voilà à nouveau à bavarder autour de quelques bières. Un grand merci à toute l'équipe pour cette merveilleuse journée.

Yves Léchenne



RAPID SERVICE

 **ELECTRO**
MENAGER

 **AGENCEMENT**
DE CUISINES

 **ESPACE**
BAIN

 **MISE EN**
LUMIERE



CHEMIN DES VANNIERS 7 | T +41 (0)32 466 31 73 | CONTACT@RAPIDSERVICE.CH
CH-2900 PORRENTRUY | F +41 (0)32 466 50 07 | WWW.RAPIDSERVICE.CH



HÔTEL RESTAURANT DE LA CIGOGNE
Hôtel-Restaurant de la Cigogne
Rue de l'Allaine 35
2946 Miécourt
Tél. +41 32 462 24 24
www.cigogne-miecourt.ch



AP Aplomb SA
La Ruatte 6
2926 Boncourt
Tél: 032 475 57 67
Fax: 032 475 52 73
Natel: 079 299 51 21
www.aplomb.ch
Constructions métalliques
Porte télécommandée
Acier, Aluminium, Inox
Fer forgé
Balustrade
Escalier



HÔTEL DU PARC
Hôtel du Parc
Rue du Mont-Terri 11
2942 Alle
Tél. +41 32 471 02 10
www.hotelduparc-alle.ch

Kiosque St-Germain

Chez Danièle

Chemin des Vauches
2900 Porrentruy
032 466 69 23



Robot de tonte HONDA

- Étanche
- Silencieux
- Application via Bluetooth



GARAGE DE LA GRANDE TOUR SA

CONCESSIONNAIRE PEUGEOT



Garage de la Grande Tour SA
Colombière 5
2900 Porrentruy - Suisse
Tél. +41 (0)32 465 89 00
Fax +41 (0)32 465 89 01
www.grandetour.ch



Pharmacie de Courgenay

P. Neukomm, pharmacien FPH

LIVRAISON À DOMICILE

Adolphe-Gandon 4
2950 Courgenay

Tél. 032 471 25 25
Fax 032 471 25 35

RÉCITS DE COURSE

Grand Lui (2508 m)

Dimanche 17 février 2019

Chef de course: Jean-Bernard B.

Participants: Chantal P., Yves M., Wladimir W., Sébastien H., Matthieu B., Lydie S.

Après une belle soirée raclette sur les pistes, le réveil à 6h du matin pique un peu les yeux, mais la perspective d'une belle journée ensoleillée aidant, l'humeur est au beau fixe !

Nous débutons aux aurores, dans le calme de La Fouly encore endormie (nous aussi d'ailleurs). Nous montons progressivement sous un grand ciel bleu. Plus nous avançons dans la journée plus la chaleur gagne en intensité. Peu à peu, la vue se dégage et les sommets avoisinants pointent le bout de leur nez ! Après 5 heures de montée et quelques arrêts pour enlever « des couches » et mettre les couteaux, nous touchons presque au but. Il faut maintenant laisser les skis et terminer à pied. Une fois en haut, le panorama à 360° nous coupe le souffle, tous les efforts sont récompensés !

A peine le temps de profiter de la vue, prendre des forces et mettre de la crème



© CAS-Jura CM

solaire que nous voilà déjà prêts pour la descente, impatients de profiter de 1900 m D- bien mérités ! La neige molle fait monter encore un peu la température de nos quadriceps déjà en surchauffe (mais ils ont déjà vu pire avec JB).

En un rien de temps, nous voilà en bas, comme si tout n'avait duré qu'un court instant. De nos mémoires, les souvenirs de nos muscles endoloris s'échappent déjà alors que s'ancrent les panoramas de nos si belles montagnes.

Lydie Staub

Aiguille des Angroniettes (2885 m)

Dimanche 17 février 2019

Chefs de course: Bernard Kummer et Xavier Bédât.

Participants: groupe d'initiation SR+ quelques membres de l'équipe à Jean-Bernard.

7h à l'auberge des Glaciers. A peine réveillé, paysages fabuleux, ciel bleu, ambiance raclette, descente « à la frontale »... j'ai toujours les images de la veille dans la tête.

Aujourd'hui, c'est le val Ferret que nous allons dévorer. Visages crévés et peaux collées, nous partons direction Ferret, un minuscule village inhabité en hiver où l'on peut découvrir une magnifique chapelle. Pas le temps de faire une

prière, nous continuons tout droit sur l'alpage des Ars, porte d'entrée d'un lieu qui semble être lavé de toute civilisation. La météo rivalise avec l'ambiance du groupe, belle neige, ciel bleu et grand soleil. Après 3,5 km nous faisons une petite pause histoire de se désaltérer. La suite est impressionnante, espacés de 25 m, nous poursuivons sur un faux plat et traversons trois avalanches dont une vraiment énorme. La nature est belle et bien maîtresse des lieux !

Plus on avance et plus la montagne dévoile son grand manteau blanc et vierge à l'infini. Le silence étouffe toutes nos paroles, c'est splendide !

Quelques efforts plus tard nous atteignons l'objectif mais le vent

nous glace. Ni une ni deux, les peaux sont rangées et nous nous laissons glisser sur des pentes inexplorées. Les rires du groupe résonnent à chaque virage. Quelques minutes de pur bonheur et c'est l'heure du casse-croûte.

Il reste un petit bout de chemin pour retourner au point de départ. Nous continuons la descente calmement. Arrivé sur la terrasse de l'auberge, juste le temps de partager nos émotions et c'est l'heure des « au revoir ».

Voilà pour moi un premier week-end inoubliable au sein du CAS Jura. Un énorme merci à « Xa » pour l'organisation.

Eric



effectuer des
placements
en toute quiétude

Banque Valiant SA, Place des Bennelats 10,
2900 Porrentruy, Téléphone 032 465 38 10

votre banque en toute simplicité

valiant



QUALITÉ DU BOUCHER

Famille Alain Gatherat
2926 BONCOURT

MAÎTRE BOUCHER - SERVICE TRAITEUR

Route de France 6 – 2926 Boncourt – Tél. 032 475 60 76 – Mobile 079 377 93 71 – Fax 032 475 60 80 – alain.gatherat@bluewin.ch

helvetia 

souhaite aux clubistes de belles balades en toute sécurité

Stéphane Goffinet	Chef de vente	079 272 52 17
Patrick Raval	Senior consultant	079 572 36 00

Conseillers en assurance et prévoyance :

Michel Girard	079 251 33 33	Ruedi Meier	079 595 74 04
Pierre-Alain Chavanne	079 123 05 50	John Hirschy	079 219 61 06
Xavier Gillot	079 950 97 45		

Votre assureur suisse

Helvetia Assurances - Agence Principale de Porrentruy
Faubourg Saint-Germain 28, 2900 Porrentruy, 058 280 81 881 www.helvetia.ch

Etape 3: Lucelle – Saint-Ursanne

Participants: 21 personnes, Michel Stauffer CDC assisté par André Huber (Prévôtoise).

Après deux étapes de plaines – pour la mise en jambes – les clubistes de cet été caniculaire affrontaient l'étape qualifiée de « sportive » par le guide et la carte éditée par le CAS Jura. En effet, le descriptif du parcours 453 (cf. Itinéraires de SuisseMobile) de la randonnée du 100^e anniversaire de la section Jura du CAS semblait être connu de tous sans qu'une quelconque appréhension s'installe.

L'approche de Lucelle en bus postaux en a surpris plus d'un car, peu de gens avaient attendu la correspondance à Charmoille dans leur vie! Néanmoins, c'est avec un enthousiasme bien visible que marcheurs et marcheuses entamèrent la première partie du parcours qui devait nous conduire à Grande Roche – lieu de la première pause. Cadeau du ciel, dès les nuages dispersés apparaît une éclaircie grandiose qui illumine l'Ajoie vue d'un sommet de la Baroche. La trouée de Montbéliard-Belfort et les contreforts des Vosges jusqu'à Mulhouse complètent le tableau. Chacune et chacun aura pu en profiter tout en se désaltérant avant d'attaquer le 2^e palier qui devait nous conduire à la ferme de Plambois pour un court arrêt, le temps de quelques commentaires sur les prévisions météorologiques dont le court terme pourrait se mouiller. A ce jeu-là, nous avons la chance d'avoir des spécialistes!

A peine entamé le 3^e palier que c'est bientôt l'arrivée aux Ordon où on frise les 1000 m. L'air frais se fait sentir mais il n'altère pas le



© CAS-Jura CM

moral. De tout le parcours des rires s'envolent témoignant d'une excellente et chaleureuse ambiance qui sera récompensée par de délicieuses grillades préparées par les maîtresses-queues André B. et Ernest-André au Chalet du CAS. Le ciel aura bien attendu que nous soyons installés, à l'abri, pour déclencher les seules averses du jour. Les temps de l'apéritif et du repas expirés, c'est le moment où le CDC rappelle que notre itinéraire doit se poursuivre et que le soleil nous appelle.

Le cap est fixé sur Mongremay où les premiers arrivés peuvent profiter d'un autre magnifique panorama de l'Ajoie avec Cornol à ses pieds. Le temps de franchir allègrement le bucolique chemin des crêtes que déjà c'est la descente d'Outremont qui nous conduit à Saint-Ursanne. Oh, surprise! A la hauteur de la grotte du saint, une musique pleine d'entrain nous détourne de notre chemin et l'apéritif nous y attend. Un chaleureux merci à l'équipe organisatrice qui n'a pas compté les marches d'escalier pour nous servir. C'est aussi vrai que toutes et tous l'ont mérité... comme la truite du repas du soir d'ailleurs.

Michel S.

Etape 4 a: Grandfontaine – Roche d'Or

Variante « Sentier des belles filles »

Certains sont déjà sacs à dos et bâtons en mains, tandis que d'autres dégustent encore un fromage accompagné d'un bon verre de vin. Mais finalement, nous sommes 14 à prendre la direction des Grottes de Réclère. Sous le soleil d'abord, puis à l'ombre appréciée de la forêt.

Aux Grottes, nous profitons de la pause-café, avant d'entamer la montée qui va nous

mener à Roche d'Or. La plus grande partie de cette montée est en forêt, et au sortir de la forêt, une vue magnifique: la si belle Ajoie... Un dernier effort et nous voilà au restaurant de Roche d'Or où une bière bien méritée nous récompense.

Marie-Jeanne M. et La Zab

MARCHES D'ENTRAÎNEMENT

Le groupe des « Jeudistes »:

Rendez-vous à Porrentruy, parking de la Colombière à 13h30

Marche d'environ 2h à 2h30

Renseignements: Daniel Gerber, 032 466 39 05

Le groupe des « Mardistes »:

Rendez-vous à Porrentruy, parking de la Banque Raiffeisen à 19h

Renseignements: Joseph Thierrin, 032 466 77 15

CAS Jura Programme des courses 2019

Date	Activité	Destination/thème	Cheffe/Chef de course
Avril			
6	Assemblée	Assemblée de printemps	Comité
6	E	Initiation à l'escalade - Module 1	Fabrice Briot
7	T	Trail dans le Clos du Doubs	Sébastien Hügli
13	E	Sommètres	Dominique Monnin
13	P	Les Enfers - Le Paradis	Arsène Plomb
14	P	Gorges du Pichoux	Renée Balogh
27	E	Initiation à l'escalade - Module 2	Fabrice Briot
27	Divers	Jass aux Ordon	Yves Crelier
27 et 28	SR	Gross Fiescherhorn - 4049 m	Jean-Bernard Bandelier
Mai			
1 ^{er}	P	Vosges	Ernest-André Farine
4	E	Initiation à l'escalade - Module 3	Fabrice Briot
5	P	Rallye des sections	Section Chasseral
12	HM	Initiation HM - Module 1 - Raimeux	Jean-Bernard Bandelier
18	E	Initiation à l'escalade - Module 4	Fabrice Briot
25 et 26	HM	Initiation HM - Module 2 - Arpelstock (Geltenhütte)	Jean-Bernard Bandelier
Juin			
2	P + VTT	Pique - nique clubistique	Xavier Bédât
15 et 16	HM	Initiation HM - Module 3 - Saleina / Tête Blanche	Jean-Bernard Bandelier
15 et 16	Formation	Bushcraft & Survie	Xavier Bédât
20 au 23	P	Festival de la randonnée	Jura Rando / CAS Jura
22	VF	Initiation VF - Module 1	G. Del Torchio / F. Briot
28 au 30	RMM	EuropaWeg (étapes)	Ernest-André Farine
29 et 30	HM	Nesthorn - 3822 m	Jean-Bernard Bandelier
30	VF	Initiation VF - Module 2	G. Del Torchio / F. Briot
Juillet			
6 et 7	HM	Initiation HM - Module 4 - Allalinhorn - 4027 m	Jean-Bernard Bandelier
6 et 7	RMM	Petit Mont Bonvin - 2412 m	Michel Stauffer
14	VF	Initiation VF - Module 3	G. Del Torchio / F. Briot
13 au 20	RMM - SC	Trek cantalou - Routes du Cantal (F)	Agnès Brahier
20 au 27	HM - SC	Région Bernina	Jean-Bernard Bandelier
21 au 27	E - SC	Autour de la Cabane Giacoletti (I)	Dominique Monnin
29 au 3.8	RMM - SC	Göscheneralp (T4) (collaboration avec CAS Delémont)	Grégory Del Torchio
Août			
1 ^{er} au 4	Divers	Ouverture estivale de la cabane des Ordon	Xavier Bédât
3 et 4	RMM	« Sur les deux versants de la Vallée de Saas »	Cristel et Carlos Muñoz
17 et 18	RMM	Les Gastlosen	Alain Biétry
23 au 25	P	Randonnées autour des Ordon - Light	Ernest-André Farine
24 et 25	RMM	La Haute-Cime des Dents du Midi (T4) - 3257 m	Sébastien Hügli
Septembre			
7 et 8	VF	Initiation VF - Module 4	G. Del Torchio / F. Briot
7 et 8	HM	Aletschhorn - 4193 m	Jean-Bernard Bandelier
7 et 8	RMM	Pizol (T2) - 2844 m	Renée Balogh
14 et 15	RMM	Trifhütte (T4) (collaboration avec CAS Delémont)	Gregory Del Torchio
21 ou 22	RMM	Région Interlaken	Patrice Paulus
28 et 29	Formation	Cours de Sauvetage (Moutier)	Colonne de secours

Calendrier à détacher et conserver

Octobre			
5 et 6	HM	Le dernier 3000 de la saison	Jean-Bernard Bandelier
19	Formation	Formation continue des cheffes et chefs de courses	Xavier Bédât
26	Divers	Soirée photos / rencontre des nouveaux membres	Comité
Novembre			
2	P	St-Martin	Maurice Riedo
3	Divers	Jardin des Glaciers - Lucerne (col. avec CAS Delémont)	Gregory Del Torchio
30	Assemblée	Assemblée générale	Comité
Décembre			
14	P	Marche surprise de Noël	Ernest-André Farine
Tous les week-ends (en fonction de la météo et des moniteurs disponibles)			
	E	Escalade en salle ou à l'extérieur	Ignace Berret

E	Escalade	R	Raquettes	SF	Ski de fond
P	Randonnée pédestre (light)	HM	Haute montagne	VTT	Vélo tout-terrain
RMM	Randonnée en moyenne montagne	VF	Via ferrata	T	Trail - Course nature (course à pied)
		SR	Ski de randonnée	SC	Semaine clubistique
		SA	Ski alpin		

Vous avez dit « bushcraft » ?

Sans doute que plusieurs d'entre vous ont été étonné(e)s de voir figurer dans notre programme une course à l'énoncée étrange: « bushcraft ». Qu'est-ce que ça signifie exactement ?

Ce mot anglais est une contraction usuelle et populaire de la phrase « the craft in the bush » (de « craft » : l'artisanat et de « bush » : la brousse). Bushcraft peut donc être traduit littéralement par « l'artisanat de la brousse ».

Ce terme date de l'époque de la grande exploration de l'Afrique par les aventuriers et les militaires anglais. Il définissait l'ensemble des méthodes ancestrales de vie en pleine nature observées chez les autochtones, essentielles à connaître pour s'adapter et survivre dans la brousse africaine. Le célèbre Baden Powell (fondateur du scoutisme), lors de son séjour en Afrique du sud, se prit d'admiration pour les « éclaireurs-pisteurs » locaux et leur maîtrise du bushcraft. Il en tira des connaissances qu'il codifia pour l'armée dans un premier temps, avant de les intégrer dans les fondements du mouvement scout.

Dans le courant actuel de rapprochement de l'homme et de la nature, le concept

moderne du bushcraft devient: « l'ensemble des choses à savoir et à réaliser dans la Nature pour y vivre ou y survivre en utilisant de manière efficace et respectueuse tout ce que l'environnement nous propose ». De la fabrication d'abris, d'outil en passant par la connaissance des plantes médicinales ou plus simplement la cuisine dans la nature.

Mieux connaître et comprendre notre environnement, acquérir des réflexes et des outils pour y trouver sa place, voilà ce que propose ce week-end intitulé « Bushcraft et survie ».

Telle que proposée, cette activité encadrée par un spécialiste, est ouverte à toutes et à tous. Il suffit de pouvoir marcher environ 10 km par jour en terrain accidenté et d'être passionné(e) par la nature qui nous entoure.

Xavier Bédât, préposé aux courses

JASS AUX ORDONS

Samedi 27 avril

Match au cochon par équipes, repas servi dès 19 h.

Prix : Fr. 25.- repas compris (entrée, risotto, dessert)

Inscription : par équipe auprès d'Yves Crelier au 079 257 78 13 ou ycrelier@bluewin.ch

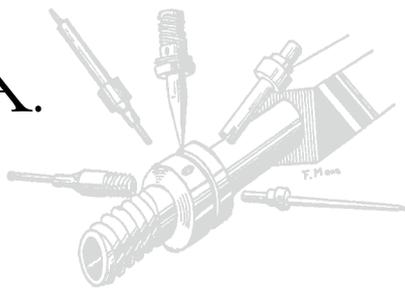
Délai : 20 avril

HNB S.A.

2914 DAMVANT (SUISSE)

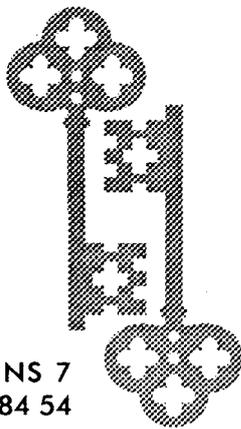
Tél. + 41 (0)32 476 69 75

www.hnb.ch



Décolletage de précision & mécanique générale

BRASSERIE DES DEUX-CLEFS



2900 PORRENTROY - MALVOISINS 7
TEL. 032-466 18 31 - Fax 032-466 84 54

FUCHS & CORPATAUX

ÉLECTROMÉNAGER
- ÉLECTRICITÉ

2950 COURGENAY

032 471 12 39

& Balmer & Gillioz s.à.r.l.

menuiserie générale
maîtrise fédérale

La passion du bois pour
l'intérieur et l'extérieur

Pré Voigny 10

2950 Courgenay

Tél. 032 471 17 87

Fax 032 471 26 87

Pour toute commande passée avant le **15.03.2019**. Vous bénéficiez du rabais correspondant aux nombres d'articles commandés dans les catégories suivantes (matériel PETZL) :

Cordes alpinisme, baudriers, crampons et piolets. Nous pouvons vous envoyer un catalogue et/ou vous renseignez directement au magasin (St-Maurice 10, 2852 Courtételle, 032 423 52 05).

OFFRE SPECIALE CAS

1 article 10%
2 article 15%
3-4 articles 20%

LOLI
POP

SKI & ESCIARROSSAPRO
MOQUE ETE - HIVER
SKATE - NTE
GRIMPE - ALPINISME

PETZL

RÉCITS DE COURSE

Trail du sentier des douaniers

Participants: Hügli Catherine et Sébastien, Munos Cristel et Carlos, Bandelier Mathieu et Jean-Bernard, Rérat Sabine.

Par une belle journée d'automne, une équipe de joyeux lurons se donne rendez-vous dans un petit village de Haute-Ajoie, Grandfontaine pour ne pas le nommer, afin de découvrir ce que les anciens avaient nommé, le « Sentier des Douaniers ».

Un petit clin d'œil à nos contrebandiers d'aïeux qui ont sillonné ce parcours de long en large surveillé de près par les douaniers franco-suisse. Un tracé bien cossu avec ses 23 km et son dénivelé de 831 m de dénivelée positive.

Mais que de merveilles et de beautés offertes à nos yeux par la nature durant les trois heures de course.

Après avoir contourné le village de Grandfontaine, le petit groupe de

runner se dirige sur les chemins bordant la frontière franco-suisse, traverse champs encore empreints de la rosée du petit matin, forêts aux couleurs automnales et se retrouve même face à une étrange rencontre, camouflée derrière un arbre. Un soldat français, flambant dans son habit militaire. Cherchait-il à nous intimider? Allez savoir!!

Son apparition a provoqué toutefois plus d'effet que les chasseurs braquant le gibier!

Le parcours se poursuit aux portes du Préhisto-Parc de Réclère, gravit le sentier menant à Roche D'Or pour enfin redescendre sur le lieu de départ.

Un magnifique tracé, nécessitant tout de même un brin de forme de par le dénivelé et la longueur mais récompensé par un fabuleux bouillon qui nous remet d'aplomb de suite.



Aperçu du parcours du sentier des douaniers

Merci Séb pour l'organisation de cette chevauchée et à la suivante!!

Sabine

RALLYE DE SECTIONS

Rallye Jurassien à Saint-Imier – P (VTT)

Dimanche 5 mai 2019

Organisation: Section Chasseral

C'est à la section Chasseral d'organiser le Rallye Jurassien, et d'inviter les membres des 8 sections du Jura, Jura Bernois et Laufon à découvrir notre région à pied ou VTT, puis à se retrouver à midi pour partager l'apéro et le repas.

Chaque année, nous sommes 80 à 130 personnes réparties dans les diverses sorties proposées, ou en tout cas à table. Nous espérons que cette année encore, la tradition sera perpétuée, et nous vous attendons nombreux.

Les départs des activités et le lieu du repas seront à la Ferme Longines, en face des bâtiments de production, atteignable en voiture au début de la route des Pontins ou en 5 minutes à pied par un petit chemin depuis la gare de Saint-Imier.

L'apéro sera servi dès 12h, offert par la section Chasseral, et le repas à 13h.

Le caissier encaissera 30.- pour le repas, dessert et café compris. Des boissons seront en vente durant le repas.

Les activités proposées sont:

1° Rando à Mt-Soleil: 9,2 km et 500 m de dénivellation; 3 heures de marche principalement sur des sentiers, avec arrêt à un de nos chalets sur la crête de Mt-Soleil et passage au belvédère de St-Imier; départ à 8 h 30.

2° Rando au Château d'Erguël: 7,7 km et 270 m de dénivellation; 2 h 15 de marche principalement sur des chemins blancs (boucle sens antihoraire); découverte des ruines du Château d'Erguël; départ à 9 h.

3° VTT à Mt-Crosin et Mt Soleil: 30 km et 950 m de dénivellation; un peu de goudron, du chemin blanc et quelques singles faciles; tour des éoliennes; départ à 8 h 30.

Inscriptions: auprès de Xavier Bédât: PreposeCourses@cas-jura.ch ou par SMS +41 79 354 59 82 en précisant à quelle activité vous participez et si vous prenez le repas. Il est bien entendu possible de ne venir qu'au repas.

Renseignements: plus de précisions sur les parcours et l'organisation de la journée sur notre site internet

Délai: 30 avril

LOLI POP

SKI & SNOWBOARD
MODE ETE - HIVER
SKATE KITE
GRIMPE ALPINISME



Rue St-Maurice 10
2852 Courtételle
info@loli-pop.ch
032 423 52 05

Location matériel grimpe

- * Piolets, crampons, SET VIA FERRATA
- * Baudriers, casques, piolets, chaussures escalade
- * Ski randonnée, alpinisme, course, splitboard

Offre spéciale « été » Fr. 100.-

- * Ré-encollage de vos peaux (valeur Fr. 60.-)
- * Grand service sur vos skis (valeur Fr. 60.-)
- * Contrôle fixations, mesures DIN (valeur Fr. 25.-)
- * Valable jusqu'au 25 mai 2019



Black Diamond



INITIATION

Via ferrata

Chefs de course: Grégory Del Torchio et Fabrice Briot
4 modules de difficultés croissantes pour découvrir la Via ferrata.

Module 1 - Théorie - 22 juin 2019

Lieu et heure: à définir

Contenu: présentation des modules, objectifs, présentation de la discipline, du matériel, sécurité

Module 2 - Sortie 1 jour - 30 juin 2019

Lieu: via ferrata des Echelles de la mort à Charquemont (F)

Module 3 - Sortie 1 jour - 14 juillet 2019

Lieu: via ferrata Allmenalp, Kandersteg, Berne

Module 4 - Sortie de 2 jours: 7 et 8 septembre 2019

Lieu: selon le niveau du groupe, Via ferrata de la Gemmi à Loèche-les-bains ou Via ferrata Jäghorn-Weissmies à Saas-Grund

Renseignements et inscriptions auprès de

Grégory Del Torchio, gregory.deltorchio@bluewin.ch
ou +41 79 570 42 56

SEMAINES CLUBISTIQUES

RMM – Randonnées dans le Cantal (F)

Du samedi 13 au vendredi 19 juillet

Cheffe de course: Agnès Brahier

IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES!

3 jours de trek en itinérance et 3 randonnées à la journée avec un guide connaisseur de la faune et de la flore de la région.

Difficulté: RMM, 1000 à 1500 m de D+ / jour.

Équipement: De moyenne montagne

Repas/logement: restaurant de montagne pour le samedi soir, nuit en dortoir, pique-nique tiré du sac pour le dimanche.

Inscriptions: Auprès d'Agnès Brahier, par SMS au 077 407 28 36 ou agnes.brahier@ouvaton.ch

HM – Région Bernina

Du samedi 20 au samedi 27 juillet

Chef de course: Jean-Bernard Bandelier

Jour 1: Déplacement jusqu'à Pontresina, train jusqu'à Morteratsch. Montée à la cabane Boval (2495 m), 2h 30, +600 m

Jour 2: Cabane Boval, Piz Tschierva (3546 m), PD, 4 heures, +1300 m, cabane Tschierva (2583 m), PD+

Jour 3: Cabane Tschierva - Piz Morteratsch (3751 m), PD-, 4 heures, +1200 m – retour à la cabane Tschierva

Jour 4: Cabane Tschierva – Piz Bernina par la Biancograt (4049 m) – Refuge Marco e Rosa (3597 m), AD, 7h à 9h, +1500 m, pente 45 à 50°

Jour 5: Journée repos et/ou Piz Argient (3942 m) et Piz Zupò (3996 m), PD+, +500 m et retour au refuge Marco e Rosa

Jour 6: Refuge Marco e Rosa – Piz Palü (3900 m), Diavolezza station supérieure du téléphérique (2972 m) – puis train jusqu'à Pontresina, évt. nuit à Pontresina

Variante: Si Biancograt problématique: depuis la cabane Tschierva traversée sur la cabane Coaz (2611 m), 500 m déniv. – et 600 m déniv. +, puis un sommet PD depuis la cabane Coaz, ensuite traversée sur refuge Marco e Rosa et sommet de la Bernina par la voie normale

Remarque: 2 jours de battement qui permettent de gérer si mauvaise météo et si beau temps: une journée jardin d'escalade et une journée longue voie

Niveau demandé: très bonne condition physique, assurance dans le cramponnage (jusqu'à 50°), technique rocher jusqu'à IV (si Biancograt)

Renseignements et inscriptions:

auprès de JB Bandelier, 078 831 48 81 ou jean-bernard.bandelier@jura.ch

Délai: Le 30 avril

AUTOMOBILES & UTILITAIRES

032 465 95 35

GARAGE **www.autosgt.ch** CARROSSERIE

PORRENTUUY **KIA**

WSPORT
Magasin de sport
Porrentruy
www.wsport.ch

STÖCKLI
the swiss ski

MAMMUT **DAHU**

MAC Jura
ELECTROMENAGER

Rue des Malvoisins 3 2900 Porrentruy
Tél. 032/466.83.37 Fax 032/466.83.38
info@mac-jura.ch Num. Whatsapp: 079/508.31.32

FISCHER

Chaussures de skis
100% sur mesure
UNIQUE POUR TOUT L'ARC-JURASSIEN
Scan à 360° des pieds
Analyse et choix de chaussures adaptés
Moulage de la coque et du chaousson

BLEYAERT ET MINGER SA
Aménagement du Territoire - Architecture
www.bleyaert-minger.ch - info@bleyaert-minger.ch

VISITEZ NOTRE CENTRE D'EXPOSITIONS À DELÉMONT.
SALLES DE BAINS · SANITAIRES · PARQUETS · PORTES · CARRELAGES · PEINTURE
www.matsabag.ch · www.centre-expos.ch

MATERIAUX SABAG

SEMAINES CLUBISTIQUES

E / RMM – Escalade, arêtes ou randonnée autour de la cabane Giacoletti (I)

Du dimanche 21 au samedi 27 juillet

Chef de course: Dominique Monnin

Escalade en degré 5-6 pour grimpeurs autonomes et/ou arêtes en degré 4 autour de la cabane Giacoletti pour grimpeurs débutants sortant d'un cours de formation montagne.

Randonnée de montagne en étoile ou en circuit autour du Viso.

Difficulté: AD – Escalade à la journée.

Randonnées de montagne (signalées blanc-rouge-blanc)

Equipement: Escalade: casque, baudrier, chaussures de montagne, chaussons d'escalade, assureur, dégaines, 1 corde pour 2, matériel personnel

Randonnée: matériel usuel

Repas: Matin et soir au refuge, pique-nique à midi.

Rendez-vous: dimanche 21 juillet, patinoire de Porrentruy à 7 h.

Inscriptions:
dominique.g.monnin@gmail.com

Délai: 1^{er} juin

RMM – Circuit de randonnée à la Göschenalp

Du lundi 29 juillet au samedi 3 août

Chef de course: Grégory Del Torchio

Randonnée de moyenne montagne exigeante entre T2 et T4.

Etape 1 (29 juillet): Déplacement en voiture de Delémont à Göschenen puis à pied de Göschenen à la cabane Salbithütte. T2, 2 h 30, +995 m

Etape 2 (30 juillet): De la cabane Salbithütte à la cabane Voralphütte. T4, 4 h 30, + 730 m - 620 m

Pont suspendu! Matériel de via ferrata recommandé.

Etape 3 (31 juillet): De la cabane Salbithütte à la cabane Bergseehütte. T4, 4 h 30, + 715 m - 420 m.

Partie engagée dans un pierrier!

Soirée de fête nationale (evt. repas spécial)

Etape 4 (1^{er} août): De la cabane Bergseehütte à la cabane Chelenalphütte. T4, 4 h 30, + 400 m - 400 m. Pierriers! Passages engagés!

Evt. repas spécial fête nationale.

Etape 5 (2 août): De la Chelenalphütte à la cabane Dammahütte. T3, 4 h 30, + 630 m - 500 m.

Possibilité de gagner la cabane par la via Ferrata.

Etape 6 (3 août): De la cabane Dammahütte jusqu'à l'arrêt du car postal « Dammagletscher ». T2, 2 h 30, + 130 m - 600 m
Retour en voiture de Göschenen à Delémont.

Prix: Pour 5 nuits en demi-pension, 4 lunch, carburant Fr. 400.–

Inscriptions: auprès de Grégory Del Torchio, gregory.deltorchio@bluewin.ch ou +41 79 570 42 56

ARCHIVES ET BIBLIO

De nombreux magazines, cartes et guides sont consultables 7 jours sur 7 au

Restaurant des Deux Clefs à Porrentruy

Marche à suivre: demander la clé au comptoir avec son café (ou autre), fouiller, consulter, signer, emprunter et retourner

Pour la réussite de votre avenir professionnel !

FORMATION CONTINUE (Cours à la carte)

- Marketing / Publicité
- Achats
- Ventes
- Comptabilité
- Ressources humaines
- Relations publiques
- Informatique bureautique
- Informatique technique

Rue du 23 Juin, 7 - 2900 Porrentruy 2

Tél. +41 (0)32 465 81 50 - Fax +41 (0)32 465 81 55



Nicol
MEUBLES

porrentruy, fbg de france 1, 032 466 21 32 | delémont, rue de la jeunesse 2, 032 422 06 22, www.nicol-meubles.ch



Dans un cadre chaleureux et amical

Venez déguster notre délicieuse

FRITURE DE CARPE

Et découvrez notre carte

Ouvert 7/7

SANTÉ - ÉQUILIBRE - VITALITÉ

DROGUERIE
HOMÉOPATHIE



Gérard Mure

Rue Pierre-Péquignat 29

2950 Courgenay

Tél. 032 471 15 55

Fax 032 471 23 47

e-mail: g.mure@bluewin.ch



Les Trois-Tonneaux

Rita Zbinden

les Baïches 16
CH - 2900 Porrentruy
+41(0)32 466 13 17

3futs@bluewin.ch
fermé dimanche et mardi

Gâteau au fromage

Lundi midi

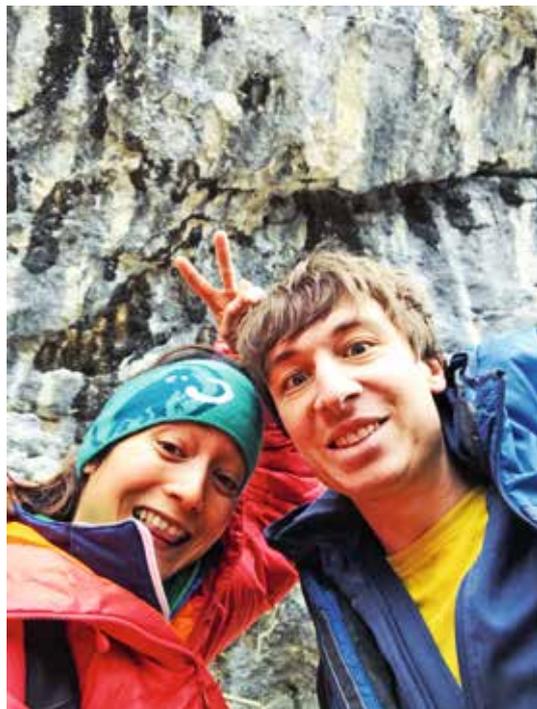
Vendredi midi et soir

Samedi midi

www.troistonneaux.ch

ESCALADE

Les étoiles du club



Les jeunes du club s'illustrent partout dans le monde, mais aussi dans le Canton du Jura, à Soyhières, où Kathy Choong et son ami Jim Zimmermann sont venus faire quelques « Croix » cet hiver. Dans le Jura comme sous

les Tropiques (ça pourrait être un nouveau nom de voie ça...!), nos stars ont profité du soleil pour gravir « Déjà » 8b+. C'est déjà un bon début, mais Kathy a poursuivi avec « Mine de rien » 8b+ également et elle réalise la première réalisation féminine de ces 2 voies jurassiennes, mine de rien...

La rédaction s'excuse pour ces jeux de mots et adresse ses sincères et sportives félicitations à nos deux artistes.

Pour couronner cette riche saison, Kathy a été élue sportive jurassienne de l'année 2018 lors de la cérémonie des Mérites sportifs en février dernier.



MUR D'ESCALADE

Les Tilleuls, Porrentruy
www.grimpajoie.ch

Horaire d'ouverture

Lundi: 17h à 21h

Mercredi: 17h à 20h

Samedi: 10h à 12h

Fermé pendant les vacances scolaires

Votre pack bancaire
BCJ 100% **GRATUIT**

ePACK

 **BCJ** www.bcj.ch



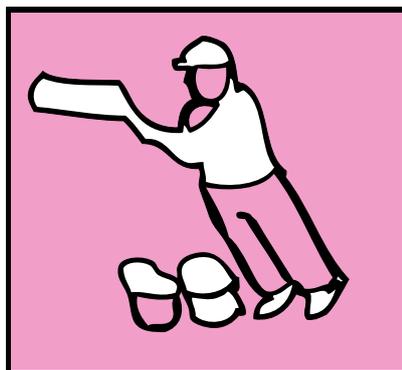
Offert dans votre **ePACK** :
La carte Debit Mastercard®, la
1^{ère} carte de **débit** en Suisse pour
réaliser aussi vos achats sur internet.

Disponible en exclusivité à la BCJ.



**AVEC MA CARTE BCJ, PLUS DE CHF 1'000.—
DE RABAIS SUR MES LOISIRS DANS LE JURA.**

www.clubbcj.ch



CHRISTOPHE BREGNARD
PEINTURE & DECORATION EN BATIMENTS

VENDLINCOURT
079 517 65 20

PROCHAINES COURSES

Les descriptifs détaillés des annonces sont disponibles sur notre site internet

E	Samedi 6 avril	
	Initiation à l'escalade - Module 1	Fabrice Briot
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet</p> <p>Inscription: inscriptions closes</p>		
T	Dimanche 7 avril	
	Trail dans le Clos du Doubs	Sébastien Hügli
<p>Description: départ de la boucle à St-Ursanne. La trace et le profil du parcours seront transmis aux participants avant la course.</p> <p>Difficulté: parcours techniquement facile, mais sans balisage spécifique. Environ 30 km, 1200D+/- . Expérience quant à ce type de course exigée.</p> <p>Inscription: auprès de Sébastien Hügli, +41 78 705 53 16, sebastien.huegli@gmail.com</p> <p>Délai: 5 avril</p>		
E	Samedi 13 avril	
	Arête des Sommètres	Dominique Monnin
<p>Description: exercices de cordes et de progression en arête pour les personnes qui sortent d'une formation montagne et qui souhaitent rafraîchir les notions de base apprises</p> <p>Difficulté: F</p> <p>Inscription: auprès de Dominique Monnin; dominique.g.monnin@gmail.com</p> <p>Délai: inscriptions closes</p>		
P	Samedi 13 avril	
	Les Enfers - Le Paradis	Arsène Plomb
<p>Les informations concernant cette course seront disponibles prochainement sur notre site internet.</p> <p>Renseignements et inscriptions: auprès d'Arsène Plomb +41 79 330 18 78</p>		
P	Dimanche 14 avril	
	Gorges du Pichoux	Renée Balogh
<p>Description: parcours en boucle à partir d'Undervelier. +/- 4h.</p> <p>Difficulté: marche facile avec un passage raide en montée +/- 470 m</p> <p>Inscription: auprès de Renée Balogh: 079 377 55 31 ou renee.balogh@bluewin.ch</p> <p>Délai: 10 avril</p>		
D	Samedi 27 avril	
	Jass aux Ordon	Yves Crelier
<p>Description: match au cochon par équipes, repas servi à 19 heures au chalet des Ordon</p> <p>Prix: CHF 25.00 repas compris (entrée, risotto, dessert)</p> <p>Inscription: par équipes auprès d'Yves Crelier au 079 257 78 13 ou ycrelier@bluewin.ch</p> <p>Délai: 20 avril</p>		
E	Samedi 27 avril	
	Initiation à l'escalade - Module 2	Fabrice Briot
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet</p> <p>Inscription: inscriptions closes</p>		
SR	Samedi 27 et dimanche 28 avril (évt. vendredi 26)	
	Gross Fiescherhorn - 4049 m	Jean-Bernard Bandelier
<p>Description: <u>Samedi 27</u>, descente du Ewigschneefäld et montée au Fieschersattel puis Grosses Fiescherhorn (4049 m) et/ou Hinteres Fiescherhorn (4025 m). Descente par le Walliser Fiescherfirn jusqu'à la Finsteraarhornhütte (3048 m). <u>Dimanche 28</u>, Grünhornlücke (+230 m), Konkordiaplatz, Lötschenlücke (+358 m), descente du Langgletscher jusqu'à Fafleralp ou Blatten.</p> <p>Difficulté: PD, Rythme moyen (350 m/h), Petit bout d'arête mixte</p> <p>Inscription: auprès de J-B Bandelier, 078 831 48 81, jean-bernard.bandelier@jura.ch</p> <p>Délai: 22 mars</p>		



SIEGENTHALER-PEINTURE.CH
032 466 21 77



Depuis 85 ans au Faubourg de France

POMPES FUNÈBRES D'AJOIE SA

tél: 032 466 38 38



Cédric Roy successeur d'André Wieland

Organisation d'obsèques

Prévoyance funéraire

Prix raisonnables

www.pfa-porrentruy.ch

Olivier Ribeaud • 2932 Cœuve
info@olivier-pepiniere.ch
Tél. 079 456 57 17

OLIVIER
PÉPINIÉRISTE

Création et entretien de vos alentours
www.olivier-pepiniere.ch



**HOTEL-RESTAURANT
LA CAQUERELLE**



Famille Y & B Petignat - Asuel / 2883 La Caquerelle
Tél. 032 426 66 56 - lacaquerelle@bluewin.ch - www.lacaquerelle.ch



Swin Golf
Tir à l'arc
Golf compact
Musée Chapelle

■ **garage de la gare**
j. montavon sa



RENAULT
Passion for life



porrentruy - 032 465 15 00 - garagejmontavon.ch

P	Mercredi 1 ^{er} mai	
	Vosges	Ernest-André Farine
<p>Description: MAGNIFIQUE randonnée dans les Vosges à ne pas manquer! Difficulté: T3 / 15 km / 650 m D+/- Inscription: auprès d'Ernest-André Farine: ernest.farine@bluewin.ch ou +41 79 373 99 31. Renseignements sur le parcours auprès d'Arsène Plomb +41 79 330 18 78 Délai: 27 avril</p>		
E	Samedi 4 mai	
	Initiation à l'escalade - Module 3	Fabrice Briot
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet Inscription: inscriptions closes</p>		
P	Dimanche 5 mai	
	Rallye des sections – Saint-Imier	Section Chasseral
<p>Description: randonnées pédestres ou VTT dans la région de Saint-Imier Difficulté: P, 7,7 km / 270 m D+/- / 2h15' ou 9,2 km / 500 m D+/- / 3 heures. VTT, 30 km / 950 m D+/- / goudron, chemin blanc et quelques singles faciles; tour des éoliennes Inscription: auprès de Xavier Bédât: PreposeCourses@cas-jura.ch ou par SMS +41 79 354 59 82 Délai: 30 avril</p>		
HM	Dimanche 12 mai	
	Initiation HM - Module 1 - Raimeux	Jean-Bernard Bandelier
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet Inscription: inscriptions closes</p>		
E	Samedi 18 mai	
	Initiation à l'escalade - Module 4	Fabrice Briot
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet Inscription: inscriptions closes</p>		
HM	Samedi 25 et dimanche 26 mai	
	Initiation HM - Module 2 - Arpelistock (Geltenhütte)	Jean-Bernard Bandelier
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet Inscription: inscriptions closes</p>		
P/E VTT	Dimanche 2 juin	
	Pique-nique clubistique	Xavier Bédât
<p>Description: pique-nique canadien à la cabane des Orçons. P, VTT, E (prendre son matériel personnel, quelques cordes à disposition) ou repas seulement. Rendez-vous à 9h ou à 12h pour l'apéro. Difficulté: difficulté des parcours P et VTT adaptable en fonction des participants. E sur un site proche de la cabane. Inscription: auprès de Xavier Bédât: PreposeCourses@cas-jura.ch ou +41 79 354 59 82 Délai: 30 mai</p>		
HM	Samedi 15 et dimanche 16 juin	
	Initiation HM - Module 3 - Saleina / Tête Blanche	Jean-Bernard Bandelier
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet Inscription: inscriptions closes</p>		



Ssangyong Pickup Musso



Garage Central
Hulmann David

Rue Gustave-Amweg 9a, CH-2900 Porrentruy - Tél. 032 466 10 63
garage-central-hulmann.ch - garage-central@bluewin.ch

Fiat Pickup Fullback



Isuzu Pickup D-MAX



*Merci à notre fidèle clientèle
et meilleurs vœux
pour la nouvelle année.*



ISUZU

aprila

Hôtel de la Couronne

www.hotelcouronne.ch



Famille Meury (-Eicher)
Rue du 23-Juin 3
2882 Saint-Ursanne

Tél. 032 461 35 67 - Fax 032 461 35 77
e-mail: info@hotelcouronne.ch

*Petit hôtel familial
de neuf chambres, dont six
avec tout confort*

RESTAURANT fermé le mercredi
(+ le jeudi de novembre à avril)

Durant la saison d'été, HÔTEL OUVERT 7/7

CHOFFAT
OPTIQUE
NICOLAS CHOFFAT
OPTICIEN

VANNIERS 13
2900 PORRENTUUY

032 466 42 52
choffatoptique@gmail.com



Entreprise du Bâtiment et Génie civil
2950 COURTEMAUTRUUY

Tél 032 471 24 83
Fax 032 471 24 60

JEAN-PIERRE PRUDAT SA

ATB SA

Ingénieurs-conseils SIA USIC



- Routes, trafic et voies ferrées
- Hydraulique
- Bâtiments et ouvrages d'art
- Décharges et carrières
- Travaux spéciaux
- Aménagement du territoire



ISK FIDUCIAIRE
SIMON KOHLER SA

L'expert - fiscal diplômé

ISK
audit sa

L'expert - réviseur agréé

DEUX SOCIÉTÉS • DEUX COMPÉTENCES • POUR MIEUX VOUS SERVIR
www.fiduciairekohler.ch

2740 Moutier 032 494 55 88

2950 Courgenay 032 471 16 15

2720 Tramelan 032 487 59 77

2350 Saignelégier 032 951 17 22

2800 Delémont 032 422 56 44

4242 Laufen 061 761 17 85

2610 Saint-Imier 032 941 71 50

www.atb-sa.ch

info@atb-sa.ch

F	Samedi 15 et dimanche 16 juin	
	Bushcraft & survie	Xavier Bédât
<p>Description: un week-end en nature, s'amuser à réapprendre des techniques ancestrales de construction d'outils, de cueillette de plantes, d'observation de la faune. Encadrement par un spécialiste. Convient aussi aux OJ. Difficulté: T2 max. / 10 km par jour / 400 D+/- Inscription: auprès de Xavier Bédât: PreposeCourses@cas-jura.ch ou +41 79 354 59 82 Délai: 24 mai. Limité à 15 personnes!</p>		
P	Du jeudi 20 au dimanche 23 juin	
	3^{ème} Jura Rando Festival à Saint-Ursanne	Jura Rando
<p>Description: dix randonnées accompagnées et à thème proposées chaque jour Difficulté: grand choix de difficultés et de distances Inscription: www.jurarando.ch ou 079 229 55 75 Délai: rapidement, le nombre de participants à certaines randonnées est limité</p>		
VF	Samedi 22 juin	
	Initiation VF - Module 1	G. Del Torchio / F. Briot
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription et renseignements: auprès de Grégory Del Torchio: 079 570 42 56 ou gregory.deltorchio@bluewin.ch</p>		
RMM	Du vendredi 28 au dimanche 30 juin	
	Randa – Europaweg avec la passerelle Kuonen	Ernest-André Farine
<p>Description: magnifique randonnée de deux jours avec des vues panoramiques sur les 4000 Difficulté: T3-T4. Samedi 1600 m D+ / 300 m D- / 6 heures, dimanche 500 m D+ / 400 m D- / 5 heures Inscription: auprès d'Ernest-André Farine: ernest.farine@bluewin.ch ou +41 79 373 99 31 Délai: 23 juin à 20h Maximum 8 personnes!</p>		
HM	Samedi 29 et dimanche 30 juin	
	Nesthorn - 3822 m	Jean-Bernard Bandelier
<p>Description: magnifique sortie dans un décor très sauvage. Région Jungfrau-Aletsch inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Difficulté: PD mais longue. Bonne condition physique indispensable! Samedi 6 heures, 1520 m D+. Dimanche 4h, 710 m D+, puis ascension du Nesthorn, 1 h 30, 310 m D+ Inscription: auprès de Jean-Bernard Bandelier, 078 831 48 81 ou jean-bernard.bandelier@jura.ch Délai: 1^{er} juin</p>		
VF	Dimanche 30 juin	
	Initiation VF - Module 2	G. Del Torchio / F. Briot
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription et renseignements: auprès de Grégory Del Torchio: 079 570 42 56 ou gregory.deltorchio@bluewin.ch</p>		
HM	Samedi 6 et dimanche 7 juillet	
	Initiation HM - Module 4 - Allalinhorn - 4027 m	Jean-Bernard Bandelier
<p>Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits dans JURAlpes N° 9 et sur notre site internet Inscription: inscriptions closes</p>		
RMM	Samedi 6 et dimanche 7 juillet	
	Petit Mont Bonvin – 2412 m	Michel Stauffer
<p>Description: ancien bisse du Ro et du Zittoret, Cabane des Violettes et Petit Mont Bonvin Difficulté: Facile Inscription: auprès de Michel Stauffer: michelstauffer6@gmail.com ou +41 79 374 80 60 Délai: 20 juin</p>		

RMM	Semaine clubistique du samedi 13 au samedi 20 juillet	
	Trek cantalou – Routes du Cantal	Agnès Brahier
Description: la description figure sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription: auprès d'Agnès Brahier: agnes.brahier@ouvaton.ch ou par SMS +41 77 407 28 36 Délai: vite! Il ne reste que quelques places!		
VF	Dimanche 14 juillet	
	Initiation VF - Module 3	G. Del Torchio / F. Briot
Description: le contenu de chaque module ainsi que les lieux où se déroule la formation sont décrits sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription et renseignements: auprès de Grégory Del Torchio: 079 570 42 56 ou gregory.deltorchio@bluewin.ch		
HM	Semaine clubistique du samedi 20 au samedi 27 juillet	
	Région Bernina	Jean-Bernard Bandelier
Description: la description figure sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription: auprès de Jean-Bernard Bandelier, 078 831 48 81 ou jean-bernard.bandelier@jura.ch Délai: 30 avril		
E RMM	Semaine clubistique du dimanche 21 au samedi 27 juillet	
	Autour de la Cabane Giacoletti (I)	Dominique Monnin
Description: la description figure sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription: auprès de Dominique Monnin; dominique.g.monnin@gmail.com Délai: 1 ^{er} juin		
RMM	Semaine clubistique du lundi 29 juillet au samedi 3 août	
	Göscheneralp	Frégory Del Torchio
Description: la description figure sur une autre page de ce journal ou sur notre site internet Inscription et renseignements: auprès de Grégory Del Torchio: 079 570 42 56 ou gregory.deltorchio@bluewin.ch		

La Cabane des Ordon

RÉSERVATION/PRIX

Perchée au sommet du col des Rangiers, la Cabane des Ordon accueille les randonneurs, curieux, dormeurs, mangeurs, nostalgiques ou contemplatifs dans un cadre idyllique.

Situation: Col des Rangiers, alt. 910 m, carte 1:25 000 N° 1085 St-Ursanne

(5 minutes de marche depuis le restaurant des Rangiers. Possibilité d'accès en voiture pour les personnes ne pouvant accéder à la cabane à pied et pour les livraisons).

Parc à voitures: Parc du restaurant, côté ferme.

Bâtiment: 1 cuisine équipée de: 1 cuisinière électrique, 1 frigidaire, 1 lave-vaisselle, vaisselle, verres, casseroles, ustensiles de cuisine, 5 caquelons + réchauds, 1 machine à café. 1 salle de séjour de 40 places, chauffage au bois. 3 dortoirs comprenant 27 places avec lits superposés et duvets nordiques.

Sanitaires: 3 WC, lavabos, 1 douche.

Extérieurs: 1 cheminée, tables de pique-nique.

Réservations: Ernest Cerf, cabanecasjura@hotmail.com, Tél. 032 471 25 06

Intendant:

Alain Ott, 079 820 19 74, alain.ott@bluewin.ch

Etat des réservations à consulter sur le site

www.CAS-Jura.ch

Tarifs de location

Taxes de base:

1^{er} jour ou soirée: Fr. 50.– (membre CAS), Fr. 150.– (autres locataires), jour suppl.: Fr. 25.– (pour tous)

Taxes de nuit:

par personne dès 12 ans: Fr. 10.– (pour tous)

personne de passage: Fr. 15.– (pour tous)

camp de jeunesse: Fr. 5.– (pour tous)

 **LOUIS BELET**
Cutting tools



www.louisbelet.ch

<<Prénom>> <<Nom>>
<<Répondant>>
<<Adresse>>
<<Case postale>>
<<NPA>> <<Localité>>

P.P. CAS JURA
CH-2950 Courgenay
LAPOSTE 

RAIFFEISEN

Avec le soutien de votre Banque Raiffeisen Ajoie

Banque Raiffeisen Ajoie
Rue du Jura 37
2900 Porrentruy
Tél. 032 465 20 20
raiffeisen.ch/ajoie



LE PAYS

PORRENTROY-DELÉMONT

CENTRE D'IMPRESSION
RÉALISATION PUBLICITAIRE
COPY-CENTER

Allée des Soupirs 2
2900 Porrentruy
T +41 32 465 89 39
porrentruy@lepays.ch

Place de la Gare 20
2800 Delémont
T +41 32 422 11 44
delemont@lepays.ch

WWW.LEPAYS.CH