

JURalpes

Journal de la section JURA du Club Alpin Suisse

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Semaine clubistique à Schwytz
Pro Natura et la préservation des réserves jurassiennes
Escalade et championnats du monde à Berne
Cinémajoie: lumière sur les films de montagne



N° 19 / 2023

Ski, neige et soleil:
savourez votre journée
à la montagne.



Harmony Braun
Conseillère en assurances et
prévoyance
T 032 421 45 32



Didier Cortat
Conseiller en assurances et
prévoyance
T 032 465 92 14

Agence générale du Jura
Olivier Léchenne

Rue de la Mollière 22
2800 Delémont
T 032 424 40 20
jura@mobilier.ch

mobilier.ch


la Mobilière


LE PAYS

IMPRIMERIE & RÉALISATION PUBLICITAIRE

NOUS RÉALISONS
VOS SUPPORTS
PUBLICITAIRES
ET VOS IMPRESSIONS
DANS LE JURA.

**PRODUCTION LOCALE
ET RESPONSABLE**

 lepays.ch

 Centre d'impression Le Pays

PORRETRUY
032 465 89 39
DELÉMONT
032 422 11 44
SAIGNELÉGIER
032 951 16 55

imprimé en
suisse



SOMMAIRE

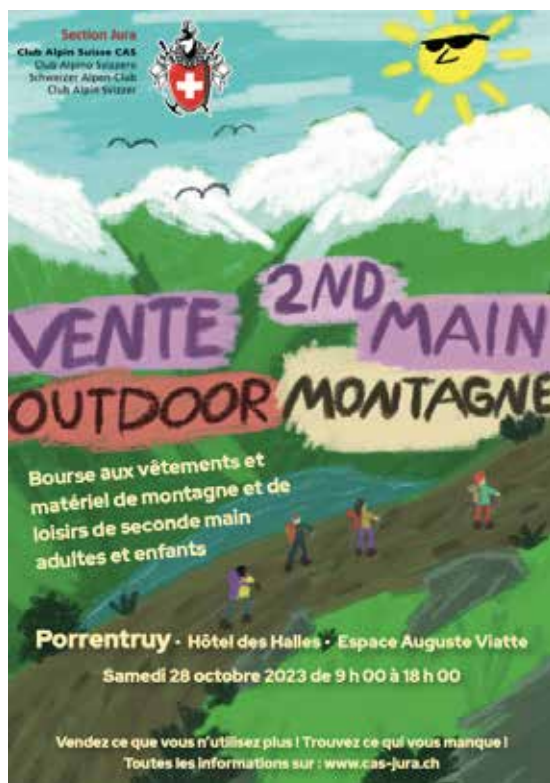
Editorial	1	Portfolio	24
Dates à retenir et cinémajoie	3	Récits de course	27
Rapports de dicastères	5	Actus escalade.....	48
Initiations et formations	11	Pro Natura : réserves naturelles et oiseaux rupestres.....	50
Semaine clubistique à Schwytz.....	17	Activités et cabane	55

EDITORIAL

Ici, et à travers la rédaction de ce journal, je souhaite transmettre des récits d'aventures, des découvertes, des idées mais aussi des valeurs qui me tiennent à cœur – et qui sont en accord avec le Club Alpin Suisse. Le respect des autres et de la nature, la curiosité et l'enthousiasme, mais aussi la transmission de connaissances sont l'essence-même de la vie de clubiste, et le CAS section Jura met de nombreuses activités en place pour représenter fièrement sa petite région. Je ne peux qu'apprécier, depuis ma venue au comité, l'engouement de chacun. En parcourant les récits de course et d'initiation, une chose revient à chaque fois : la reconnaissance pour l'investissement de chaque chef.fe de course, et le plaisir à partager un moment en extérieur.

Je tiens donc à vous remercier aussi, en tant que rédactrice du journal de section mais aussi en tant que cheffe de course et passionnée de la montagne, pour votre investissement à tous niveaux dans notre section ! Bonne lecture, au plaisir de lire vos retours et de vous croiser en montagne ou ailleurs.

Cassandra



COMITÉ SECTION «JURA» du CAS

Présidence :

Xavier Bédât
presidence@cas-jura.ch
079 354 59 82

Vice-présidence :

Patrick Juillerat
079 258 33 88

Secrétaire :

Maurice Riedo
secretariat@cas-jura.ch
078 836 95 26

Caissier :

Jean-Michel Gigon
caisse@cas-jura.ch

Gestion des membres :

Corinne Allimann
gestionmembres@cas-jura.ch

Préposée aux courses :

Delphine Riat
preposeecourses@cas-jura.ch

Communication :

Choffat Manu
communications@cas-jura.ch

Environnement :

Lisa Angiolini
environnement@cas-jura.ch

Responsable JURAlpes :

Cassandra Hügli
juralpes@cas-jura.ch

Commission de la cabane des Orçons :

Xavier Bédât
079 354 59 82

Intendance externe de la cabane des Orçons :

Philippe Stücki
078 812 76 63

Commission de l'escalade :

Cassandra Hügli
079 582 52 39

Annonces et documentation :

Sandrine Crelier
annonces@cas-jura.ch

www.cas-jura.ch

Photo de couverture :

Autour du Mont Rose
© Vincent Lachatm

Maquette originale JURAlpes :
Michel Stauffer



BLEYAERT & MINGER SA
ARCHITECTES - URBANISTES
GÉNIE CIVIL - OUVRAGES
WWW.BLEYAERT-MINGER.CH

**Pharmacie
de Courgenay**

P. Neukomm, pharmacien FPH

*Adolphe-Gandon 4
2950 Courgenay*

*Tél. 032 471 25 25
Fax 032 471 25 35*

LIVRAISON À DOMICILE

la maison du
tourisme
SAINT-URSANNE



Jura
SUISSE

François Laville et le cinéma bruntrutain

DATES À RETENIR 2023-2024

Vente de seconde
main: 28 octobre 2023

Cinémajoie spécial film
de montagne:
16 novembre 2023

Assemblée générale
2023 CAS Jura:
25 novembre 2023

Ouverture de la
Cabane des Ordons
2024: voir en page 58

Le programme et les
dates d'initiation sont
bientôt à retrouver sur le
site internet

www.cas-jura.ch !

Engagé dans le cinéma ajoulot depuis de nombreuses années, François Laville a toujours été un grand passionné. Quand le Colisée a fermé ses portes il y a quelques années, il s'est retrouvé avec un groupe de passionnés et ensemble, ont créé l'association Cinémajoie. Basé sur le bénévolat, avec plus de 70 bénévoles engagés, ce « nouveau » cinéma au sein du Collège St-Charles a permis de perdurer la présence cinématographique en Ajoie, et projette à ce jour près de 12 à 15 séances

« Chercher le public au niveau de ses intérêts propres et de ses passions permet de répondre à l'attente de celui-ci ».

François Laville

par semaine, avec un principe important: « dès qu'une personne est dans la salle, on joue ! ». C'est dans ce cadre-là que le CAS Jura et Cinémajoie ont pu collaborer plusieurs fois. En effet, pour François Laville, la projection de films de montagne – comme d'autres thématiques – rentre dans les objectifs du Cinémajoie :

faire (re)découvrir le 7^e art à des personnes de tous milieux. D'ailleurs, un projet de collaboration avec Benoît Aymond et le FIFAD (Festival International du Film Alpin des Diablerets) est en cours de discussion, afin d'avoir des offres de films toujours plus attrayantes. Outre la montagne, Cinémajoie propose des productions locales, des thématiques variées, autant actuelles que classiques. Leur programme, horaires ainsi que les films à venir sont à retrouver sur leur site internet www.cinemajoie.ch, sans oublier la prochaine projection « Cinémajoie x CAS Jura » qui aura lieu le 16 novembre 2023 à 20h. Save the date !



FESTIVAL
INTERNATIONAL
DU FILM ALPIN
DES DIABLERETS



« Nuptse, l'inaccessible absolu »

Prix: CHF 13.00
Membres CAS
(sur présentation de la carte) CHF 10.00
Possibilité de se désaltérer avant et après la séance.

« NUPTSE, L'INACCESSIBLE ABSOLU »

Un film de Hugues Clouzeau (France, 2023, 64 minutes)
Diable d'or / catégorie verticale au FIFAD 2023

En 2018, Hélias Millerioux, Frédéric Degoulet et Benjamin Guignonnet ont reçu un Piolet d'or pour leur ascension de la face sud du Nuptse II à 7742 m. Une première réussie à l'automne 2017. Rarement on a aussi bien parlé d'engagement en montagne. Rendez-vous avec le « Gang des moustaches » !

« EGOLAND »

Un film d'animation de Ignasi Lopez Fabregas
(Espagne 2022, 20 minutes)

Diable d'or catégorie courts métrages au FIFAD 2023.

Marek et Bruno, qu'une forte tempête empêche d'atteindre le sommet du Grand Troll – la plus difficile des montagnes au sommet de laquelle « la main de l'homme n'a jamais mis les pieds » – se posent la question de dire la vérité ou pas...



Aplomb SA
Boncourt

☎ 032 475 57 67
☎ 079 299 51 21

Constructions métalliques
Escaliers, Balustrades
Tôlerie, Acier, Alu, Inox
Portes automatiques

www.aplomb.ch



SIEGENTHALER PEINTURE S.A.

032 466 21 77

SIEGENTHALER-PEINTURE.CH

Bienvenue



Auberge - Restaurant de la Fontaine
Hassania Bacon - Boussarra



Grand-Rue 10 - 2888 Seleute - Jura

menus personnalisés - événements
repas d'entreprise - service traiteur
chambres - dortoirs

+41 32 461 30 30 / + 41 78 950 35 57

hassaniabou@bluewin.ch

Membres 2023

Au nom de la section, le comité souhaite la cordiale bienvenue aux membres qui nous ont rejoint cette nouvelle année, et bon vent à celles et ceux qui s'orientent vers d'autres horizons.

Admissions

ABELLO DEMARCHI Méлина
 BABEY Colin
 BEDAT Doriane
 BERRET Coline
 BORRUAT Aline
 CHEVREY Sophie
 DEMARTIN Christiane
 DMITVRIEV Vsevolod
 DUPERIER Tiphaine
 FLEURY Maurice
 FLEURY Mireille
 FRESARD Laurence
 FRESARD Marie
 GRANDJEAN Jenny
 GROSS Stanislas
 KNOLL Dominique
 LUTTER Alma
 LUTTER Jeanne
 LUTTER Olivia
 LUTTER Rafael
 MAILLARD Michaël
 MAITRE Roman

MANI Ramona
 MARCHAND Lucas
 MARQUIS Savina
 MAZELIER Quentin
 MERTZ Mathilde
 MONIN Christiane
 PARRAT Carine
 PIQUEREZ Alain
 RACORDON Lilou
 RACORDON Madisone
 RACORDON Mélanie
 RACORDON Mehdi
 RACORDON Zoé
 REMY Kevin
 RIEDO Gisèle
 SCHAERLI Gabriel
 SCHNETZ Antoine
 SEGARD Arsène
 THEUBET Loïc
 TURBERG Mathieu
 WILLIAMS Adrian

Démissions

COURBAT Emilienne
 CUVIELLO Fabienne
 CUVIELLO Léo
 CUVIELLO Théo
 CRELIER Quentin
 CRELIER Yves
 DE VITA Tobias
 WALLIMANN Erwin
 WYSS Valérie-Ann

Décès

BEURET Pierre

Jubilaires 2023

25 ans THIERRIN Joseph
 SINGER Jean-Claude
 60 ans GERBER Daniel
 65 ans MOIRANDAT Jean-Louis

*Au nom de la section CAS Jura,
 le comité félicite chaleureusement
 les jubilaires 2023!*



JUBIN FRÈRES SA

PORRENTRUUY

LIVRAISONS DE MAZOUT
STATIONS-SERVICE
SHOPS



L'achat malin!

032 466 11 75
www.jubin.ch



AGENCE DE VOYAGES



NATHALIE BALMER

Grand-Rue 4
CH-2900 Porrentruy
Tél. 032 462 25 48
Fax 032 462 31 71
info@balmervoyages.ch

La Tabatière

Tabac-Journaux



Grand Rue 8 - 2900 Porrentruy
032 466 13 06

LIBRAIRIE - PAPETERIE



Thierry Gigon

Machines de bureau
Articles de bureau
Grand-Rue 23
2900 PORRENTRUUY

Tél. 032 466 17 60
Mobile 079 549 31 75
www.papeterie-gigon.ch

le pepin

bar à café à vin et petite rest'o

Ouvert 7/7j

11, rue des Malvoisins
2900 PORRENTRUUY
032 466 66 61

Olivier Ribeaud • 2932 Cœuve
info@olivier-pepiniere.ch
Tél. 079 456 57 17

OLIVIER
PÉPINIÉRISTE

Création et entretien de vos alentours
www.olivier-pepiniere.ch



Allianz 
Assurances Prévoyance

Agence régionale
Route de Courgenay 55
2900 Porrentruy

Agence générale
Fabrice Mouttet



Alexis Choffat
Conseiller en assurances
Mobile 079 445 29 94

Environnement



Environnement. Une parole qui court aujourd'hui sur toutes les lèvres, délie les langues, échauffe les esprits, attise les débats. Pourtant, avant de devenir ce mot valise, ce mot qui fait peur, ce terme qui clive parfois les générations, environnement est un mot accueillant. Il est un ensemble d'éléments biotiques et abiotiques, un espace d'évolution pour les espèces, les individus, les cultures, pour le développement de la vie.

Que le voisin soit minéral, végétal ou encore animal, il contribue à cet espace de vie commune, il le particularise, lui donne son caractère spécifique. Tenez, par exemple... si vous croisez lors d'une de vos sorties au grand air un *Geum Reptans*, vous pourrez potentiellement en déduire que vous n'êtes pas très loin de dépôts morainiques, d'alluvions ou encore d'éboulis. N'est-ce pas magnifique que de concevoir l'environnement comme une cartographie complexe des habitats, de la vie terrestre en fonction de la valence écologique des espèces?

Dans ce sens, des auteurs et autrices ont voulu pousser la logique plus loin, donner de la consistance à cette cartographie environnementale, vitale à l'insertion de la présence humaine sur Terre. Leur projet se nomme *Terra Forma, Manuel de cartographie potentiel*. Par-là, ils et elles ont voulu repenser la Terre en lui redonnant de la profondeur, de la consistance. Pour cela, ces penseurs et penseuses ont retourné le monde, réattribué une place de choix à la croûte terrestre, aux sols, aux interactions du vivant.

En cette fin d'été, il s'agit donc de se délecter à nouveau à sa juste valeur du terme d'environnement pour ce qu'il a de beau, de fascinant et de profond. Il s'agit de précipiter la fin de son moi pour développer une attention à un tout, à un environnement, quel qu'il soit, en commençant par aller lire *Terra Forma*.

Lisa, responsable environnement



RAPIDSERVICE

 **AGENCEMENT
DE CUISINES**

 **ESPACE
BAIN**

 **ELECTRO
MENAGER**

 **MISE EN
LUMIERE**

CHEMIN DES VANNIERS 7
CH-2900 PORRENTRUUY

CONTACT@RAPIDSERVICE.CH
WWW.RAPIDSERVICE.CH

Machines de jardin
Appareils de nettoyage maison & jardin
Location de machines de jardin

KARCHER



Girard Machines & Fils S.A.

Pré-Genex 1
2950 Courgenay

girardmachines@bluewin.ch
www.girard-machines.ch-032/471 18 72



 **F. Haenni SA**

www.f-haenni.ch

Installations électriques 2900 Porrentruy 032 466 14 55

FUCHS & CORPATAUX SA
ELECTROMENAGER – ELECTRICITE
2950 COURGENAY

Téléphone - Informatique - Electroménager / 032 471.12.39



Racordon MEHDI Sàrl

Serrurerie Artisanale

Praticien international en soudage

BONFOL

079 947 28 36

Communications

Pas de changement (encore visible) cette année pour le secteur communication : tout se passe en coulisse... Dès cette fin d'année 2023, ce sont les chef.fe.s de courses qui se chargeront de la publication de leurs sorties sur le site du club. Si cette méthode leur impose un travail supplémentaire, elle présente de nombreux avantages pour les intéressé.e.s, notamment :

- Possibilité d'effectuer directement des modifications dans le descriptif des courses sans passer par la préposée (qui transmet ensuite au responsable de la communication qui effectue le changement demandé sur la liste complète des courses ET dans le descriptif de la course ET sur le formulaire d'inscription - oui, c'est très compliqué).
- Grâce au changement de logiciel, inscription unique de la course : le logiciel se charge de gérer l'affichage sous différents formats (liste complète, liste par type d'activité, affichage mensuel, affichage du formulaire d'inscription, etc.)

- Inscriptions des participants directement sur le descriptif de la course, avec réception automatique d'une notification au/à la chef.fe. de course.
- Possibilité de limiter le nombre de participant.e.s et mise en liste d'attente automatique lorsque ce nombre est atteint.

La mise en place d'un nouveau système présente toujours, au démarrage, le risque de petits « couacs » ; nous espérons que ceux-ci ne perturberont pas l'organisation des courses et nous vous remercions déjà de votre bienveillante compréhension. Dans tous les cas, si vous avez un doute quant à votre inscription à une activité, contactez le/la chef.fe de course !

Manu, responsable communications

Courses : 2023, une année riche en activités !

Les différents cours d'initiation ont été pris d'assaut, la preuve qu'il faut les remettre au programme l'année prochaine. Ces différents cours permettent aux novices de découvrir un milieu dans lequel ils n'ont pas l'habitude d'évoluer, les chef.fe.s de course étant là pour leur donner confiance et leur faire aimer les activités de montagne. Quel merveilleux sentiment d'entendre au retour des initiations des personnes qui veulent en faire plus.

Les sorties annuelles ont quant à elles rencontré également un vif succès. Les participants sont rentrés les globules rouges en ébullition

et heureux de leur sortie montagnarde. Aucun accident à relever, on peut faire totalement confiance aux chef.fe.s de course. Ceux-ci, les pièces maîtresses dans le club, sans eux, nous n'irions qu'à Dritchino. Ils nous proposent des sorties incroyablement variées en toute sécurité. Ils effectuent un travail considérable de reconnaissance pour s'assurer une sortie sans encombre. Un grand merci à eux !

Cette année, le comité félicite Corinne Allimann qui a brillamment obtenu son titre de « cheffe de course randonnée ». Elle propose des sorties depuis cette année

dans notre club. Je ne peux que vous inciter à y participer. Avant de terminer, je relèverais un petit bémol. Notre club compte presque 400 membres et pourtant quelques courses ont dû être annulées par manque d'inscriptions. Je ne peux donc que vous encourager à vous inscrire, faire de magnifiques rencontres et découvrir des paysages grandioses.

Pour conclure, je vous souhaite beaucoup de plaisir en montagne et n'oubliez pas, il n'y a que les montagnes qui ne se rencontrent jamais.

Delphine, responsable courses



BIOSUISSE

**Gault &
Millau**

Guide Suisse

Dépôt Vente
Centre Phénix
Rue des Tanneurs 3
2900 Porrentruy
Biette Philippe
079 208 30 75

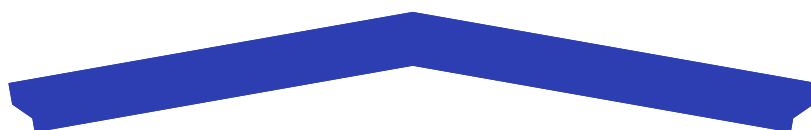
Un plaisir qui se cultive depuis 1962



SÉLECTION
COMBY
CHAMOSON

Yann et Gratién Comby
Vignerons-Eleveurs
079 370 53 50
079 435 06 22

www.comby-jura.ch



BABEY Sàrl

CHARPENTE - MENUISERIE

RÉNOVATION - LEVAGE

www.babey-charpente.ch

Tél. 032 475 60 70

Initiation ski de randonnée 2023

Du 27 au 29 janvier 2023

Chef(fe)s de course : Delphine (D), Xavier (X), Raphael (R)

Participant(e)s : Lisa, Léo, Sandrine, Laurence, Marco, Odile, Karin, Savina, Christophe, Mathilde, Aline et Loïc

Nous étions une douzaine inscrits, et trois chef(fe)s prêts à en découdre avec les pentes, le vent, le froid hivernal et la poudreuse. Mais réchauffement climatique exige, nous avons commencé par nous frustrer d'une journée au Chasseral. Bien briefés le 8 décembre lors d'une petite soirée sympa, chacun avait pu se procurer le matériel utile et s'organiser pour ce qui est devenu le grand week-end de La Fouly ! Certes, le manque du Chasseral a causé un petit souci à ceux qui n'avaient pas pu tester leur matériel, et qui avaient renoncé à faire les 100 pas dans leur salon pour bien marquer le parquet !

Mais LE week-end a été de toute beauté ; déjà grâce à la météo, La Fouly nous a offert un grand soleil durant trois jours, sans nous frustrer d'un bon petit vent frais en montant au Dotse, le samedi ; qui s'est toutefois calmé avant d'atteindre le sommet suivant, la Tête de Ferret. Après un petit frisson pour le début de la descente, plutôt raide avec une neige soufflée, le plaisir est venu, s'intensifiant au fur et à mesure que la neige devenait bonne et la pente un peu moins raide ! Et c'était vraiment cool, même si ensuite, pour la majeure partie de la descente, il nous a été servi une neige plus difficile... il faisait beau et nous étions seuls au milieu des montagnes. Et la journée n'était pas terminée. Quand on est montés plus que 1000 m, qu'est-ce qu'en rajouter encore 400 ! ? Et nous voilà repartis, peu avant la tombée du jour pour remonter les pistes et vivre un vrai temps hivernal, aspergés régulièrement par les canons en action. Là encore, la tombée de la nuit est belle, et la pâleur de la lune brille sur



la neige. Les regards oscillent entre les étoiles et les lumières du village... puis les cuisses se demandent s'il ne vaut pas mieux monter que descendre sur la neige dure et dans la lumière un peu faiblarde des frontales... mais il y n'y eut aucun frontal, vu que les chef.fe.s avaient bien donné la consigne d'attendre tout le monde avant de descendre.

*Photo prise par Loïc Theubet
autour de la Fouly*

Avant cette « grosse journée », le vendredi, nous avons connu tous les délices d'un dernier jour de semaine : se lever tôt comme pour aller au boulot ; faire des exercices pour travailler correctement, avec des chef.fe.s en grande forme bien qu'un peu genèpiés. Crampons, DVA, conversions ou dans le désordre, tout y a passé avant un petit casse-croûte pour se rafraîchir les fesses. L'initiation aux conversions aura été bien utile pour les ascensions à venir, et malgré qu'il ait fallu renoncer à la messe du dimanche. Cela dit, le dimanche, le groupe des jeunes et des vieux motivés chantaient tout au long de l'ascension, et pour le vieux (que je suis...) derrière, les montagnes paraissaient comme une immense cathédrale, avec une rumeur de Ste-Cécile qui m'attirait vers le haut.

Alors vint un premier temps de synthèse et d'adieux. Un premier départ, celui de R, non qu'il voulût absolument prendre l'R, mais il partait quand même pour quelques bons vols d'R. Quant aux gais pinsons, D les emmena sans résistance, déjà complètement charmés au Chantonnet (qui n'est pas un vin sommet!) alors que quelques anonymes se réunirent sous X... pour aller admirer la magnifique vue du Petit Col Ferret. Certes, vous n'avez pas pu goûter aux saveurs des repas du soir, ainsi qu'à quelques

autres délices de l'après-ski; mais sachez que nous non plus, il ne nous a pas été donné de croquer dans un morceau de moelleuse tresse. Le dimanche, nous avons compensé la messe par une nouvelle ascension agrémentée de belles conversions. Et nous avons consenti de manière bien éclairée à renoncer au tire-fesses le temps d'un week-end de rêve! Sincères remerciements à DRX sans qui cette page serait restée plus blanche que les montagnes!

Marco Lorenzini

Initiation – Cascade de glace

8 janvier 2023



Chef de course: Jean-Bernard Bandelier
Participants: Carlos, Fabrice, Guillaume, Christophe

C'est avec un immense enthousiasme que je me rends ce dimanche matin de bonne heure à Adelboden, non pas pour supporter les athlètes suisses lors des épreuves de ski, mais pour aller me frotter à une paroi glacée en bonne compagnie.

Sur le parking de la remontée vers Engstligenalp nous nous retrouvons, les 5 grimpeurs du dimanche. Tout d'abord, en découvrant l'équipe (JB, Carlos, Fabrice et Guillaume), me vient un doute: suis-je bien à un cours d'initiation? Doute partagé par Guillaume, mais nous nous réjouissons cependant de profiter de tant d'expérience.

Nous prenons la remontée mécanique et progressons vers les fameuses parois gelées. Progression non sans risque, du moins pour Guillaume qui nous a fait une petite cascade sur glace, chutant lourdement sur une plaque de glace, se blessant un poignet au passage.

Nous nous préparons, installons les cordes et écoutons attentivement les explications de JB. Après les rapides et précises recommandations, nous nous met-

tons en œuvre par groupes de 2, grim pant et assurant à tour de rôle.

Les voies, petites, sont assez diverses. Certaines ne sont pas généreuses en glace, nous permettant d'expérimen ter le «dry tooling». Fabrice complète notre leçon de cascade de glace par une belle démonstration de l'utilité du nez pour freiner et amortir une chute, avec le bonus d'avoir une allure de boxeur après. JB inaugure un atelier bricolage où nous apprenons à visser dans la glace.

Je reste impressionné par la stabilité des piolets, crampons et autres vis plan tés dans cette glace, un matériau réputé éphémère.

Après quelques bonnes heures de grimpe, une visite d'igloo à touristes et une boisson chaude partagée avec l'équipe, Je rentre satisfait et heureux de cette nouvelle expérience au Jura. Bien que tous pourraient imaginer que le récit s'arrêterait à ces dernières lignes, nous recevons l'épilogue deux jours après la sortie: guillaume s'était fracturé le poi gnet. Il est donc le héros de la sortie car il a continué à grimper et à assurer malgré sa blessure pas vraiment anodine.

Christophe

Initiation – Escalade sportive

Chef(fe)s de course : Cassandra Hügli, Fabrice Briot

Participant(e)s : Jean-Michel, Mehdi, Doriane, Christophe, Mélanie, Melissa, Nicolas, Mathilde

Accompagner son enfant à l'escalade avec « grimpeAjoie », ça peut donner très envie d'essayer... au point même de vous inscrire à un cours d'initiation proposé par le CAS sans vous être renseignée plus que ça au préalable ! C'est ainsi que nous nous sommes inscrit mon mari et moi... comme des touristes. Et on peut dire que la surprise a été au rendez-vous quand nous avons réalisé que ce cours aurait lieu sur 4 dimanches (journées complètes) et un week-end.

Première journée, rendez-vous aux Tilleuls pour les explications globales, la présentation du matériel, les premières ascensions et assurage. Nous y avons rencontré les autres participants qui pour certains arrivaient à ce cours avec déjà de bonnes bases... mais Cassandra et Fabrice, nos deux responsables de cours souriants, motivés et dynamiques nous ont bien vite rassurés sur le fait que nous y avons également notre place et cerise sur le gâteau, l'ambiance est rapidement devenue conviviale entre nous tous.

Mi-avril, la météo est incertaine, on nous propose de découvrir la salle de Colombier pour la deuxième session. La salle, ça vaut le détour ! Ne serait-ce que pour y admirer la classe avec laquelle certains habitués y grimpent avec calme et douceur. Nous, on tente de ne pas chuter, de suivre l'une ou l'autre voie sans trop tricher avec l'appui des autres prises, etc. On est tous bien motivés et Cassandra nous répétera que l'important... c'est le plaisir !

Fin avril, nous découvrons le site du Vaferdeau... et « Waouh ! », on se demande vraiment comment il est possible que nous n'ayons pas eu connaissance de ce coin là avant. Cependant, au vu du monde qui y défilera ce jour-là, il semble évident qu'on vivait isolé dans une grotte. Le coin initiation est superbe



et je pense pouvoir dire que tous les participants y ont trouvé le plus important... le plaisir.

Arrive déjà notre dernier week-end qui débute aux Sommètres, à la Vire aux dames pour se mettre en jambes avec quelques voies et puis vient l'idée et l'envie pour la majorité de passer par l'arête pour rejoindre la cabane. Cassandra et Fabrice se montrent confiants. Ils séparent notre groupe de 8 en 2 cordées, ça devient sérieux, la pression pour certains et l'excitation pour d'autres monte un peu, on respire et on y va... malgré de mini-frayeurs de débutants, on l'a fait et quel plaisir ! La fondue était bienvenue et méritée, merci beaucoup à Nathalie qui nous a rejoint en cours de route. Le lendemain, on découvre avec Fabrice un nouveau secteur, Calabri, encore un peu humide et assez sauvage (normal pour un début de saison). Depuis cette fin d'initiation, on a fait notre première sortie en famille à Clairbief, magnifique coin ! Mais avouons que sans Cassandra, Fabrice et cette belle équipe, le ressenti était bizarre, partagé entre l'appréhension et la fierté... Bref, on a certes commencé comme des touristes, mais grand bien nous en a pris ! Cette initiation a été une révélation pour nous.

Mélanie





Au Soleil Valaisan Sàrl
 rue Pré-Voiny 10
 2950 Courgenay
 079 789 71 72
 079 386 77 79

Nos fondues



Nous vous proposons:

Glareyarde



mise à disposition de:
 four à raclette électrique
 ou à gaz

Nos raclettes,
 le plus grand choix du Jura



Plats froid ou
 Assiettes valaisannes



caquelon pour
 fondue fromage
 ou glareyarde
 (fondue viande)
 pour 100 pers
 convient pour fête de famille
 groupe ou
 souper d'entreprise

Offre sur demande

Grand choix de vins, sirops, alcools forts, etc...



Un souci de santé ?... Une perte d'emploi ?...

SOYEZ PRÊT
 pour un nouveau
DÉPART PROFESSIONNEL



FORMATIONS

Informatique bureautique
 (Windows, Word, Excel, Outlook)
 Informatique technique
 DAO (Dessin Assisté par Ordinateur)
 Certification ECDL

PRATIQUE COMMERCIALE

Marketing | Communication
 Achats
 Ventes
 Comptabilité
 Ressources Humaines
 Relations Publiques
 Accueil | Réception

Vous désirez améliorer vos compétences ?

Votre santé ne vous permet plus de continuer à exercer votre profession ?

Vous avez besoin de mettre à jour vos connaissances ?

La Fondation Medhop, grâce notamment à ses certifications Eduqua et ECDL, est présente à vos côtés pour mener à bien vos projets professionnels.



NOUS CONTACTER

Fondation Medhop
 Rue du 23-Juin 7
 2900 Porrentruy
 +41 32 465 81 50
 info@medhop.ch
 www.medhop.ch

Formation – Sécurité hiver

5 janvier 2023



Chefs de course: Jean-Bernard Bandelier, Carlos Muñoz, Xavier Bédât.

Participant(e)s: Corinne Allimann, Lydie Staub, Caroline Berger, Karin Marquis, Cristel Muñoz, Aline Stehlin, Judith Staub, Carine Parrat, Pascal Berger.

Cette deuxième et déjà traditionnelle journée de formation sur le thème de la sécurité est à placer sous le signe des caprices de Dame météo. Initialement prévue à Chasseral, elle s'est finalement déroulée, faute d'enneigement suffisant, sous une forme raccourcie dans notre chalet des Ordon. C'est malgré tout sous les flocons et dans le vent froid que les participant(e)s ont suivi les exercices pra-

tiques proposés par Jean-Bernard. Trois ateliers au programme de la matinée :

- Utilisation pratique du DVA et protocole d'urgence en cas d'accident d'avalanche
- Base de premiers secours en montagne
- Risques d'avalanches – méthodes de réduction – conduite de groupe

Durant 4 heures, les thèmes proposés par les animateurs ont permis de répéter et de réviser les gestes et les notions si importantes pour notre sécurité et celles des personnes qui nous accompagnent en montagne. Le travail par groupe, le thé bien chaud et les crépitements du feu ont favorisé de nombreux et riches échanges.

Cette matinée bien remplie et conviviale s'est terminée par un pique-nique. Un grand merci aux animateurs pour la préparation et qualité des ateliers proposés. Et à l'année prochaine.

Xavier



Formation – cours de sauvetage BLS-AED

29 avril 2023

Organisateur: Xavier Bédât

Participant(e)s: Vincent, Corinne, Sandrine, Xavier, Cassandra

Ce cours de sauvetage, mis en place avant tout pour les chef(fe)s de course, a été organisé avec brio par Xavier. Nous nous retrouvons donc aux Tilleuls afin de revoir les bases du secourisme, les différents « bons gestes » à avoir en fonction de certaines situations, ainsi que la réanimation. En quelques heures seulement, nous avons pu aussi faire des liens avec les risques en montagne, et s'entraîner sur des mannequins connectés. Formation très intéressante et riche, pour se sentir plus à l'aise en montagne et ailleurs.





Depuis 85 ans au Faubourg de France

POMPES FUNÈBRES D'AJOIE SA

tél: 032 466 38 38



Cédric Roy successeur d'André Wieland
Organisation d'obsèques
Prévoyance funéraire
Prix raisonnables
www.pfa-porrentruy.ch

Au Fin Gourmet

Boucherie - Charcuterie - Traiteur
078 632 19 28 - Cornol - 032 462 22 28
josystadelmann@bluwin.ch



Restaurant du Cerf
Famille Nadia
et Daniel Zbinden
2932 Cœurve
tél. 032 466 15 37
fax 032 466 21 04
fermé dimanche soir et lundi



2882 Saint-Ursanne

BATITOUT

Travaux de rénovations

Tél: 079 397 77 44 et 079 250 41 04

& Balmer & Gillioz s.à.r.l.

menuiserie générale
maîtrise fédérale

La passion du bois pour
l'intérieur et l'extérieur

Pré Voigny 10
2950 Courgenay
Tél. 032 471 17 87
Fax 032 471 26 87



REVÊTEMENTS DE SOLS
PARQUETS
RIDEAUX
STORES INTÉRIEURS

PORRENTUROY

032 466 23 33

www.gigon-sa.ch

Semaine clubistique – Schwytz 2023

Du 5 au 11 août 2023

Une magnifique semaine clubistique, des paysages à couper le souffle, une bonne ambiance et une organisation (presque) irréprochable; voici ce que reflètent les récits de ces jours dans la montagne en suisse centrale, partagés par plusieurs dizaines de clubistes. Autant pour les sorties lights que les sorties plus exigeantes (RMM), tout le monde a pris son pied. A vos lectures (et retrouvez une jolie sélection de photos en fin de récit)!

Samedi 5 août: l'arrivée

Ernest-André, Isabelle et Maurice se sont chargés de la subsistance du premier soir et de tous les ingrédients de base pour la semaine. Ils ont fait le trajet et les emplettes depuis tôt le matin. Gisèle et Joseph ont apporté aussi beaucoup de subsistance (confitures miels et gâteaux reçus d'autres marcheurs) et surtout des tomates et légumes frais, ainsi que plusieurs appareils ménagers. Ils avaient rendez-vous à 13 h 30 avec la propriétaire pour la visite du chalet et remplir les documents de location. Joseph a étiqueté les locaux, puis, dès 16 h les marcheurs sont arrivés et ont facilement trouvé leur dortoir et les facilités du chalet. Tous étaient enchantés par la propriété et le cadre idyllique du lieu.

Pendant ce temps, Ernest-André a débuté les préparatifs du repas: spaghetti bolognaise, tapas en entrée, salade et desserts. Précisément à ce moment, on a découvert que le/la responsable cuisine de chaque soir recevra durant toute la semaine énormément d'aide spontanée de la part d'autres participant-es. Avant, on supposait que ça se passerait comme ça, mais les faits ont largement dépassé les attentes. Grand merci à toutes et tous qui ont aidé à la préparation des repas, le matin et le soir et aussi pour les rangements et nettoyages. La soirée se passe bien avec un long exposé de la part de Joseph sur le déroulement de la semaine. La première répétition de danse sur le thème de Jerusalem, assurée par Carine, a eu beaucoup de succès.



Dimanche 6 août: Grütli - Treib

Chefs de course: Joseph Thierrin et Miryam Gigon

On savait qu'il pleuvrait aujourd'hui, alors les chefs de course Joseph et Miryam ont choisi la seule marche pour tous n'allant pas flirter avec les crêtes et sommets: Petite croisière en bateau depuis Brunnen jusqu'à Bauen, puis marche jusqu'à la prairie du Grütli. Le lever à 7 h et le déjeuner à 7 h 30 auraient permis de prendre un bateau vers 9 h, mais c'était sans compter que l'horaire précisait que le premier bateau partait à 10 h 11. Donc il a fallu attendre avant de partir et aussi à Brunnen, avant le départ du bateau. Mais tout finit par s'arranger: 6 personnes ont choisi de faire un jour de tourisme à Lucerne (Aline, Béatrice, Christiane C., Isabelle, Maurice et Nicole). Les valeureux marcheurs ont bravé la pluie très intermittente survenue durant 15 à 20 épisodes plus ou moins courts ou longs et de petites intensités, mais suffisantes pour faire enfileur, puis ôter les pèlerines ou ouvrir et fermer les parapluies. Heureusement l'épisode le plus fort a eu lieu pendant le pique-nique dans un abri sympa près du point de vue de la fresque du conseil national, plongeant sur la prairie du Grütli, avec le lac, les Mythen, le Fronalpstock et le Rigi au loin. Puis c'est la descente à la prairie depuis Seelisberg et après une bonne verrée au bistrot, on entame le tour de la prairie, comme un petit pèlerinage, avec, tout en haut près du

drapeau suisse, l'hymne national en chœur et, plus bas, à la place du serment, la formation spontanée de petits groupes qui à tour de rôle viennent solennellement lever trois doigts au ciel à l'emplacement où jadis en 1307, Werner Stauffacher, Arnold de Melchtal et Walter Fürst l'ont fait pour fonder la Confédération. Les Light ont pris le bateau au bas de la prairie à 15 h 36 et les RMM ont poursuivi en marche forcée jusqu'à Treib en loupant de justesse le bateau de 16 h 02. Une pause à l'abri, au bistrot de là-bas, a permis d'attendre celui de 17 h 02. Pendant ce temps, Gisèle a concocté un excellent repas avec tapas, salade, riz aux pois chiche bruns et légumes au four. Maryse et Ernest, nos amis touristes, ainsi que Corinne et José, absents ce jour, nous rejoignent en fin d'après-midi. La soirée se poursuit par des jeux, de la danse, et pour certains un dodo bien précococ et mérité. Finalement, c'était pas mal de commencer par la prairie du Grütli, car durant tout le restant de la semaine, on a pu se rendre compte pourquoi les Waldstätten tenaient tant à ce merveilleux pays.

Joseph

Lundi 7 août: Wildspitz (RMM)

Chef de course: Joseph Thierrin

Itinéraire de la journée: Langmösli

– Leiterenflue – Wildspitz – Gnipen –

Langmösli: 13,36 km, +/- 810 m/4 h 30.

Le petit déjeuner est prévu à 8 h et départ du chalet à 8 h 40. Les 15 personnes sont au rendez-vous. Après 40 minutes de trajet en voiture, dont la moitié sur une petite route à travers les pâturages, passant par diverses fermes dispersées et près d'une petite fromagerie que nous repérons pour le trajet du retour, nous arrivons enfin, sans pluie, au point de départ, au lieu-dit Langmösli. Nous débutons notre parcours à travers une magnifique forêt sur un chemin agréable mais bien humide quand même. Après 30 minutes de marche, nous repérons une auberge d'alpage, le Zuger Alpli, pour aller boire un verre après la course car ça aurait été trop tôt de s'y arrêter maintenant. Juste avant la montée proprement dite pour le Wildspitz, une jolie cabane forestière nous accueille pour un petit arrêt boissons et en-cas. Et là, la pluie fait son retour, les parapluies aussi!

Il nous a fallu 1 h 20 de montée sur le large sentier, bien entretenu par la commune pour les vététistes, avant d'atteindre le sommet. Et là, nous avons la chance de trouver un lieu abrité au chaud pour pique-niquer. En effet, les lundis et mardis, jours de fermeture du restaurant, le patron accueille les randonneurs avec boissons et croissants, dans les locaux du sous-sol. Nous avons pu nous y abriter, boire un thé chaud et manger d'excellents croissants aux noisettes et aux amandes, frais du jour et, manger notre pique-nique.

Après 45 minutes de pause, nous reprenons le chemin qui nous mène tout le long des crêtes en direction de l'ouest, avant d'entamer la descente. Nous avons eu droit à tous les temps: grésil, pluie, vent, froid, mais aussi du soleil en temps limité, tout cela en alternance.

Nous sommes passé à un endroit qui ressemblait étrangement à l'éboulement de Derborence. C'est celui du Rossberg survenu en 1806, où environ 35 millions de mètres cubes de roches ont dévalé la pente jusqu'en plaine et ont rempli une partie du lac de Lauerz. 457 personnes avaient perdu la vie dans cet événement.

La descente était raide, boueuse, caillouteuse et pas facile. Il fallait rester bien concentré. Il n'y a pas eu de problème mis à part pour Nathalie, une jolie glissade dans la boue. Arrivés à la fin du périple de ce jour, nous décidons d'aller boire un pot au Zuger Alpli tenu par un alsacien espiègle et à l'accent bien de là-bas, mais content d'être là-haut. Nous y avons passé un chouette moment et avons dégusté deux types de flammekeuches aux petits lardons et au saumon avec sauce piquante, qu'Arsène nous a offertes pour son anniversaire (qu'il aura en octobre... Merci!). C'était excellent! Nous faisons ensuite un petit arrêt à ladite fromagerie et nous achetons quelques fromages à déguster lors de l'apéro. Ce fut une magnifique journée avec une bonne ambiance malgré la météo. À 17 h, nous sommes de retour à la maison Kaisten.

Béatrice et Aline

Lundi 7 août: Gorges de la Muota (light)

Cheffe de course: Myriam

En voiture jusqu'au parking d'Ibach et tout en visitant inopinément la jardinerie locale,

nous effectuons environ un petit kilomètre à pied jusqu'à l'arrêt de bus Schützenhus sur la route menant à Muotathal.

La course est prévue pour une durée totale de 3 h 30, avec 14 kilomètres effectifs. Le bus nous emmène jusqu'à Hinterbrücke à Muotathal.

Nous démarrons la course entre la rivière Muota, déchaînée, et des jardins privés, fleuris avec goût. Sur quelques kilomètres, on suit le sentier des witz : à intervalles réguliers, le cheminement le long des berges de la Muota est agrémenté de panneaux comportant des « Witz » en suisse allemand que Gisela nous traduit, quand c'est possible, car les jeux de mots sont en général réservés aux connaisseurs de la langue.

Le premier pont suspendu nous berce plus ou moins agréablement par-dessus cette rivière bouillonnante.

Après 2 h de marche, nous décidons de nous restaurer à l'abri d'un hêtre centenaire qui nous abrite d'une pluie intermittente. Quelques centaines de mètres plus loin, nous prenons un café bienvenu au restaurant Selgis. Juste après le départ du funiculaire de Stoos, nous découvrons les surprenantes gorges de la Muota. Le reste de la course se déroule dans une excellente ambiance en traversant les villages de Schönenbuch et Hinterbach, pour rejoindre les véhicules à Ibach.

Rémy Saner

Mardi 8 août : de Trimpel au Rigi Kulm (RMM)

Chefs de course : Ernest-André et Joseph
Itinéraire du jour : 16,13 km, +1464 m, -845 m / 6 h 20 selon SuisseMobile

Départ à 8 h 20 du chalet Kaisten pour être à 9 h aux télécabines de Trimpel. Nous avons eu la chance d'apercevoir 4 chevreuils durant la montée. La randonnée a commencé par une montée agréable dans les bois, puis dans les pâturages. Les gourmands ont eu l'occasion de déguster des framboises sauvages. La journée s'est déroulée sur des chemins variés et bien entretenus parfois bien pentus à travers des paysages magnifiques ; selon l'endroit où l'on se trouvait, nous pouvions observer le lac de Zoug ou celui des Quatre-Cantons avec son découpage très particulier. À l'arrière-plan, de

nombreuses vallées, des montagnes enneigées et des zones densément construites au bord des lacs. Notre marche s'est caractérisée par plusieurs montées et descentes bien raides avec une météo top : pas de pluie et une température agréable. Nous avons en outre apprécié le chemin panoramique avec plusieurs vues imprenables.

Pour arriver au sommet, deux montées bien raides nous attendaient ! Nous avons souffert mais les courageux et intrépides randonneurs sont tous arrivés au sommet du Rigi Kulm avec son point de vue sur 360 degrés, après les 6 h indiquées, y compris toutes les pauses.

Après une verrée bien méritée, nous sommes descendus dès 16 h 15, en train à crémaillère et nous avons observé de belles cascades le long du parcours. À 18 h, nous étions de retour au chalet très contents de notre journée.

Aline, Béatrice et Maurice

Mardi 8 août : de Rigi Scheidegg à Rigi Kulm (light)

Cheffes de course : Myriam et Yvette
Itinéraire du jour : 8,16 km, +586 m, -430 m / 3 h

Dès le réveil, la journée s'annonce magnifique. Aux environs de 9 h, le groupe quitte le chalet Kaisten en voiture pour rejoindre le téléphérique de Kräbel. Au sommet, la vue est saisissante. Un panorama à 360 degrés s'offre à nous. D'emblée les photographes s'en donnent à cœur joie. À 10 h, le groupe quitte Rigi Scheidegg et se met en route sur le sentier de crête. Nous suivons une pente légère pour arriver au pied du Rigi Dossen. Portés par la beauté du lieu, nous marchons avec enthousiasme agréablement accompagnés par des troupeaux de vaches qui nous adoptent et nous suivent jusque sur la crête. La vue sur le lac des Quatre-Cantons, sur Lucerne et les environs est unique.

La descente est plus sportive, le terrain est gras et il faut bien regarder où l'on pose les pieds. Pourtant, cela ne nous empêche pas de jeter de temps en temps un œil à travers la haie pour apprécier la vue sur le lac et les merveilles du paysage. Agréable surprise, au fond de cette descente, près de l'auberge Unterstetten, un abri accueillant nous permet de nous restaurer. À ne pas manquer : la visite des toilettes 5 étoiles au milieu de nulle part. À partir de là, nous suivons un

chemin blanc à flanc de coteau jusqu'au hameau de Schild. Un petit café au restaurant du coin est le bienvenu. Du village de Schild et jusqu'à la gare de Rigi Staffel le dénivelé positif est assez conséquent. De Rigi Staffel à Rigi Kulm, nous marchons sur une autoroute à touristes en béton et bien pentue. Le groupe est content d'arriver au sommet à 1798 mètres. L'antenne invite quelques-uns d'entre nous à grimper. Puis, nous attendons nos amis RMM autour d'un apéritif très convivial au restaurant. Finalement, tout le monde prend le train à crémaillère jusqu'à Kräbel dans une excellente ambiance. Un merci particulier à nos cheffes de course Myriam et Yvette qui ont su nous motiver dans les instants pénibles et nous accompagner dans les instants moins difficiles.

Christiane, Myriam, Rémi

Mercredi 9 août: Stoss – Fronalpstock par le Chlingenstock (RMM)

Chef de course: Arsène

Itinéraire du jour: 8,8 km, +1052 m, -443 m / 4h.

Départ 8h20 et rendez-vous 9h au départ du funiculaire Stossbahn. Ciel gris et très nuageux, le soleil annoncé la veille nous boude. La randonnée est annoncée comme l'une des plus belles de Suisse avec une montée en funiculaire à Stoss dont la pente atteint un pourcentage maximal de 110% ! Les 4 cabines cylindriques restent à l'horizontale, malgré la pente, grâce à un système ingénieux. Après cinq minutes, le dénivelé de 750 m est avalé. Ce sera un peu plus long après pour aller à pied jusque sur la crête. La rando débute par un chemin jusqu'au départ du télésiège Brunnerboden, que le groupe light utilisera plus tard afin de s'épargner 600 m de dénivelé jusqu'au Chlingenstock. Nous empruntons un sentier agréable à travers pâturages où nous croisons un nombreux bétail bovin. Petite pause boisson à Unter Tritt, une loge d'été. Une légère pluie nous surprend à plusieurs reprises dans cette montée qui se redresse davantage à l'approche du Chlingenstock. Après deux heures de marche, on atteint l'arrivée du télésiège à 1935 m. Pause boisson et petit encas tirés du sac. La vue y est magnifique. Nous apercevons la destination du jour, le Fronalpstock à quelque trois km à vol

d'oiseau. La crête est annoncée découpée et très accidentée. Sentier de crête agréable avec plusieurs coins de prairies aux fleurs multicolores. Ici, la nature est authentique. Après 30 minutes, environ 150 marches en descente pour ce premier secteur. Le sentier, sécurisé par des chaînes se resserre et se trouve désormais sur le fil de l'arête. Nous poursuivons le sentier qui descend, remonte sans cesse, un vrai parcours de bosses de chameaux. Arrêt dans un abri pour la pause de midi en face des Mythen, destination du lendemain. À peine reparti, d'autres secteurs d'escaliers se succèdent jusqu'au Huser Stock à 1904 m, avant une forte descente. La dernière difficulté se présente: une montée de 300 m. À l'approche du Fronalpstock, le panorama est exceptionnel. Les alpes glaronnaises, uranaises, obvaldiennes et bernoises offrent une blancheur due à la neige fraîche des jours précédents. De plus, plusieurs spots sur le lac des quatre cantons, Seelisberg, Zug, et Sempach. Promesse tenue, deux heures sur une magnifique crête agrémentée de plusieurs centaines de marche d'escalier. Retrouvailles au restaurant Fronalpstock avec le groupe des light pour une pause méritée à l'abri du vent. Retour en télésiège jusqu'à Stoss avant la descente en funiculaire. Merci à Arsène pour la conduite de cette course de 4h30. Plus tard, un superbe coucher de soleil a enflammé le ciel, prémices de beaux jours jusqu'à la fin de la semaine.

José

Mercredi 9 août: La crête de Stoos (light)

Chef de course: Ernest-André

Départ du chalet: 9h avec 2 voitures jusqu'au parc du fameux funiculaire Schwyz Stoosbahn. L'impressionnante technologie du funiculaire le plus raide du monde. Avec sa forme originale qui regroupe 4 cabines cylindriques qui tournent selon l'inclinaison de la pente. Nous sommes montés dans la première cabine ce qui n'est pas une bonne idée puisque nous ne voyons absolument rien tout le long du trajet qui dure 4 minutes pour un dénivelé de 744 m, longueur 1740 m, quelle prouesse! Quelques pas et nous prenons le télésiège pour le Chlingenstock alt. 1935 m. La météo est bonne avec un ciel légère-

ment nuageux. C'est parti pour découvrir l'un des plus beaux sentiers d'altitude avec vue panoramique exceptionnelle sur 360°. Ce magnifique sentier longe l'arête du Chlingenstock, avec toute une série de monticules, jusqu'au Fronalpstock dénivelé +/- 400 m. Certaines montées et descentes comportent des marches. Les passages exposés sont sécurisés par des chaînes. Nous arrivons au pied du Huserstock 1833 m deux bancs nous accueillent pour une pause bien méritée. Pendant ce temps, quelques volontaires font un aller - retour du sommet 1904 m pour apprécier la vue sur 10 lacs et d'innombrables sommets des Alpes de Suisse centrale. Fini la rigolade... le sentier creusé dans la falaise serpente et descend jusqu'au Furggelen à 1730 m. L'effort de la journée est devant nous, + 190 m pour arriver au restaurant du Fronalpstock 1921 m. Le belvédère offre une vue panoramique : Lac des Quatre-Cantons, La Forêt-Noire, Les deux Mythen, Le Glärnisch, Le Tödi, Le Rigi et Le Pilatus, au loin les Alpes Bernoises. Après le verre de l'amitié, nous redescendons en télésiège à Stoos ou nous visitons une jolie petite église entièrement faite de bois, recouverte de bardeau. Nous reprenons le funiculaire et cette fois, dans la cabine du bas ! Le spectacle est impressionnant et grandiose dans la pente à 110 % avec en face, le Gros Mythen.

Alain

Judi 10 août 2023: Chalet Kaisten – Gross Mythen (RMM)

Cheffe de course: Carine

Itinéraire du jour: 13 km, +1300 m, -800 m / 5 h 40

L'itinéraire de la journée pour le groupe RMM est le tour du Gross Mythen avec son ascension.

À 8 h 25, nous quittons à pied le chalet situé à 900 m d'altitude. Après 15 minutes, nous apercevons déjà le drapeau suisse au sommet. Le sentier emprunté se trouve sur un versant ouest donc à l'ombre ; il offre une fraîcheur agréable. À partir du point 1122 m, la course se poursuit par un sentier rouge-blanc. Le sentier est raide avec de nombreuses marches. Le pas du montagnard imposé par notre cheffe permet une progression où nous traversons à trois reprises un couloir de

bloc. Après 1 heure, les 400 m sont avalés pour atteindre Zwüschetmythen à 1535 m. Une pause s'impose sur un banc avec un joli point de vue sur la ville de Schwyz et la région de Brunnen. Cet endroit est le départ de l'ascension du Klein Mythen 1811 m, sentier scabreux et exigeant. Il est 11 h 30 lorsque nous retrouvons le groupe des light à Holzegg à 1405 m. À 11 h 40, départ pour le sommet via un sentier sinueux, bien aménagé par de très nombreuses marches et sécurisé jusqu'au sommet. En cette belle journée sans nuage, de nombreux randonneurs sont sur ce site. L'élévation y est rapide à travers du rocher calcaire puis de la roche de couleur rose, jusqu'au sommet, d'abord sur le versant sud-est, puis en tournant vers l'est, pour aller retrouver l'arrête Est, sur laquelle, un passage sur le fil de l'arête est sécurisé par deux barrières avec chaînes, comme s'il s'agissait d'une passerelle.

La cabane-restaurant du sommet se rapproche. Après 75 minutes, les 500 m sont gravés. Le sommet culmine à 1899 m et offre un panorama à 360°, magnifique. Pause méritée avec potage, encas et autres boissons. Descente prudente à 14 h afin de retrouver le groupe 3 sur la terrasse du Berghaus Holzegg après 45 minutes. Dernière verrée avant de rejoindre les voitures une heure plus tard au col Ibergereg, après un temps de marche de 5 h 40. Quatre collègues, Nathalie, Sandrine, Fabrice et Xavier redescendent à pied et arrivent en même temps que les voitures au chalet, ou plutôt au torrent avant le chalet pour y tremper les pieds dans l'eau très fraîche. Un immense merci à notre cheffe Carine qui a su imposer un rythme régulier mais très efficace.

José

Judi 10 août 2023: Ibergereg – Gross Mythen (light+)

Chef de course: Joseph

Itinéraire du jour: 10,3 km, +/-735 m, 4 h
Aujourd'hui, c'est le grand beau temps assuré pour toute la journée. Départ du chalet à 9 h en voiture, jusqu'au col Ibergereg alt. 1406 m. il est presque 9 h 30 et nous prenons la direction du Holzegg en suivant un chemin blanc très agréable avec peu de dénivelé. Ce chemin de crête carrossable

traverse des pâturages et des forêts, il fait déjà chaud et on apprécie un peu d'ombre. Nous arrivons au restaurant de la station du petit téléphérique Holzegg après une heure de marche cool.

La pyramide rocheuse du Grand Mythen se dresse majestueusement devant nous. La Mythenhütte perchée au sommet avec son drapeau est bien visible dans le ciel bleu d'azur. Le sentier alpin T3 « délicat » est visible avec ses 47 virages en épingle dans la grande face entièrement ensoleillée, ça promet un gros coup de chaud ! Béatrice et Joseph retournent sur leurs pas pour retrouver des lunettes de soleil tombées au cours d'une pause photo. Me retrouvant seul, je suppose que l'intrépide Arsène est déjà parti pour l'ascension du Gros Mythen. Alors je me décide à mon tour de gravir les 500 m de dénivelé, mais sans devoir trop transpirer... D'un pas montagnard je pars lentement à mon rythme sur ce sentier très bien sécurisé. Après une douzaine de lacets je remarque Béatrice et Joseph au début du sentier, mais ils auront vite fait de me rattraper. Je les laisse me devancer, le rythme est trop soutenu pour moi et je ne veux pas entrer dans le rouge, mais ils attendront de temps en temps pour ne pas me laisser tout seul. Au 2/3 du tracé un banc en pierre creusé dans la paroi me tend les bras. Le sentier devient aérien mais très bien sécurisé par des chaînes sur le dernier 1/3 du parcours.

Le sommet offre un belvédère avec une vue sur les Alpes Glaronaises, d'Uri et Bernoises sans oublier le Lac des Quatre Cantons en entier et toute la vue au nord, de la chaîne du Jura jusqu'au Säntis. Après une pause de trois quarts d'heure, je suis le premier à descendre et je croise le groupe RMM en plein effort. Bravo : 1400 m de dénivelé D+, ils sont partis du chalet ! Après une descente agréable c'est le regroupement avec le groupe light au restaurant du Holzegg. C'est l'avant-dernier jour ; nous prenons le temps de nous relaxer et de profiter d'un repos bien mérité. Peu après, les « cracs » du groupe RMM arrivent à leur tour. Nous reprenons le chemin du retour pour retrouver les voitures au col Ibergereg. Superbe journée !

Alain

Jeudi 10 août 2023 : Ibergereg – Brünnelistock – Zwüschetmythen (light)

Cheffe de course : Gisela

Itinéraire du jour : 11 km, +/-515 m, 3 h 20

Après avoir parqué les voitures à Ibergereg et laissé partir le groupe des Light+, guidé par Joseph, nous entrons tout de suite dans le vif du sujet : la montée de 200 m d'altitude jusqu'au Brünnelistock, par un sentier assez raide, sur la crête sud, dans le pâturage de Rossboden. Les génisses et vaches grises nous regardent nonchalamment passer, en tentant, j'espère avec succès pour toutes, d'éviter leurs bouses et les trous qu'elles ont fait durant les semaines passées, lorsque le terrain était détrempé. Près du sommet, convergent trois téléskis et de là, on a une vue magnifique à 360 degrés sur les alpes schwytzoises, glaronnaises et uranaises, sans oublier les majestueux grand et petits Mythen. Il fait un temps superbe avec un ciel bleu limpide de carte postale. Je craignais un peu la descente jusqu'à la ferme-auberge de Zwäcken qui traverse un pâturage boisé très humide, mais le sentier a été partiellement réaménagé et c'est avec des pieds secs que nous rejoignons le chemin blanc qui nous mène de Zwäcken jusqu'à Holzegg, la station sommitale d'un petit téléphérique, avec restaurant et une belle terrasse, au pied du gros Mythen. Ce sera notre lieu de rendez-vous aux trois groupes de marche, cet après-midi. Nous remplissons nos gourdes et sommes prêtes à repartir en direction du point de vue de Zwüschetmythen et c'est justement à ce moment que nous croisons le groupe de Carine, parti du chalet 2 h 30 plus tôt. Le joli sentier traverse un grand éboulis, puis passe de forêts en pâturages, avant d'arriver au point de vue 1437 vers 12 h 30, juste à l'heure prévue pour le pique-nique. Et là, sous un soleil agréable, nous jouissons de la superbe vue sur le lac des Quatre Cantons, avec le Rigi en plein milieu ! Après une longue pause, je me réjouissais d'aller boire un verre (un café pour certaines) à la ferme-auberge de Zwüschet Mythen, mais le service n'était de loin pas aussi bon que lors de la reconnaissance trois semaines plus tôt... Sur le chemin du retour, nous retrouvons les quelques bancs, bien placés et qui avaient servi de prétexte à de courtes pauses d'hydratation. Comme prévu, presque tous

se retrouvent sur la terrasse du restaurant Holzegg pour un bon verre pour certains ou une coupe de glace pour d'autres. Et c'est déjà le moment du retour vers les voitures à Ibergeregg que nous rallions en une petite heure. Merci à toutes pour cette belle journée dans les montagnes !

Gisela

Vendredi 11 août 2023 : Le Silberer depuis le col du Pragel (RMM)

Chef de course: Joseph

Pour la dernière rando de notre clubistique semaine, Joseph nous a préparé un « morceau de choix ». Après avoir quitté les abords des lacs, nous pénétrons dans la vallée de Muotathal en direction de notre point de départ, le Pragelpass. Les 8 derniers kilomètres se font sur une route très étroite que nous devons partager avec autos, motos, vélos, véhicules agricoles et... troupeaux de vaches placides et peu enclines à nous céder le passage. Objectif du jour : le sommet du Silberer à 2316 m. Dès le départ du col, la randonnée n'a plus qu'un sens : la montée ! Un renfort inattendu, à savoir un chat qui va nous accompagner pendant presque 2 heures, ne nous est pas d'un grand secours. Après un terrain classique d'alpages, nous abordons une succession de lapiez (ou lapiaz) qui s'étendent à perte de vue et recouvrent toute la partie haute de la montagne, laquelle tire son nom de la couleur argentée des roches (pour plus d'informations sur les lapiez, contactez Joseph, il est intarissable sur ce sujet-là... aussi...).

Il s'agit d'un ensemble karstique parmi les plus importants de Suisse formant un paysage impressionnant, mais un terrain exigeant pour les marcheurs les moins aguerris. Il nous faudra 3h 30 pour atteindre le sommet d'où nous bénéficions d'une vue époustouflante sur les innombrables cimes loin à la ronde. Nous nous octroyons une pause pique-nique bien méritée avant d'attaquer la descente de l'autre côté, dont la difficulté n'a rien à envier à celle de la montée. Elle nécessite des dons d'équilibriste pour passer de roches en roches, ce qui n'est pas inné chez certains d'entre nous... dont le soussigné. Dès lors, à l'arrivée, la terrasse de l'Alpwirtschaft Pragelpasshöhe s'avère bien accueillante, réconfortante et... hydratante.

Marcel

Vendredi 11 août 2023 : Wildspitz (light)

Cheffes de course: Gisela et Myriam

Itinéraire de la journée: 9,44 km,

+/-636 m / 3 h 20

Le vrai défi du jour se trouve à l'approche de la course : le trajet en voiture jusqu'au départ ! Bravo à nos deux chauffeurs, Rémi et Alain. Dès le départ de la marche, les choses sont corsées. Le dénivelé positif se présente à nous sous la forme d'un chemin en béton extrêmement pentu, heureusement pas trop long ! S'en suivra un sentier serpentant entre prairies et forêts, et nous apprécions la fraîcheur de l'ombre forestière, en cette belle journée bien chaude. Après quelque 450 m de dénivelé et plusieurs pauses photos ou boissons, nous arrivons au sommet du Wildspitz avec une vue magnifique sur les lacs en contrebas et sur les sommets avoisinants, sans compter les 4000 bernois qui s'offrent aussi dans le soleil. Après une petite pause, nous suivons la crête jusqu'à la croix du Gnipen, où nous déposerons notre griffe dans le livre prévu à cet effet. Avec bonheur, nous regardons en face de nous le sommet du Rigi et la crête que nous avons suivie quelques jours auparavant. C'est toujours étonnant de voir le chemin parcouru. Après un joyeux pique-nique sur place, et l'envol de quelques parapentes depuis le sommet, nous retournons au restaurant du Wildspitz pour un petit café, et entamons une jolie descente en douceur avec les conseils de Gisela en cheffe de groupe. Encore une fois, l'ombre forestière est bienvenue dans la descente et sur le plat en contrebas, car il faut traverser plusieurs routes et sentiers pour retrouver nos voitures. Merci Gisela, pour avoir guidé cette descente sans problème. S'en suivra une pause chez l'Alsacien de Zuger-Alpli, le petit restaurant typique. Quel personnage... Puis retour en voiture toujours aussi sportif ! Merci à tous les participants pour leur bonne humeur et leur confiance. Ce fut une belle journée CAS.



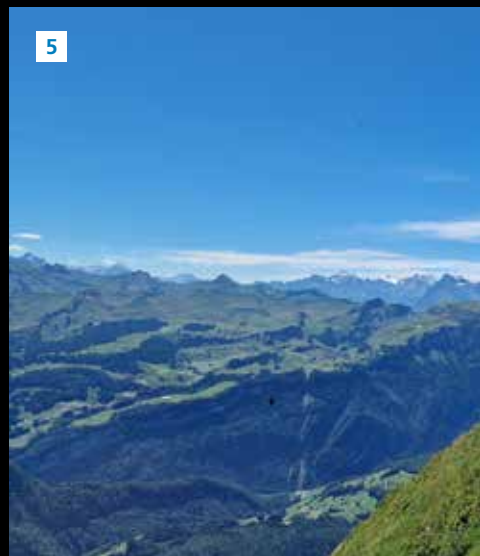
1



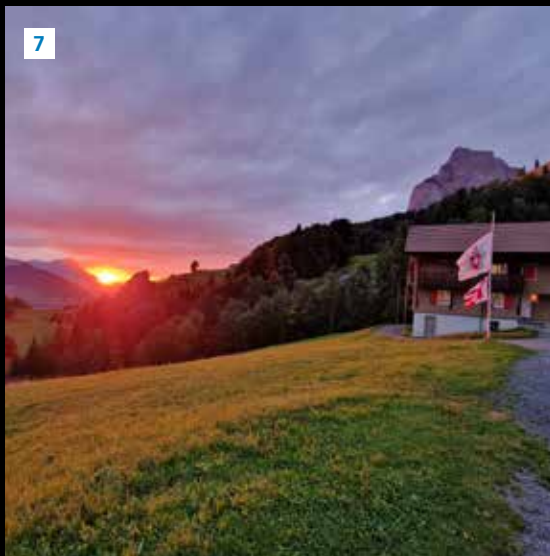
2



4



5



7

1: La cuisine déjà effervescente au premier soir

2: Le serment du Grütli

3: Le gros Mythen avec sa coiffe de couches rouges

4: Randonnée minérale au sommet du Silberer

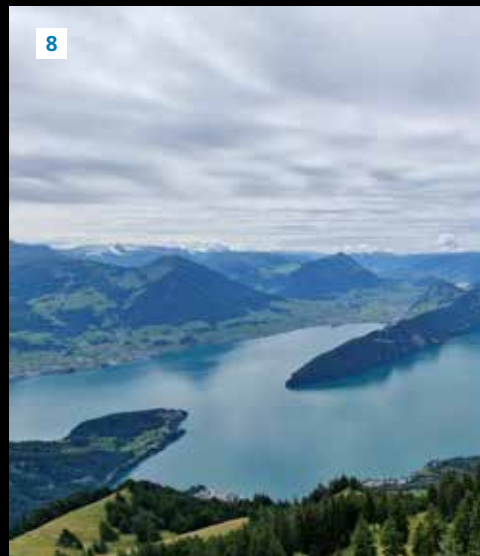
5: Cabane du sommet du gros Mythen, vue vers l'ouest

6: Les marcheurs RMM à Gnipen avec le Rigi en arrière plan

7: Coucher de soleil à la maison Kaisten

8: Le lac des 4 cantons depuis le Rigi Dossen

9: Les nuages versent une larme lors de notre départ de Kaisten



8





BOUCHERIE CHEVALINE VANHOUTEGHEM

– Depuis 1949 –



Rue du Jura 23 • 2900 Porrentruy
Tél. 032 466 14 18

Spécialités à la carte

Gâteau au fromage
Tranches à la crème

restauration
bar

Marche de Saint-Martin

5 novembre 2022

21 randonneurs ont profité du beau temps pour faire la marche « Les Malettes / Place du Régiment 9 / Sur la Crête / Montgremay / Les Malettes » conduite par Hubert R. et Maurice R. Outre une magnifique vue sur Cornol et l'Ajoie, les participants ont eu l'occasion d'admirer un chevreuil en pleine course poursuivi par un chien de chasse, journée de chasse oblige. Ce sont ensuite 30 personnes qui ont eu l'occasion de déguster un excellent menu de Saint-Martin, y compris le coup du milieu, les « striflates » et une excellente « choucroute spéciale Club Alpin », cuisinée par Carine, Corinne et Alain Ott qui y ont mis tout leur savoir et toutes leurs compétences.

Toutes les personnes présentes, y compris Renée S., qui en est à sa 38^e participation, ont eu un énorme plaisir et ont déjà réservé le 1^{er} week-end de novembre 2023 pour la prochaine édition !

MARCHE DE SAINT-MARTIN 2023 : SAMEDI 4 NOVEMBRE 2023

CHEF DE COURSE	Maurice Riedo
2 RENDEZ-VOUS POSSIBLES	Pour les marcheurs : 8 h 30 : parking « Les Rangiers » (ou « Les Malettes » si mauvais temps) Pour les non-marcheurs : Rendez-vous à 11 h 30 au chalet des Ordon
ITINÉRAIRE / DURÉE (brève description)	Le but est d'effectuer, cette année encore, un parcours différent des dernières années : Les Rangiers / Refuge (cabane de Bourrignon) / Les Plaimbois / Grandgiéron / Les Rangiers En cas de mauvais temps : Les Malettes / Régiment 9 / La Crête / Montgremay / Les Malettes
DIFFICULTÉS / COTATION	Plus ou moins 245 m dénivelé, positif et négatif ; 7,28 km Durée : plus ou moins 2 heures
EQUIPEMENT	De randonnée + bâtons
REPAS	Fr. 38.- par personne : verre de bienvenue et totché / gelée / boudin / atriau / choucroute / crème brûlée / striflates / café / damassine.
INSCRIPTIONS pour le repas	Maurice Riedo, jusqu'au 27 octobre 2023, secretariat@cas-jura.ch ou 078 836 95 26

SR – La Pare (2539 m)

5 février 2023



Chef de course : Jean-Bernard

Participant(e)s : Cristel, Carlos, Carine, Delphine, Lydie, Loic, Guillaume, Patrick

Après un topo bien détaillé des conditions météorologiques et d'un comparatif des différentes possibilités qui s'offrent à nous depuis le Jura, nous décidons unanimement de suivre la proposition de notre chef de course émérite qui nous incite à changer notre plan et d'opter pour la Gruyère plutôt que le Diemtigtal. Alors s'est parti, La Pare nous voilà ! Belle course en perspective, départ depuis L'Etivaz, 1400 m de D+, faites chauffer vos mollets, à vos marques, prêt ? La montée se déroule sans encombre, un début un peu scabreux, bien gelé par endroit, mais nous avançons à bon train.

Nous attendons les doux rayons du soleil pour notre première pause, rayons qui nous accompagneront toute la matinée. Nous atteignons le sommet, une vue à 360° nous attend ! Attention toutefois à nous et nos affaires « on déchausse uniquement pour dépeauter sinon les skis restent aux pieds. » La descente se compose d'un patchwork de neige, bien cartonnée sur la première partie, super poudreuse sur la deuxième (qui nous vaudra de repeauter un coup pour en profiter à nouveau) et bien gelée sur la fin, chasse neige plein gaz pour certains ! Une fois de retour à L'Etivaz, une pause autour d'un rivella est bienvenue et un passage à la fromagerie s'impose. On ne repartira pas d'ici sans fondue, double crème ou meringue !

Lydie



SR – Rauflihorn

11 février 2023



Chef de course: Xavier Bédât

Participant(e)s: Savina Marquis, Karin Marquis, Sandrine Crelier, Pascal Cassecuelle, Yves Meyer, Fabrice Briot

Avec un ciel bleu parsemé de quelques nuages, nous voilà parti depuis la station de ski Grimmelalp. Les premières dizaines de minutes se sont déroulées au calme en pleine forêt avec une douce montée pour nous « mettre en route ». Après avoir rejoint Grimmifurgi et tout en reprenant quelques forces, nous sommes repartis en direction de l'arrête menant jusqu'au sommet. Malgré le soleil tapant ainsi que l'effort physique et le manque de souffle, nous avons atteint les 2323 m d'altitude avec une magnifique vue à la clé. La descente s'est passée dans une très belle neige avec des conditions idéales de hors-piste. Cette journée remplie de rires, de chants et de bonne humeur s'est terminée par un après-ski bien mérité.

Un grand merci pour l'organisation de cette belle journée ainsi que pour la participation de chacun(e).

Savina





Bienvenue chez Maurice et Mauricette à la Fouly

Chambre et dortoirs à disposition (55 lits)

Prix spécial « CAS JURA », demandez une offre !

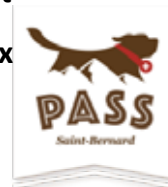


Au pied des pistes de ski, face aux glaciers de la Neuve et du Dolent

Multiples randonnées dans la Vallée du Val Ferret

Restauration bourgeoise du patron aux fourneaux

Profitez du Pass du Saint-Bernard !



Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue.



SR – Val Ferretto

Du 3 au 5 mars 2023



Chef de course: Michel Stauffer

Participant(e)s: Sandrine Crelier, Fabrice Briot, Xavier Bédard, Tiziano Scolari, Nicole Spörri, Yves Meyer, Pascal et Valérie Cassecuelle

La randonnée à ski, planifiée les 3, 4 et 5 mars 2023 et qui devait se dérouler dans la Val Bedretto au pied du Nufenen aurait pu se transformer en cauchemar car manque de neige. En effet, lors d'une dernière reconnaissance trois jours avant la course, l'absence de neige de fond et le peu de neige tombée durant la nuit et qui a rapidement fondu, offrait un décor de sécheresse sur les pentes sud et de la glace avec des cailloux et barres rocheuses sur le terrain nord. Une rapide réflexion sur un projet de plan B pouvait nous conduire sur des régions plus enneigées comme la Vallée de Conches, le Simplon ou le Val ferret. Mais il fallait faire vite. Le principe est toujours de ne pas abandonner ni annuler !

Les approches de parcours se révélèrent trop longues en portage pour la Vallée de Conche et le peu de précipitations neigeuses au Simplon n'assuraient pas une bonne garantie de ski de rando, sinon de longs portages. Grâce à l'assistance de notre président, le plan B du Val Bedretto s'est décidé rapidement et déplacé à La Fouly où les chutes de neige cumulées de

l'année ont été les plus importantes. Un plan B simple naissait pour devenir assez vite un plan B trois étoiles.

Ainsi, nous débarquons en transports publics, le vendredi à midi, dans le Val Ferret où nous accueillait un soleil radieux. C'était aussi l'occasion de faire connaissance de quatre membres du club voisin de Delémont qui découvraient cette magnifique région pour la première fois en rando. Pas une minute à perdre, chacun s'équipe en parfait randonneur pour se tester sur les pentes de l'Alpage de La Fouly où une neige de qualité acceptable et des rayons de soleil très chauds nous accompagnaient. Sans surprise, on constate que c'est la « pente du président ». Coupteaux recommandés avec exercices parfois périlleux pour franchir les nombreuses bosses et ne pas trop déborder sur les bords non enneigés. Avec une bonne centaine de conversions, chacun comprendra que c'est un bon échauffement pour les jours suivants. Surtout lorsqu'un ski ou un couteau devale malencontreusement la pente !

Ascension de la Dotze

Le 2^e jour débute par une approche plus hivernale de la montagne et une température basse mais avec une excellente neige. Toutes les pentes de N-O à N-E



sont bien enneigées. Très rapidement nous quittons l'ombre pour une exposition ensoleillée. Les exercices de la veille et l'usage des couteaux rendent service à tous. On a la confirmation qu'une bonne condition physique et des connaissances techniques élémentaires facilitent les passages les plus délicats, bien qu'il n'y ait rien de dangereux. Nous progressons par la crête de Létmeyre et très vite nous sommes dépassés par un grand groupe de jeunes randonneurs valaisans accompagnés par des guides qui, visiblement, ne manquent pas un instant d'enseigner les rudiments indispensables de la rando à ski. La progression est rapide pour ce deuxième jour et très vite, nous sommes entourés des sommets connus par plusieurs qui vont des Monts Telliens à la Tête de Ferret en passant par la Pointe de Drône, le Mont Fourchon et le Grand Golliat. A l'approche du sommet nous baignons vite dans un environnement majestueux orné de versants blancs toujours surveillés par l'imposant Mont Dolent et plus tard par les Grandes Jorasses. Un panorama fantastique récompense les randonneurs. Le temps d'observer quelques audacieux qui descendent les Arêtes des Econduits (!) nous ramène à notre programme un peu plus simple. Une petite restauration sportive tirée du sac, léger repos et ce sera bientôt l'heure de la descente que certains appréhendent. En effet, on s'attend à des changements de neige, des plaques dures et attention aux cailloux. Finalement,

même raides, les pentes sont « avalées » calmement et dans la satisfaction générale. Le retour au village est encore complété par une belle descente sur les pistes, excellentement entretenues par les spécialistes de la station de La Fouly.

Projet de la Tête de Ferret (la montée à l'A Neuve est impraticable)

Le 3^e jour débute un peu plus tôt car le but de la journée est ambitieux et les heures sont comptées. Cela commence toujours par une approche en portage un peu plus longue qui longe la Dranse. L'attaque de la montagne s'effectue plus progressivement que la veille et les couteaux ne sont pas obligatoires. Cette fois c'est le calme complet où nous sommes seuls sur le parcours; on comprendra pourquoi plus tard. Lentement nous arrivons sur une pente sud appelée La Peule, revers de la montée de la veille, où la neige est molle et où le terrain est parsemé de grandes coulées d'avalanches. Celles-ci remontent à quelques semaines car il n'a pas ou que très peu neigé ces derniers jours. Le spécialiste-président rassure les craintifs en disant que les pentes dangereuses sont « purgées ».

La chaleur et les traversées en portage prennent du temps et de l'énergie... La montée devient pénible pour quelques-uns, surtout par la chaleur. Très vite on remarque que le sommet de la Tête de Ferret devient inaccessible car, dans ces conditions, la descente par le torrent du Merdenson devrait s'effectuer en portage. Rapidement nous prenons la direction de la Dotze par l'arête ouest dans de bonnes conditions. La descente n'a pas posé de problèmes car connue et c'est content et très heureux que les membres du groupe ont rejoint l'Auberge des Glaciers où l'accueil, le service et les repas ont été très appréciés.

Après un bref rétablissement, il était temps se dire au revoir, de reprendre les transports publics, et retourner au bercail. C'est plein d'images magnifiques et de forts souvenirs que tous les membres du groupe se disent à l'année prochaine... au Val Bedretto!

Michel Stauffer

SR – Bannalp

4 et 5 mars 2023



« Un Bâlois en randonnée avec le CAS Jura »

Le tour prévu et organisé par Vlad part depuis le Bannalp qu'on atteint commodément avec un petit téléphérique. Tout au début, on m'explique le quart d'heure de politesse. C'est au moment du départ, que je réalise sa signification. Au lieu d'emprunter la montée avec nos skis, on s'arrête au Berggasthaus du coin pour boire un café. C'est donc avec ce quart d'heure de convivialité qu'on commence notre randonnée. Au rendez-vous : la bonne humeur, le soleil. La neige n'est pas trop abondante, mais elle révélera à nous une belle surprise durant notre randonnée. Donc, tout est préparé pour deux jours fantastiques dans les montagnes que nous aimons tant. La première montée nous amène au col du Bannalp à 2249 m et là nous attend la première surprise : une descente dans de la neige poudreuse. Au deuxième col de la journée, au Rot Grätli à 2549 m, on aperçoit déjà la cabane du Rugghubel à 2254 m, qui nous attend un peu plus bas dans le soleil du soir. A la cabane, pas de surprise : on était le groupe le plus bruyant. Grande surprise, en revanche, pour Carlos, auquel on a servi un bon dessert. Vu les conditions d'enneigement,

il y avait un petit changement de programme. Au lieu de descendre à Isenthal, on envisage de remonter au sommet du Wissigstock (2887 m). Le panorama qui nous entoure est vraiment une belle récompense avant l'autre récompense : une descente poudreuse sur le petit glacier du Griessengletscher. En passant à nouveaux par le col du Rot Grätli et le col du Bannalp, on se réjouit d'une dernière descente, à nouveau dans la neige poudreuse qu'on n'imaginait pas possible au vu de cet hiver vraiment très sec. Le dernier but de la journée ? Oui, vous l'avez tous deviné : le Berggasthaus du début. Maintenant, avec une bière bien méritée. Je remercie Vlad pour la superbe randonnée et les autres pour la belle compagnie. Ça va sûrement ne pas être ma dernière sortie avec le CAS Jura. J'ai un petit doute que je me suis fait avoir avec le protocole. Pour finir, ça m'a aussi fait un grand plaisir de l'écrire. Pour les amateurs de la statistique :

Premier jour : distance 9 km, montée 1200 m, descente 570 m.

Deuxième jour : distance 16 km, montée 1300 m, descente 1800 m.

Pascal

SR – Rando dans le Safiental

Ou quand la neige tombe la nuit et le soleil brille le jour.

Du 12 au 17 mars 2023



Chef de course : Dominique

Participant(e)s : Carlos, Cristel, François, Jean-Charles, Judith, Lydie

Nous descendons du bus à Turra (1694 m) dimanche en cours d'après-midi. Félicie nous rejoindra en soirée, Agnès en cours de journée de lundi car elle participe au Marathon de l'Engadine à ski de fond ! Une impression de déjà vu cet hiver : il n'y a presque pas de neige. Nos esprits turbinent pour échauffer des plans B ; nous nous félicitons d'avoir pensé à emporter des jeux et des chaussures de marche. Peine inutile puisque la nuit gratifie la nature d'un joli manteau blanc que nous apprécions à sa juste valeur au réveil. Tout autant que le ciel dégagé, même si les nuages ne s'en vont jamais d'eux-mêmes : une belle brise souffle sur le Safiental. C'est parti pour le fond de vallée de la Rabiussa et une longue montée vers le Bärähora (2929 m). L'arrivée sur l'arête puis au sommet s'avère ventée à souhait et franchement frisquette. Nous ne nous attardons pas et prenons le chemin du retour dans une neige où les virages s'enchaînent d'eux-mêmes... jusqu'à 2000 m. Plus bas, le ski devient labo-

rieux, le peu de neige oblige à une extrême vigilance. Si les nuits sont froides, la température monte vite en journée et les coteaux se dégarnissent de neige. Qu'à cela ne tienne, nous prenons notre temps et tout se passe au mieux. Retour skis aux pieds jusque sur la porte de notre gîte. Deux mots de cette maison Walser transformée en hôtel pour randonneurs à pied, à vélo ou à ski. Elle est tenue par un hôte et du personnel attentif au moindre détail qui puisse rendre votre séjour agréable. Un jour, notre hôte nous a offert des parts de tarte aux pommes au motif qu'elles dataient de la veille. Au retour de notre dernière course, ce fut l'apéritif et les croissants au jambon ! Je ne vous dis rien de ce qui se trouvait dans nos assiettes le soir au risque de vous savoir y faire courir lors de vos prochaines vacances.

Nous avons fait notre première course en jouant au chat et la souris avec un couple d'Allemands qui logent au même endroit que nous. Mardi matin, la dame (Stefanie) nous annonce que son conjoint n'est pas bien et restera au chaud en nous demandant si elle peut éventuellement se joindre à notre groupe. Proposition bien

naturellement acceptée. Voilà le groupe devenu bilingue. Comme le fond de vallée semble un bon plan, nous y retournons. Nous montons cette fois sur la rive gauche de la Rabiusa et nous dirigeons vers le Strätcherhora (2558 m). La première partie de la montée emprunte un chemin d'été puis nous traçons en fonction de la pente. La neige tombée dans la nuit de dimanche à lundi est restée étonnamment bonne. La redescente nous permet de constater qu'elle est même franchement bonne. Et elle le reste jusque dans la vallée !

Nouvelles chutes de neige dans la nuit de mardi à mercredi, 15-20 centimètres dans le fond de vallée. Nous en profitons pour monter droit dans la pente en direction du Piz Tomül (2946 m)... avec Stefanie et Roland, son compagnon. Il a, lui aussi, l'air de bien apprécier l'ambiance qui règne dans notre groupe. La première heure sur un chemin d'été jusqu'aux derniers alpages, puis dans la pente. Mon premier virage dans une déclivité de 20 bons degrés déclenche un « vroummm » bien sourd et provoque deux lézardes de plusieurs mètres dans le manteau neigeux en-dessus du groupe. L'endroit ne présente pas de vrai risque qu'une plaque se détache, mais l'avertissement est suffisant pour que nous renoncions au Piz Tomül dont les pentes finales se situent dans les 30-35 degrés. Nous obliquons donc vers le sud et cherchons les pentes qui nous permettent de progresser sans danger vers le Strätcherhora que nous abordons aujourd'hui par sa face ouest. La redescente nous offre une fois encore une très belle session de ski, dans de la neige légère, peu altérée par un soleil pourtant bien présent : en fin de journée, les pentes sud sont sans neige jusqu'à 2000 mètres ! Départ vers le sud-ouest jeudi matin en direction d'un sommet sans nom (2738 m) qui semble devoir son signalement sur



la carte au point géodésique qu'on y a planté. Peu importe, il culmine au-dessus de superbes pentes, sans dangers majeurs et libres de toutes traces de ski quand nous y arrivons. Le rêve de tout randonneur : pouvoir choisir sa ligne et la tracer à sa guise. Avant de s'arrêter, de se retourner et de regarder le résultat, bien naturellement ☺. Moment de bonheur aussi éphémère qu'agréable, tant à la montée (pour celles et ceux qui aiment tracer) qu'à la descente. Le retour dans la vallée s'avère sportif. Un enthousiasme un peu trop accentué nous fait rater un changement de vallée. Nous voilà à longer une épaule étroite puis le cours d'un ruisseau qui nous amène à retirer et porter nos skis sur une bonne centaine de mètres. L'opération se déroule au mieux et nous voilà déjà filant en fond de vallée vers notre gîte.

Une douche et nous voilà au soleil sur la terrasse à prendre l'apéritif mentionné plus haut, à échanger des adresses avec Stefanie et Roland avant qu'ils ne prennent la route vers l'Allemagne. Presque un pincement au cœur tant ces deux-là sont sympathiques. Il nous reste à savourer notre dernière soirée avant de nous en retourner nous aussi dans nos foyers. En plaine, la nature a revêtu son manteau vert printanier. Nous restent les souvenirs d'une neige qui a bien voulu être présente au bon endroit et au bon moment sous un ciel d'azur. Que du bonheur.

Dominique

HM – Jungfrauojoch

27 et 28 avril 2023

Chef de course : Jean-Bernard Bandelier

Participant(e)s : Delphine Riat, Lydie Staub, Carine Parrat, Loïc Theubet, Patrick Juillerat, Christophe Mertz

La sortie Jungfrauojoch était pour moi la conclusion d'une saison de ski de randonnée ayant commencé sur les chapeaux de roues avant de s'enliser dès mi-mars du fait d'une météo très capricieuse. Cette sortie sur 4 jours ne devait malheureusement pas faire exception. Les prévisions les jours précédents la sortie sont mitigées. On ajuste l'objectif en conséquence : sur la liste des sommets en vue lors de ces 4 jours, nous rajoutons le Mönch dès le premier jour, ce qui nous ravi tous. Le jour même, nous traçons vers l'Oberland pour y prendre le train. Nous voilà en route dans les transports en commun, alternant train et bus, tout équipé, chaussures de ski aux pieds parmi une majorité d'usagers normaux. En effet la saison de ski semble bien toucher à sa fin, sentiment qui se confirmera lors de la montée en cabine vers le glacier de l'Eiger : la neige devient rare sur les hauteurs de Grindelwald et les pistes ne font plus envie. On est content d'aller à plus de 3000 m.

Le dépaysement devient complet dès la montée en train vers le Jungfrauojoch et son Sphinx. L'ambiance berner Oberland laisse la place à une ambiance plus exotique genre Asie, Asie du sud. Nous voilà parmi de très nombreux touristes de ces contrées bien éloignées, si bien que bien que montant sur un glacier, nous étions à peu près les seuls équipés pour. Bref, arrivé au Terminus, on comprend que le sphinx est plus une attraction pour touristes fortunés. Nous nous empressons de nous équiper et sortons les skis sur l'épaule. Après une rapide course sur une piste préparée, nous attaquons le flanc sud du Mönch. Rapidement, nous sommes obligés de déchausser, la pente étant trop raide et instable. On enfile les crampons avec plus ou moins de peine

(surtout pour ceux qui ont omis de les régler sur les souliers de skis) puis nous continuons l'ascension à pied (et avec les mains). Arrivés sur une zone rocheuse assez large est plate, nous déposons les skis et nous nous encordons. La face sud étant jugée trop délicate pour l'équipe du fait de sa raideur et des barres rocheuses pour être descendue en ski, nous ferons l'aller-retour à pied.

Nous progressons assez bien à la montée dans la neige et sur la roche avec quelques épisodes de grimpe. Le manque d'acclimatation se fait quand même ressentir. L'arrête se fait aussi de plus en plus étroite à l'approche du sommet. Le paysage est cependant absolument incroyable.

Alors que notre cordée de 3 progresse en tête, nous nous trouvons doublé à quelques centaines de mètres du sommet par une cordée de deux particulièrement rapide. C'est JB, infatigable, tirant littéralement sa compagne de cordée avec lui (et pas que de cordée).

Nous arrivons finalement au sommet. La vue y est magnifique quelle que soit la direction. Que ce soit les étendues neigeuses couronnées de sommets à l'est et au sud, ou la vue aérienne de l'Oberland au nord et à l'ouest. Pas le temps de contempler, il est déjà tard et nous devons refaire le chemin en sens inverse. La descente s'avérera plus pénible pour les plus lourds (comme moi). Chaque pas s'enfonçant plus, induisant une perte d'équilibre et un effort supplémentaire. À cela s'ajoute un vent d'intensité croissante. Une descente à ski aurait peut-être été plus fun finalement. Nous rejoignons finalement le dépôt des skis et continuons à pied par la voie normale.

La dernière paroi avant de retrouver la piste préparée pour la Mönchhütte sera expédiée par une descente en rappel gérée par JB. La Mönchhütte est accrochée au flanc du Mönch, bien perchée elle domine la pleine glacière. Tranquil-

lement installé dans les communs nous assistons à la disparition du paysage majestueux dans une purée de pois. Les pronostics pour la poursuite du week-end sont plutôt sombres : vents très forts, grosses précipitations neigeuses et visibilité très faible, nous remettons la décision de la suite des événements au lendemain après un dernier point météo. Après une nuit avec un vent à décorner les bœufs, nous prenons tranquillement le petit déj. Et sans aucun espoir d'accalmie dans les jours à venir, la sortie est interrom-

pue. Nous retournons au Sphinx à ski où nous prenons le temps de visiter les installations et faire du lèche vitrine (skis au dos) après quelques petits rappels « sécurité sur glacier ».

Nous redescendons à Grindelwald de la même manière que nous y sommes montés, les pistes n'étant pas praticables jusqu'au terminal. Chouette sortie qui a pu être sauvée *in extremis* par JB grâce au Mönch. Encore merci à toute l'équipe et en particulier JB.

Christophe

P – A la découverte du Val Terbi

25 mai 2023

Chef de course : Ernest-André Farine

Nous débutons notre rando à 8 h 30 de Mervelier en direction de Montsevelier. De Montsevelier nous empruntons la montée par un joli sentier en forêt en direction d'Ober Fringeli au croisement avant O-Fr nous bifurquons à droite pour marcher sur la crête du Stierenberger qui fait la frontière avec le canton de Soleure. La météo étant mitigée vers 11 h 30 nous décidons de prendre notre pause de midi dans un endroit dégagé avec une magnifique vue sur le Val Terbi. Nous repartons jusqu'au Welschgetterli, nous découvrons le sympathique dessin de Pitch Comment (la petite porte des Welches) petite pause et par un agréable sentier nous rejoignons la ferme de Champre et descente sur Mervelier par un sentier assez raide. Aux voitures nous apprécions l'ouverture du coffre pour y découvrir bières et diverses boissons.



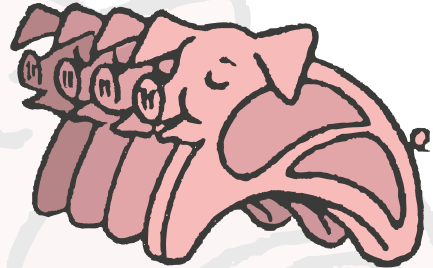
Un tout GRAND MERCI aux participantes et participants pour la sympathique ambiance.

Boucherie DOMON SA

Tél. 032 471 13 51
Fax. 032 471 14 08

boucherie.domon@bluewin.ch

Place de la Liberté 1
2942 Alle



Nos spécialités :

Produits crus - Saucisses d'Ajoie IGP
Jambon à l'os - Pâtés en croûte

 **LOUIS BELET**®
Swiss Cutting tools

RMM – Tour des Gastlosen

23 juin 2023

Chef de course: Ernest-André Farine
Départ du Jura à 7 h 00 pour arriver à Jaun à 9 h 15. Montée en télésiège pour Musersbergli.

Notre rando en direction du Chalet du Soldat commence par surplomber de doux alpages avant de déboucher sur un paysage de falaises calcaires très abruptes. Après un passage rocheux et assez technique nous passons le point culminant de notre balade le Wolfsort à 1921 m. Sur le versant sud, nous devrions voir les alpes Bernoises et les sommets de plus de 4000 m Valaisans, malheureusement les nuages les entourent... nous reviendrons. Nous traversons à nouveau des prairies alpines tout en appréciant la végétation très luxuriante. Nous rejoignons l'Alp Grat et nous voilà dans la généreuse forêt de Mattenwald pour arriver à notre point de départ. Malgré une météo mitigée, nous avons apprécié la végétation variée et généreuse ainsi qu'une richesse géologique particulière à cette région.



Merci aux randonneuses et randonneurs pour cette belle journée. A bientôt pour une nouvelle découverte j'espère.

RMM – du Simmental au Gantrisch

24 et 25 juin 2023



Cheffe de course: Agnès

Participant(e)s: Aline, Corinne, Frédérique, José, Narcisse, Pauline, Agnès, Ursula

Un magnifique week-end de randonnée est annoncé! Notre guide Agnès a donné rendez-vous aux participant-e-s à la gare de Weissenburg (780 m), dans le Simmental. Après les salutations d'usage, Agnès nous indique une fontaine de laquelle jaillit une eau thermale miraculeuse et nous profitons de remplir nos gourdes. Trente minutes plus tard, en suivant le ruisseau Buuschbach, nous apprenons que l'eau féérique est à l'origine de bains thermaux dont la 1^e concession date de 1604. Situées à deux endroits espacés de quelques centaines de mètres, nous découvrons avec émerveillement les ruines des bains de Weissenburg et de son infrastructure hôtelière. Des photos illustrent la vie aux bains fréquentés par des curistes du monde entier en quête de guérison et de repos. A leur apogée, les bains de Weissenburg enregistraient entre 30 000 et 40 000 nuitées lors d'une bonne saison. Leur succès prit fin brutalement avec le début de la 1^{re} Guerre mondiale en 1914. En 1925, les bains arrière ont été démolis. En 1936, la reine de Hollande Wilhelmine, accompagnée de sa fille, séjourna dans la partie restante. Après la 2^e Guerre mondiale, tous les efforts visant à rentabiliser l'hôtel ont été

vains, si bien que les portes du Grand Hôtel Weissenburg se sont définitivement fermées en 1963. Le 1^{er} octobre 1974, le bâtiment est parti en fumée, probablement à la suite d'un incendie criminel. Depuis 2003, le site est propriété d'une association créée en 1986.

Après cette pause historique, nous continuons notre parcours en montée et empruntons plusieurs passages sécurisés accrochés au flanc de la montagne. Puis, nous franchissons une passerelle suspendue au-dessus du Morgetebach. De là, nous visons le plateau du Morgete du Milieu où nous pique-niquons. Nous poursuivons notre chemin jusqu'au Morgetepass (1959 m). De là, les personnes les plus valeureuses s'en vont au sommet du Gantrisch (2176 m) alors que les autres souhaitent rejoindre au plus vite le lieu d'hébergement, la Undere Gantrischhütte (1500 m), une immense bâtisse, jadis propriété de l'armée suisse et dotée d'un toit à 4 pans.

Le lendemain s'annonce aussi magnifique que la veille alors que l'étape présente un dénivelé plus léger. Après avoir franchi le Leiterpass (1905 m) et admiré l'autre face du Gantrisch, nous faisons une pause ravitaillement après la descente, en profitant de boissons fraîches mises à disposition par la paysanne de l'alpage. Nous continuons notre chemin et admirons devant nous le majestueux Stockhorn à défaut d'y grimper. Nous poursuivons, en longeant une partie de l'Hinderstockesee jusqu'au lieu-dit Chrindi (1630 m). De là, la télécabine nous descend à Erlenbach, dans la vallée. Une météo de rêve, des paysages verdoyants, une flore colorée, une guide organisée et encore une équipe sympathique ont contribué à la réussite de ce magnifique week-end de marche dans la région du Gantrisch. Un grand merci à Agnès pour l'organisation et aux participant-e-s pour leur bienveillance mutuelle.

Pauline

E – Sortie longue voie au Bergsee

8 et 9 juillet 2023



Chef de course: Vlad

Participant(e)s: Cassandra, Lydie, Judith, Stan

Un départ tôt pour une aventure qui s'annonce des plus orageuses: un temps peu fiable, une contrée lointaine, et un chef de course qui nous annonce, le matin-même, qu'il ne pourra pas être présent pour cette sortie – aléas de la vie oblige. Après un café et une courte discussion, nous décidons quand même de nous mettre en route direction Göschenen. L'ambiance est beaucoup moins pluvieuse que la météo, et on se motive toutes et tous à crapahuter en haut de ce magnifique Bergsee.

Arrivés à la cabane, nous avons le temps de faire quelques longueurs en dessous de celle-ci, sur de jolies dalles granitiques. Pas facile de se remettre en jambe dans ce style de grimpe si particulier! Après un bon souper typique (la compote de pomme-macaronis-patates-fromage, un must have) et avoir été rassuré par le gardien sur le fait que cette prévision orageuse pour demain « passera par l'autre vallée, pas ici, t'inquiète! », on se couche sur nos deux oreilles. Et le lendemain, on attaque une jolie variante de la Südgrat, sous un soleil tapant. Itinéraire très couru, et légèrement engagé compte tenu du fait que nous n'avions pas de coinces ni freins avec nous (ceux-ci étant restés

chez notre cher Vlad!). La rencontre avec un autre groupe du CAS suisse-allemand nous a un peu ralenti, mais c'est non sans rires et discussions dans un suisse-allemand bien jurassien que nous atteignons le sommet, une vue magnifique sur la vallée du Salbitschijen en prime. C'est avec plaisir que nous redescendons boire une bonne bière à la cabane, avant de retrouver la voiture et les quelques heures de route. Merci à Vlad et à toute l'équipe pour la belle ambiance!

Cassandra



HM – Massif du Mont-Rose... à plus de 4000 m !

8 au 12 août 2023



Chef de course: Jean-Bernard
Participant.es: Patrick, Vincent,
Clément, Lydie

Mardi, fin d'après-midi

Tout commence dans le train en direction de Täsch. L'équipe se retrouve au complet à Viège. JB avait alors déjà perdu son téléphone en cours de route ! Arrivés à Täsch, la première bataille consiste à trouver un restaurant non-complet et ouvert ! Après quelques essais, nous nous replions sur un kebab / bar. L'auberge de jeunesse nous offre un confort que nous savons chérir, au vu de ce qui nous attend !

Lydie

Mercredi (1^{er} jour)

1^{er} réveil : 4 h 50. Train jusqu'à Zermatt. Cabine jusqu'au Petit Cervin (3883 m) ! Tous les dénivelés facilement gagnés sont bons à prendre ! La traversée du glacier jusqu'au Polux (4089 m) est efficace, le vent souffle, les nuages juste au-dessus de nos têtes ne cessent de nous menacer ! Devant le passage en rocher du Polux,

les alpinistes s'agglutinent, il s'agit de jouer des coudes en délicatesse pour ne pas en froisser certains ! L'ambiance au sommet est ambivalente, vent oblige, les nuages viennent et repartent vite. Le castor (4225 m) s'annonce bien plus mouvementer. Le brouillard épais et les rafales de vent ne nous quittent plus. Pour y monter, une longue pente neigeuse à perdre haleine ! Enfin, voilà la cabane Quinto Stella (3585 m), nous pourrions nous y réfugier du vent au moins jusqu'à demain...

Lydie

Jeudi (2^e jour)

Réveil au refuge Quintino Sella après une nuit très venteuse. Grand objectif du jour : la traversée des Lyskamm. Il s'agit d'une belle et longue arête, parfois effilée, avec comme point culminant le sommet à 4532 m. Après la montée du glacier avec un superbe lever de soleil, nous sommes arrivés au Felikjoch. Le vent soufflait relativement fort avec de grosses bourrasques par moment. Là, nous avons décidé, au vu des conditions et sur conseils d'un autre groupe d'alpinistes de redescendre et emprunter l'itinéraire alternatif du Naso et sa jolie paroi en glace sur la fin. Arrivant un peu tard et fatigués de la journée, nous décidons de redescendre au refuge Gnifetti et ne tentons pas la Pyramide Vincent. Nous passons la fin de journée au refuge Gnifetti sur la terrasse ensoleillée ou dans le réfectoire à prendre l'apéro.

La surprise du soir sera le souper somptueux concocté par nos amis italiens dont le clou est de savoureux jambonneaux. Il ne faudra rien de moins pour se préparer à la journée de demain !

Vincent

Vendredi (3^e jour)

Vendredi matin, 3 h 30, le réveil sonne pour ce qui s'annonce une journée mé-

morale : la météo est radieuse et le programme copieux. Au menu, cinq « 4000 » dont la fameuse « Punta Gnifetti » au sommet de laquelle se trouve la cabane « Margherita », plus haut refuge d'Europe avec ses 4554 m. Le départ s'effectue un peu avant 5 h du matin à 3625 m, à la frontale, et l'on commence gentiment à marcher en direction de notre premier 4000 du jour, le « Corno Nero » (4321 m). Nous atteignons le sommet vers 7 h 10 après avoir gravi une jolie façade de glace, et quelques photos et un rappel plus tard, nous nous mettons en route vers « Ludwigshöhe » (4343 m), sommet avoisinant. Sur le coup des 8 h nous y sommes, et nous ne tardons pas à nous mettre en route pour le « Parrotspitze » (4434 m), que nous atteignons 40 minutes plus tard. La proximité des sommets rend leur enchaînement relativement aisé, et nous motive à aller directement à la « Zumsteinspitze » (4563 m), le plus haut sommet de cette course. Nous atteignons le sommet après une heure de marche, et profitons de faire quelques photos avec un paysage fantastique. En effet, la météo nous a gâtés d'un soleil resplendissant et d'une journée sans vent - conditions de rêve. Juste derrière ce sommet se trouve la Pointe Dufour, et le panorama regorge de sommets mythiques (le Cervin, le Zinalrothorn, le Weisshorn, les Liskamm, etc.). Nous entamons finalement notre dernière ascension du jour en direction de la Punta Gnifetti, au sommet de laquelle nous profitons de manger une pizza Margherita dans la cabane du même nom. Peut-être était-ce dû à une indigestion de pizza, à l'altitude ou à la douleur d'une cloque sur son talon, mais un des alpinistes digère mal l'expérience et se résout (calmement qui plus est !) à rendre une partie de son repas à la cabane ! Fort heureusement, cela n'empêche pas notre groupe de se mettre en marche vers 11 h 30 pour la longue descente jusqu'à la cabane Monte Rosa (2883 m). Après plusieurs heures de descente sur le Grenzgletscher, l'un de nos alpinistes, celui bien sûr que son estomac avait trahi, nous fit la démonstration de l'importance de la corde tendue en mettant inopinément



ment les deux pieds dans une petite crevasse couverte par un pont de neige instable. Rien de bien méchant cependant, après quelques coups de piolets le voilà déjà dehors, prêt à finir la descente. C'est à 15 h 30 que nous arrivons à la cabane Monte Rosa, dans laquelle nous avons le plaisir d'apprécier le luxueux confort d'une douche chaude, ainsi qu'une architecture et un travail du bois remarquable.

Clément

Samedi (4^e jour)

Dernière étape de notre périple, après une excellente nuit et un bon petit déjeuner à la cabane Monte Rosa, nous sommes prêts à partir pour la dernière descente vers Zermatt, tout le monde est en forme pour cette dernière partie. Le départ est prévu aux environs de 7 h, la question principale qui se pose est : quel chemin allons-nous suivre pour la descente à Zermatt ? Deux options s'offrent à nous, l'ancien et le nouveau sentier. Après quelques réflexions, il est décidé d'emprunter le nouveau sentier, l'itinéraire semble plus rapide. Le sentier débute dans un magnifique pierrier, celui-ci est très bien marqué et serpente entre de gros rochers et de très belles dalles, au départ de la cabane, nous avons rangé baudriers et crampons au fond du sac, mais c'était sans compter sur cette dernière langue de glace que nous devons encore traverser pour rejoindre l'autre côté du Gornergletscher. La traversée se fait rapidement et facilement sur ce bout de glacier sans neige. Après avoir enlevé les crampons, cette fois-ci pour la dernière fois, nous continuons notre route sur un joli petit sentier qui monte légèrement vers la station de train du Rotenboden, le temps est magnifique et nous

avons en point de mire le Cervin et son traditionnel panache de nuages. Arrivés à la station Rotenboden, nous retrouvons rapidement la civilisation. En effet, une cohorte de touristes venus en train, admirent et photographient à tout-va les montages alentour. Nous décidons de ne pas prendre le train et de poursuivre notre descente en direction de Furi. Après une descente qui n'en finit plus et sous un soleil de plomb, nous arrivons

enfin, un à un, à la station des télécabines qui nous redescendra jusqu'à Zermatt.

Un dernier verre sur une petite terrasse à Zermatt, au son des fanfares et des groupes folkloriques qui parquent pour la fête de la station, et nous voici tous dans le train du retour.

Magnifique séjour et souvenir inoubliables.

Patrick

RMM – Samnaun – Klosters par cimes et sentiers

Du 20 au 25 août 2023

Chef de course : Dominique Monnin

Vous montez dans le train à Porrentruy à 7h 10. Il est 13h 30 et vous avez traversé la Suisse de part en part, vous descendez du bus à Samnaun. Un de ces petits miracles quotidiens qui s'accomplit dans notre pays et auquel nous ne prêtons même plus attention.

Vous connaissez Samnaun ? Non ? Je vous décris ce village en quelques mots. C'est la commune située la plus à l'est de la Suisse ; également une zone franche depuis 1892. Vous y trouvez tous les bijoux, parfums, alcools et cigarettes que vous souhaitez acheter hors taxes. Mais ne cherchez ni épicerie, ni boucherie, ni boulangerie, il n'y en a plus. D'un glauque à fuir sans délai. Ce que nous (Agnès, Cristel, François, Ursula et moi) faisons fissa, sur un chemin blanc en direction du Zeblasjoch (2538 m) puis sur un sentier vers la Fuorcla Val Gronda (2759 m), avant de rejoindre bon train la Heidelbergerhütte (2262 m). Avec une pensée pour les personnes qui suent sous la canicule. Ici, il fait chaud, mais un de ces bons chauds d'été qui font transpirer sans vous dessécher avant même que midi arrive.

Une nuit de repos et nous voilà repartis plein sud en direction de la Breite Krone (3078 m), une petite ascension sans difficultés que personne n'aurait l'idée de ne

pas effectuer. Au sommet, un horizon à 360° à couper le souffle. L'air est si limpide que l'on y voit à des dizaines de kilomètres. Une pause, quelques commentaires et nous voilà en direction de l'arête qui relie d'est en ouest le Kronenjoch (2975 m) au Pass Futschöl (2767 m). Au passage, nous gravissons le Piz Faschalba (3047 m), souvenir d'une ascension hivernale pas si lointaine dans le temps. Et c'est la descente vers la Jamtalhütte. A mi-chemin, nous contournons les éboulis monstrueux qui sont descendus du Fluchthorn le 11 juin dernier. Le sommet de la montagne est désormais 100 m plus bas qu'avant ! A vous faire froid dans le dos. Le réconfort se trouve à la Jamtalhütte (2165 m), vaisseau moderne posé au fond de la vallée éponyme.

Mardi matin, le jour se lève - encore - sur un ciel immaculé pour cheminer vers la Getschnerscharte (2839 m) en traversant une de ces charmantes petites fenêtres qui ne laissent la place qu'à une personne à la fois entre les rochers... et vous offrent l'occasion de faire de bien jolies photos-souvenirs. Ce dont nous ne nous privons pas. Un passage dans le Bieltal et nous revoilà déjà escaladant le Radsattel (2652 m) avant de laisser nos pas nous amener à la Wiesbadenerhütte (2443 m). Des locaux moins modernes,

mais un kaiserschmarrn qui défend bien sa réputation. Le hasard étant ce qu'il est, le gardien nous attribue la même chambre que nous avons occupée en hiver 2022. J'en profite pour dormir dans le même lit; il paraît que cela est propice à une sommeil réparateur ☺.

Mercredi aux aurores, nous entamons une longue descente vers le Silvretta-Stausee pour ensuite remonter le Klostertal, le Verhhuptäli et rejoindre le Liznersattel. La météo radieuse et notre horaire permettent d'aller voir à quoi ressemble le paysage du sommet de la Sattelkrone (2863 m). Quelques pas d'escalade, un peu de vide, mais pas assez pour tempérer l'enthousiasme de la troupe qui joue les chamois sur le granit. Température agréable, pas un souffle d'air, nous en profitons pour musarder avant de redescendre et nous diriger vers la Saarbrückerhütte (2538 m). Un petit bijou de cabane, juchée sur un promontoire qui fait penser à la maison de pain d'épice d'Hansel et Gretel. Là aussi, le kaiserschmarrn mérite qu'on le savoure!

Le temps passe, les itinéraires filent sous nos pas. Ce matin, nous descendons plein nord en direction du Vermuntstausee avant de bifurquer à l'ouest pour gagner le Hochmadererjoch (2505 m). Une pause pour juger de l'allure du Hochmaderer et de son accès. Pas de difficulté majeure en vue, nous convenons de l'escalader. Une voie normale très élégamment tracée nous permet de progresser et d'atteindre le sommet (2823 m). Là, nous avons l'occasion d'échanger quelques propos décontractés avec des membres de la section de Tübingen du DAV (club alpin allemand) qui sont là pour vérifier les haubans de la croix sommitale et entretenir les chemins d'accès de la cabane que leur section a érigée en 1907 au pied des Plattenspitze (2191 m). Elle a été modifiée, agrandie à plusieurs reprises dont une dernière en 2017/2018 pour offrir un accueil chaleureux dans des locaux en bois clair qui jouxtent les bâtiments initiaux patinés par le temps et les nuées de montagnards qui les ont fréquentés. Une nuit dans un dortoir surchauffé nous permet de nous faire à



l'idée que nous allons regagner la plaine demain. Un orage au cours de cette même nuit nous rappelle aussi que la canicule y touche à sa fin. Mais il semble que nous disposions d'une fenêtre météo suffisante pour passer entre les gouttes.

Vendredi, il ne nous reste que le Carnairajoh (2489 m) à gravir avant d'entreprendre la longue descente qui, de sentier en chemin blanc puis en route goudronnée nous amène à Klosters-Dorf. Un rafraîchissement bienvenu et nous montons dans le train de 13 h 34. Les nuages arrivent, mais nous ne voyons les premières pluies qu'au moment où nous longeons le Walensee.

Une semaine de randonnée placée sous le sceau du soleil, d'une douce chaleur et d'une franche bonne humeur. Sans le moindre accroc technique, ni le moindre bobo aux pieds... ou presque. De grands moments d'échanges, d'émotions et d'amitié partagés. Sur le terrain, des étapes assez différentes selon l'app swisstopo, mais qui, au final, se sont révélées très similaires en durée comme en difficulté.

Et, pour finir, un diplôme summa cum laude à Ursula qui effectuait sa première randonnée de plusieurs jours en haute montagne. Elle avait - bien naturellement - étudié toutes les portes de sortie possibles au cas où elle ne parviendrait pas à relever le défi. Dès le départ dans le rythme, elle a gravi ses premiers sommets avec l'aisance des routiniers et rejoint Klosters avec le sourire qu'elle a arboré tout au long de la semaine. Bravo!





Bourquard
Peinture
Sàrl
Boécourt Bassecourt
079/649 07 90



POLISSAGE DE BOÎTES DE MONTRES

2922 COURCHAVON WWW.ZOPPESA.CH



Landi
ARCJURA SA

www.landiarcjura.ch





Filiale de la Poste suisse SA
Logistique, transports internationaux et nationaux et douane
B-Sped Logistics
+41- (0) 32 495 16 16
info@b-sped.com
www.b-sped.com

Notre promesse de performance pour votre succès :

- Des solutions de transport et logistique flexibles, adaptées aux besoins des clients
- Des concepts de transport standardisés mais flexibles avec différents modèles d'exécution
- Mise en œuvre du dédouanement complet de A à Z avec une solution de dédouanement interne

**Jura Rando balise et entretient
les réseaux pédestre et VTT
du canton du Jura**



Vous trouvez notre travail utile ?

Rejoignez-nous et devenez membre de Jura Rando !

(20.-/an)

www.jurarando.ch



ESCALADE AU MUR DES TILLEULS

Pour pratiquer la grimpe en intérieur à Porrentruy, rendez-vous au mur d'escalade des Tilleuls les lundis, mercredi et samedi pour des sessions de grimpe ouvertes aux enfants mais aussi, le lundi soir, aux adultes.

Pour plus d'informations, consultez le site internet www.grimpajoie.ch

La salle est fermée pendant les vacances scolaires et fériés

Horaires:

Lundi:

Enfants 17h00-18h30
Adultes 18h30-21h00

Mercredi:

Enfants 17h00-20h00

Samedi:

Enfants 10h00-12h00

ACTUS ESCALADE

Kathy Choong, retour sur « les Nerfs à Vif » !

Avant la période des grandes voies, j'avais bien envie de me trouver un joli projet pour me remettre en forme après une petite pause d'hiver où je n'ai pas pu aller en falaise à cause de la météo en Suisse et de mon job. Trouver une voie dans le 8c+/9a qui passe avec mon envergure de T-Rex c'est toujours un peu compliqué. Heureusement, Cédric Lachat est le meilleur pour m'en trouver, c'est lui qui m'a parlé en début d'année d'une voie dure située à La Verrière, pas loin de Millau, enchaînée récemment par un des jeunes mutants de la famille Soulé, Matteo, qui pouvait me convenir. La voie a plusieurs départs différents qui donne donc une cotation différente, je choisis le départ des Nerfs à Vifs.

En y retournant en avril, après plusieurs échecs en février durant la période de carnaval, je découvre plusieurs prises clés mouillées dans les crux et pendant ma première journée, je me fais un petit steak sur le doigt qui n'arrête pas de saigner. C'est là que le combat mental commence, pas facile de garder la foi ! Heureusement, j'ai vraiment réussi à juste me concentrer sur ma perf, peu importe les conditions ou mon état de forme. Décidée à plier cette voie, je me lance dans un combat de l'espace, passant les crux en prenant une reculée sur chaque mouvement, à deux doigts de me la coller sur les derniers mouv' avant le



© Mélanie Carnnac

relais, ne voyant plus les prises à cause du soleil qui avait atteint le haut de la voie, jusqu'à finalement clipper le relais ! Tellement cool de pouvoir vivre toutes ces émotions ! Je tiens à remercier chaleureusement Pierre Soulé d'avoir équipé cette magnifique voie, Matteo et toutes sa famille pour leur gentillesse, les méthodes et le précieux soutien !



RETOUR SUR LE CHAMPIONNAT DU MONDE D'ESCALADE À BERNE

Août 2023

La famille Racordon a été nos yeux et nos oreilles pendant la finale *Lead* de la coupe du monde d'escalade, qui a eu lieu à Berne durant le mois d'août de cette année. Là-bas, ils ont pu assister à la demi-finale et la finale de difficulté, et faire de nombreuses activités dans le village installé pour l'occasion à la Postfinance Arena : au programme, grimpe, tressage de corde et (re)découverte de l'univers de l'escalade !

INTERVIEW

Maëlys Filieri, une jeune grimpeuse talentueuse !

Grimpeuse jurassienne, elle est rentrée l'année dernière dans le circuit de la compétition suisse. Faisant partie du cadre régional, elle concourt en niveau suisse, et nous fait le plaisir de nous donner un petit aperçu de son parcours.

A quel âge tu as commencé l'escalade et par quel biais (famille, amis, CAS) ?

J'ai commencé l'escalade quand j'avais 6 ans, à l'extérieur avec mon papa. Au début, c'était juste pour m'amuser, puis à 14 ans j'ai commencé à prendre des cours à BlocUp (Delémont). A la belle saison, j'allais aussi souvent grimper avec l'OJ de Moutier.

Depuis quand est-ce que tu fais de la compétition et comment tu en es arrivée à en faire ? est-ce que tu es coachée ?

Je ne suis dans le circuit de la compétition que depuis peu de temps : j'ai commencé en mars 2022, par ma participation à la coupe suisse de bloc U18. Avant ça, pour rentrer dans le circuit, j'ai participé à une détection de talents du Centre Régional Mitteland-Jura à Bienne (NB : un centre d'entraînement régional d'escalade). J'ai été sélectionnée et depuis, je participe à la coupe suisse. Les entraîneurs du centre régional sont mes coachs principaux, surtout lors des entraînements. Sinon, mon papa se charge de me donner des conseils durant le reste du temps.

Comment est-ce que tu organises tes entraînements ?

Je gère mes entraînements la plupart du temps au feeling. Certains jours sont plus compliqués que d'autres, car à côté, je fais un apprentissage de tapisserie-décoratrice. Cela prend beaucoup de temps et d'énergie, et c'est parfois difficile de tout combiner, surtout en faisant 5 entraînements par semaine. Je fais pour la plupart du temps du bloc, je m'entraîne entre 3 et 4 fois par semaine en salle de grimpe et en dehors, je prends des jours



de pause ou fait du gainage et renforce ment musculaire.

Est-ce qu'il y a une bonne ambiance en compétition ?

Pendant la compétition, les athlètes sont très tendus, et les différentes langues empêchent parfois une communication facile (on voit d'ailleurs bien la distinction entre les groupes par la langue). Au début, c'était difficile de trouver ma place au milieu de tout ce monde, surtout en étant nouvelle dans le circuit. Mais une fois qu'on connaît quelques personnes et qu'on est un peu habitué, les contacts se font plus facilement.

Quels résultats as-tu faits jusqu'à maintenant ? quels sont tes objectifs pour la suite ?

J'ai fait 9^e au championnat suisse de bloc U18 en avril 2023 et 7^e puis 6^e au *zürcher Klettermeinschaft lead elite* en 2023. En comparaison, lors de ma première compétition en 2022 à la coupe suisse, j'avais été classée 19^e. Je vois une belle progression, et je ne lâche rien. Concernant mes objectifs, je souhaite évidemment toujours m'améliorer et faire de meilleurs résultats dans les prochaines compétitions. J'ai aussi envie d'augmenter mon niveau en extérieur, mais avant tout d'avoir du plaisir dans la grimpe ! J'aime beaucoup grimper en extérieur quand j'ai le temps, et notamment quand la saison des compétitions se termine.

Pro Natura : réserves naturelles et préservation de oiseaux rupestres

Interview de Marc Tourette et Marc Kéry

Qui est ProNatura Jura ?

Pro Natura Jura est l'une des 23 sections régionales de Pro Natura. Créée il y a 42 ans, elle compte à ce jour 6 réserves naturelles (centrées principalement en Ajoie et Clos du Doubs) qui couvrent environ 70 hectares de terrains variés, et plus de 2'500 membres. La section base ses projets sur les principaux domaines d'action de l'organisation :

- La création, l'entretien et l'évolution des réserves
- L'aspect juridique concernant la défense des intérêts de la nature au niveau de l'utilisation du territoire par l'humain.
- L'éducation
- La politique, en soutenant des initiatives ou des référendums

Est-ce que ces 6 réserves sont les seules du Jura ?

Pas du tout ! Il y en a encore bien d'autres, la plupart étant géré par le canton, comme l'étang de la Gruère, les tourbières des Franches-Montagnes ou encore la grande réserve du Doubs. Pro Natura travaille main dans la main avec les différents acteurs des réserves naturelles pour préserver au maximum ces espaces de vie où la nature est prioritaire.

Y a-t-il vraiment des risques pour les réserves en Suisse ?

La Suisse compte plus de 40 000 hectares de terrains agricoles, ce qui représente plus de la moitié de sa surface. C'est une grande problématique car, en plus de cette agriculture intensive, c'est un pays très urbanisé. Et cela créé un danger important pour la biodiversité. Le rôle des réserves est donc de créer des petits hotspots de biodiversité, afin de préserver un maximum d'espèces, autant animales que végétales.

Quelles sont les bonnes pratiques dans une réserve ?

Pro Natura part du principe de ne pas interdire la randonnée dans les réserves, mais simplement de sensibiliser au respect de l'environnement par des gestes simples : tenir son chien en laisse, pas de feu ni de camping, ne pas cueillir de plantes ou fleurs (qui peuvent être en voie de disparition) et rester sur les sentiers balisés. Tout cela dans le but de ne pas déranger la faune et la flore (surtout en période de reproduction).

Y'a-t-il des espèces d'oiseau menacées dans le Jura ?

Au niveau des oiseaux rupestres, qui sont principalement touchés par la pratique de

UN PEU PLUS SUR LES RÉSERVES...

Le Banné (Fontenais)

- Fait partie des prés et pâturages secs d'importance nationale
- 3,5 hectares
- 186 espèces de plantes dont la rare Véronique de Scheerer, 53 espèces de papillons actifs la journée, 67 espèces d'oiseaux et encore 23 espèces d'orthoptères. En bonus : la présence de la Mante religieuse !

En Vâ Béchat (Fontenais)

- site de reproduction de batraciens d'importance cantonale
- 0.5 hectares
- Populations d'amphibiens

Etangs du Martinet (Courtemaury)

- 1,5 hectares
- Fait parti de l'inventaire national, on y retrouve plusieurs espèces d'amphibiens, de libellules et d'orthoptères

Clairbief (Soubey)

- 59 hectares, c'est la plus grande réserve de Pro Natura Jura
- Plusieurs espèces d'amphibiens, papillons ainsi que différentes espèces de chauves-souris y ont élu domicile

En Doucenat (Réclère)

- 3000 m²
- Classée dans l'inventaire des prés et pâturages d'importance régionale

« Les vies de Roggenburg » (Movelier)

- Prairie et pâturages secs d'importance nationale qui loge plus de 13 espèces d'orthoptères, ainsi qu'une flore riche et variée



l'escalade ou de la randonnée, les principaux oiseaux menacés dans le canton du Jura sont le faucon pèlerin et le hibou grand-duc. Ces 10 dernières années, il y a eu un déclin important du nombre de faucon pèlerin (qui compte actuellement environ 12 couples nicheurs, contre 18 en 2005 sur les 23 sites recensés). Mais il ne faut pas oublier les autres espèces habitant nos forêts autour des et les falaises, comme le grand corbeau, la chouette hulotte, ou encore les différents reptiles comme la rare vipère aspic qui affectionne les pieds et les crêtes des falaises !

Pourquoi sont-elles menacées ?

Il y a plusieurs raisons, certaines non-dépendantes du facteur humain et d'autres oui. Concernant celui-ci, il est vrai qu'il y a une frénésie d'équipement de voie de grimpe dans le Jura. On essaie de régler cela en collaboration avec le service de l'environnement et les grimpeurs, et de rendre attentif les pratiquants de leur impact ainsi que des périodes de reproduction, qui sont cruciales pour la préservation de chaque espèce. Les es-

pèces rupestres (donc, de falaise) que ce soit des oiseaux, reptiles ou même des plantes, sont très sensibles et vivent dans un type d'habitat généralement très rare, au niveau du canton. Notamment aux espèces non-volants (comme les plantes rares et les reptiles) leur milieu de vie très isolé ne leur permet pas une recolonisation rapide si jamais une population locale est éteinte. Il est donc essentiel de les préserver quand elles occupent un lieu.

Comment, en tant que grimpeur/randonneur, nous pouvons protéger ces espèces au mieux ?

Les conseils de bonne pratique pourraient être avant tout de respecter les interdictions lors des périodes de nidification (de février à fin juin en général). Aussi, éviter d'équiper des voies dans des zones protégées (se renseigner au préalable), rester sur les voies et éviter de piétiner les sommets des voies ou d'allumer un feu, en privilégiant les places de pique-nique qui ne sont jamais très loin.

**Propos recueillis
par Cassandra Hügli**

Pour plus d'informations concernant les oiseaux ou les réserves naturelles, les sites internet de Pro Natura Jura www.pronatura-ju.ch/fr ainsi que celui du centre suisse d'ornithologie www.ornitho.ch

Contacts :

Marc Tourette
Responsable réserves naturelles Jura
Marc.Tourette@pronatura.ch

Marc Kéry
Biologiste à la station ornithologique suisse
Spécialiste des oiseaux rupestres
marc.kery@vogelwarte.ch



LACK

CHEMINEES SA

Chemin de la Foule 13
2740 Moutier
032 493 73 62

info@lackcheminees.ch
lackcheminees.ch

le CLUB
BCJ

JURA

FUN ET AVENTURE

OFFRES À PRIX RÉDUITS

DANS VOTRE RÉGION

GRÂCE À VOTRE CARTE BCJ

CULTURE ET GASTRONOMIE

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

SURPRISES ET CONCOURS

POUR TOUTE LA FAMILLE

en partenariat avec

JURA
TROIS-LACS
DREI-SEEN-LAND

PORTES | FENÊTRES | MENUISERIE GÉNÉRALE
PG MENUISERIE
ASCAL GROSSMANN

RUE DU PÂQUIER 6 • 2340 LE NOIRMONT • TÉL. 079 307 60 90
 pgmenuiserie@hotmail.com

GARAGE DE LA GRANDE TOUR SA

PARTENAIRE PEUGEOT



Garage de la Grande Tour SA
 Colombière 5
 2900 Porrentruy – Suisse
 Tél. +41 (0)32 465 89 00
 Mail grandetour@bluewin.ch
www.grandetour.ch





**THIÉVENT
& GERBER**
menuiserie • générale

Rue du Creugenat 124e
2905 Courtedoux

T. +41 (0)32 466 31 44
F. +41 (0)32 466 26 79

info@thieventgerber.ch
www.thieventgerber.ch



Santé - Beauté - Equilibre

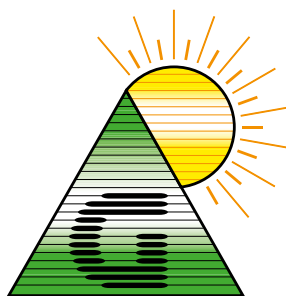
**Droguerie - Homéopathie
Gérard Mure**

Rue Pierre-Péquignat 29
2950 Courgenay

Tél. 032 471 15 55
droguerie.mure@bluewin.ch



Restaurant
La Claude-Chappuis



Gerber & 19d19e
Stores - Volets - Menuiserie



Ferrari Frères SA
CHAUFFAGE - SANITAIRE
TUBAGE DE CHEMINÉE

Sous la Cour 5 - 2952 CORNOL
Tél. 032 462 27 34 - Fax 032 462 20 46
2900 PORRENTROY - Tél. 032 466 13 11

OFFRES ET RÉDUCTIONS PARTENAIRES CAS JURA

COMBY VINS **5%**

ALLIANZ **10%**

AUBERGE DES GLACIERS **20%**

HERTZEISEN-GIGER **5%** SUR RÉSERVATION D'UNE JOURNÉE

Cleanup day !

17 septembre 2022

Samedi 17 septembre, 10 de nos membres, jeunes et moins jeunes se sont retrouvés sur les hauteurs de Villars-sur-Fontenais en début de matinée. Objectif du jour, nettoyer le secteur Nord du lieu-dit « Les échelles de la mort » situé en dessous des voies d'escalade de Calabri. Bottés et gantés, parfois aidés de cordes fixes, les participants n'ont pas hésité à sillonner les talus parfois très raides. Une grande quantité de déchets de toutes sortes ont ainsi pu être remontés et déposés dans la remorque gracieusement mise à disposition par la commune de Fontenais. Au terme de la matinée, le site nettoyé avait retrouvé son apparence naturelle pour le plus grand plaisir et la fierté des participants. Bilan très positif pour cette journée Cleanup conviviale et efficace.

Merci à toute l'équipe de « Cleaners » pour son engagement, à la commune de Fontenais pour sa coopération et au CAS central pour l'indemnisation de cette journée (CHF 25.00 par participant).

Xavier



Nettoyage de la Cabane des Ordon

15 avril 2023

Responsable: Alain

Participant(e)s: Maryse, Ernest, Arsène, Corinne, Carine, Fabienne, Aline, Nathalie, Patrick, Nicolas, David, Joseph, Fabrice, Xavier

Pas moins de 15 clubistes étaient à l'œuvre dans la bonne humeur en ce samedi pluvieux pour participer à la traditionnelle et nécessaire journée de nettoyage et d'entretien de notre chalet. Tout commence par un café agrémenté de croissants. Les missions du jour sont attribuées par Alain (tendant). A l'extérieur, les plus imperméables vont travailler à la pose d'un dallage sous la table de pique-nique et à la mise en place d'une garniture autour du regard de la nouvelle STEP. A l'intérieur, en nuée, des « tornades blanches » réparties entre cave et grenier s'attelleront à dépeussier, aspirer, laver, ranger, déplacer et replacer tout ce qui peut l'être. Quelques aména-

gements intérieurs et bricolages collectifs permettront aux apprentis paysagistes de se réchauffer si nécessaire.

Trois heures plus tard, les travaux sont en bonne voie et un excellent repas organisé par Fabienne et Carine est servi en récompense des efforts matinaux. Après la vaisselle, une dernière dose d'huile de coude est nécessaire pour séparer déchets et bonnet et réaliser les ultimes nettoyages. En milieu d'après-midi, toute la joyeuse équipe peut regagner ses pénates.

Merci à toutes et tous pour le travail effectué et le bon moment partagé. Merci à l'équipe de cuisine pour la confection du repas. Merci à Alain pour l'organisation et les croissants. Notre vénérable cabane est sortie de son hivernage. Elle est pimpante pour aborder sa 86^e année.

Xavier





Lorsque que chaque seconde compte, en cas d'arrêt cardiaque ou d'urgence vitale, connaître et effectuer les gestes de premiers secours est primordial !

La fondation RéaJura Cœur vous accompagne pour

- ✓ Vos formations aux gestes de réanimation et de premiers secours
- ✓ Rejoindre le réseau jurassien des premiers répondants
- ✓ L'acquisition de défibrillateurs et rejoindre notre réseau
- ✓ Évaluer vos besoins en formation sanitaire en entreprise

Engagés pour la Vie!



Pique-nique et activités autour de la Faux d'Enson

8 juin 2023

Organisation: Comité et Arsène

Soleil radieux et prairies fleuries ont servi de décor à cette journée sur les hauteurs de Roche d'Or (du moins jusqu'à l'arrivée de l'orage). L'apéritif offert par la section, installé au pied de la tour, s'est déroulé en présence des autorités communales de Haute-Ajoie, de plusieurs membres du comité de Jura Rando et d'une quinzaine de membres de la section. L'occasion de découvrir les différents panneaux didactiques réalisés et mis en place dans le cadre du projet « 26 Summits ». Cette partie « officielle » s'est conclue par un bref rappel des principaux événements qui ont jalonné le siècle d'existence de la tour et des nombreuses collaborations qu'elle a fait naître.

Les participantes et participants se sont ensuite dirigés vers la ferme de la Vacherie-Dessus où la place de pique-nique mise gracieusement à disposition par la famille Lachat ainsi que le grill soigneusement préparé et alimenté par Gisèle et Maurice les attendaient. A passage, les marcheurs ont pu découvrir les travaux de la magnifique place de repos que la commune de Haute-Ajoie aménage à l'entrée du pâturage. C'est un magnifique cadeau pour les randonneurs et encore un signe visible des collaborations nées autour du projet « 26 Summits ». Arrivés sur place, les tables aux nappages printaniers se sont rapidement couvertes de victuailles variées et appétissantes. Le repas s'est déroulé dans la convivialité, à l'ombre des grands arbres. En fin de repas, une irrésistible envie de chanter emporta une partie des convives dans les alpages et sur nos montagnes. Impossible de savoir si le brusque changement de météo fut la conséquence de ce concert improvisé mais en quelques minutes l'orage s'installa, écourtant les chants et la fête.



Un grand merci à Arsène, Sandrine, Gisèle et Maurice pour leur travail d'organisation, à M. Guédât pour son accueil sur ses magnifiques pâturages fleuris et à la famille Lachat pour la mise à disposition de la place de pique-nique et du grill.

Xavier



QU'EST-CE QUE LE 26 SUMMIT?

La promotion « 26 Summits » mise en place par le *Blick* en 2020 a été reconduite pour la 4^e année consécutive en 2023, en partenariat avec Ochsner Sport.

C'est une communication à l'échelle nationale qui a eu lieu, présentant un sommet pour chaque canton. Dans le canton du Jura, après le sommet du Raimeux en 2020 et de la Grande Roche en 2021, ce sont les Sommètres et le refuge du GAFM qui ont été sélectionnés en 2022.

Pour cette quatrième édition, *26 summits* a fait la promotion de la tour de la Faux d'Enson à Roche-d'Or, en collaboration avec le CAS Jura.



LE CHEVAL BLANC
“CHEZ PACO”

RESTAURANT - PIZZERIA
2942 ALLE - 032 471 49 45

CABANE DES ORDONS

Longue vie à notre vieille Dame !

Notre magnifique cabane des Ordonns se porte bien. Les nombreuses activités qui s'y déroulent dans le cadre de la section ainsi que la satisfaction des nombreux visiteurs et locataires en témoignent. Une équipe d'animation dynamique, un intérêt grandissant pour les activités de gardiennage, une « commission cabane » investie, un nouvel intendant, une nouvelle gestionnaire et un système moderne pour les locations. **Que demander de plus ?**

S'il est une chose que l'engagement et les bonnes volontés (bénévolat) ne peuvent influencer, c'est bien la course du temps. Notre vénérable « vieille dame » fête tout de même, en avril, ses 87 printemps. Même si elle est depuis peu équipée d'une nouvelle station d'épuration, l'usure du temps n'épargne pas sa structure. C'est principalement la partie arrière du bâtiment, datant des années 80, qui présente des signes de fragilité et des travaux de consolidation urgents sont en cours. L'installation de la nouvelle STEP a également mis à jour plusieurs problèmes importants au niveau des écoulements et des canalisations de la cuisine et des sanitaires. L'alimentation électrique de la cuisine, vétuste, a également dû être sécuri-

sée pour éviter les risques d'incendie. Petits travaux et problèmes gérables certes, mais signes évidents que le temps d'une cure de rajeunissement approche.

Par quel bout commencer ? Pour répondre à cette interrogation, la « commission cabane » a débuté une réflexion pour trouver la voie à suivre pour l'avenir de notre cabane. Ses travaux peuvent s'appuyer sur plusieurs sources existantes : l'évaluation financière menée sur mandat de l'AG en 2019, les souhaits des clubistes exprimés au travers des résultats de l'enquête réalisée en 2020 et la réflexion de fond menée par le comité la même année. La synthèse de ces éléments sera précieuse pour élaborer à un projet concret, tourné vers l'avenir, définissant la place de la cabane dans notre section et intégrant nécessités environnementales et contraintes techniques.

Voici un des défis qui attend la « commission cabane » et le comité (et toutes les personnes motivées à partager leur expertise) pour l'année à venir : faire aussi bien que nos prédécesseurs qui par leurs choix et leurs engagements ont permis une telle longévité à notre « vieille dame ».

Xavier Bédât



WEEK-ENDS D'OUVERTURE DE LA CABANE EN 2024

4 - 5 mai
1 - 2 juin
6 - 7 juillet
3 - 4 août
7 - 8 septembre
5 - 6 octobre

UN MOT DE LA GARDIENNE

Cette année encore, nous avons gardienné notre chère cabane des Ordonns. C'est avec un grand plaisir que nous t'avons accueilli lors des week-end d'ouverture. Nos soirées à thème ont connu le succès et de plus en plus de randonneurs ont fait une halte pour boire un verre, manger une portion de tarte ou déguster nos rösti. C'est là aussi un grand plaisir de parler de notre si belle région et de faire découvrir les parcours aux alentours de la cabane. Notre envie de renouer avec la tradition de gardiennage permet de faire vivre notre cabane dans sa fonction première, un lieu de rencontre et de convivialité entre les différentes générations, entre membres du club et non membres, pour partager des expériences, des récits ou simplement un bon repas dans ce cadre si près de chez nous et en même temps tellement dépaysant. Simplement profiter, en bonne compagnie, des choses simples autour de nous. Les locations connaissent également un grand succès. Le remaniement du règlement pour un meilleur respect des lieux permet d'accueillir un autre public. Des camps jeunesse, des courses d'école ou des promeneurs de passage cherchant un abri pour la nuit. Mais dans tous les cas, un séjour qui laisse de bons souvenirs. Si tu cherches une randonnée l'année prochaine, n'hésite plus et viens nous voir. Notre petite carte te permet de profiter de bons repas, les vins se sont affinés et le traditionnel génépi te donne l'occasion de bien finir ton repas. **Désormais tu peux inscrire nos dates dans ton agenda. Tous les premiers week-ends du mois, de mai à octobre, la cabane des Ordonns est ouverte. Et en bonus, suite au succès de cette année, le brunch du 1^{er} août.** Les menus des soirées à thème sont en train de se renouveler. Tu retrouveras la désormais célèbre fondue glareyarde et la brisolée, pour les autres, reste attentif, les informations arriveront pour la nouvelle saison.

Carine

hertzeisen-giger
Voyagez comme vous aimez De puis 1947



En tant que membre
du Club Alpin Suisse
vous bénéficiez d'un rabais de

5%
sur toutes nos balades
d'un jour en Suisse
(non cumulable)
www.hertzeisen.com

Vous avez envie de prendre des vacances bien méritées ou de partir à la découverte de nouvelles destinations ?

Profitez de nos offres pour des séjours balnéaires en Italie, en Espagne et en France ou choisissez l'un de nos circuits organisés à travers l'Europe.

Amateurs d'événements sportifs, de balades ou de journées à Europa Park ? Consultez notre site internet pour y découvrir toutes nos offres et promotions. Vous y trouverez une large palette de destinations et d'événements incontournables pour des moments inoubliables en famille ou entre amis.

Vous êtes à la tête d'une institution, d'une équipe sportive, d'une école, d'une entreprise ou tout simplement d'un groupe et vous avez la responsabilité d'organiser un voyage ou un déplacement en autocar, demandez-nous une offre.

Pour vos voyages en autocar, pensez à nous !



Autocars Hertzeisen SA

**Avenue de la Gare 50
2800 Delémont
Tél. : 032 423 01 08
infos@hertzeisen-giger.ch**

**Route de la Raisse 2
2855 Glovelier
Tél. : 032 426 72 68
www.hertzeisen.com**

ENTREPRISE DU

GAZ



S.A.

CHAUFFAGE | SANITAIRE | DÉPANNAGE 24/24 | SERVICE DES EAUX

Siège principal:

Route d'Alle 58 | 2900 PORRENTRUY
Tél. 032 465 96 20

Succursales:

Rue du Puits 20 | 2800 DELÉMONT
Tél. 032 422 29 25

Rue de la Courtine 26 | 2740 MOUTIER
Tél. 032 493 37 27

info@gazsa.ch | www.gazsa.ch



FISK FIDUCIAIRE
SIMON KOHLER SA

FISK
audit sa

L'expert - fiscal diplômé *L'expert - réviseur agréé*

**DEUX SOCIÉTÉS
DEUX COMPÉTENCES
POUR MIEUX VOUS SERVIR**

www.fiduciairekohler.ch



Féminin - Masculin
Conseils visagiste

Christèle Terrier
Malvoisins 11 • 2900 Porrentruy
032 466 21 41

Prise de rendez-vous en ligne
www.atelierdecoiffure.ch

CHOFFAT

OPTIQUE

NICOLAS CHOFFAT

OPTICIEN

VANNIERS 13
2900 PORRENTROY

032 466 42 52
choffatoptique@gmail.com

RAIFFEISEN



Banque Raiffeisen
Ajoie



**Les sociétaires Raiffeisen vivent plus
d'émotions tout en payant moins.**

Entrée gratuite dans plus de 500 musées. Concerts, événements et cartes journalières de ski avec jusqu'à 50% de rabais. Apprenez-en plus sur : raiffeisen.ch/memberplus